



# VIL DU SPILLE MED PÅ DET NYE FC PROSTATATA-HOLD I DET NORDLIGE ÅRHUS?



FC Prostata er et hold for mænd, der har eller har haft prostatakræft. Vi lægger vægt på et godt socialt fællesskab, at der skal være plads til alle, og så skal vi spille en masse fodbold. Som spiller kommer du i bedre form og får et skud energi oveni.

Kom og hør nærmere om FC Prostata til opstartsarrangement i værtsklubben VSK Aarhus: Torsdag den 20. september kl. 17-18 i VSK's (tidligere Skovbakken ved siden af Idrætshøjskolen) cafeteria på Vejlbj Centervej 51, 8240 Risskov

## Program

- Velkomst ved VSK
- Michael Borre, professor og overlæge, Aarhus Universitetshospital
- Anja Fynbo, leder af Folkesundhed, Aarhus Kommune
- Komiteen for Sundhedsoplysning og DBU
- Erfaringer fra nuværende spillere og træner
- Spørgsmål

På FC Prostata-holdet træner man typisk 1-2 gang om ugen i 1 time og kommer både igennem opvarmning, styrketræning, øvelser og spil. Holdets træner er særligt uddannet i at tage hensyn og give passende udfordringer. Holdet er for alle, uanset om du har en fortid som semi-prof på grønsværen eller aldrig har snøret et par fodboldstøvler før.

Vi glæder os til at se dig.

## Ved spørgsmål kontakt

Anders Østergaard, DBU på tlf. 51660221  
Mette Marie Åbom, Komiteen for Sundhedsoplysning på tlf. 21474886



Med støtte fra  
**TrykFonden**



**EN DEL AF  
NOGET STØRRE**





# KOM OG HØR MERE OM DET NYE FC PROSTATATA-HOLD I DET NORDLIGE ÅRHUS



Kom og hør nærmere om FC Prostata til opstartsarrangement i værtsklubben VSK Aarhus: Torsdag den 20. september kl. 17-18 i VSK's (tidligere Skovbakken ved siden af Idrætshøjskolen) cafeteria på Vejlbymidletvej 51, 8240 Risskov



Med støtte fra  
**TrygFonden**



**EN DEL AF  
NOGET STØRRE**