

November 2007

Nr. 4 - 2007



Det er svært at rokke ved mænds opfattelse af deres helbred

Mange mænd udsætter besøget hos lægen for længe. Mangler de mod eller oplysning? Vi vil gerne hjælpe med information. I dette blad beskriver vi også behandling med kemoterapi samt fortæller om senfølger efter kræftbehandling. Vi påstår, at der stadigvæk er geografiske forskelle på behandlingen af prostatakræft. Læs her i bladet om disse og flere andre emner samt om vor mødeaktivitet.

Indhold	Side
Mere oplysning om prostatakraft	3
Taxotere-forløb	4
Fakta om kemoterapi	5
Kommentar til ”Prostatakraft i mediefokus”	6
Hvad er senfølger?	7
Ole Mortensen 75 år og nu æresmedlem af PROPA	8
10 år med prostatakraft	8
Stadigvæk geografiske forskelle på behandlingen af prostatakraft	9
En lille urologisk beretning	10
Nytten af D-vitamin	13
Opdatering af viden om strålebehandlede patienter	14
De sjællandske medlemmer mødes i Herlev	14
Medlemskab af PROPA	15
Støtte til PROPAs informationskampagne	15
Prostatacancer Patientforeningens adresser	15
Et dødsfald	15
PROPAs publikationer	16
PROPAs årsmøde 2008 holdes i Aalborg	17
Mødeaktiviteten i Herning genoptages	17
Kort Mødeoversigt	18
Mødekalendarer	18
Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter	22
Lokalbestyrelser og grupper	22
Udvalg	23
Passer du på dig selv mand?	24

PROPA NYT
udgives af
Prostatacancer
Patientforeningen
 ISSN: 1604-1828

Adresseændringer, eventuel udmeldelse eller afmelding af PROPA NYT bedes meddelt Bente og Jørgen Petersen
Jernbane Allé 34, 3060 Espergærde
tlf. 49 13 57 07, fax 49 13 57 06
e-mail: medlemskartotek@propa.dk

Redaktion:

Ole Mortensen (ansv. red.), Strandparksvej 6,
 2665 Vallensbæk Strand, tlf. 43 73 13 16
 e-mail: strandparksvej6@webspeed.dk

Carsten Lewinsky, Hestehavevej 1,
 4772 Langebæk, tlf. 55 38 00 09
 e-mail: lewinskys@mail.dk

Peter Lindknud, Havetoften 27,
 2630 Taastrup, tlf. 43 99 83 28
 e-mail: plininfo@post8.tele.dk

Næste blad udkommer
medio februar 2008

Stof til februar-bladet bedes sendt til Ole Mortensen senest den 2. januar 2008

På www.propa.dk kan du se tidligere numre af PROPA NYT og af Nyhedsbrevet (det tidligere navn)

Forsidefoto m.fl. af Jørgen Jørgensen
 Fotografi ©

Tryk: Øko-Tryk, Skjern

Oplag: 2.800

Redaktionelle retningslinier

Redaktionen forsøger efter bedste evne at finde frem til stof, der har en bred interesse for PROPAs medlemmer og interessenter. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for de i artiklerne foreslåede behandlinger m.m.

Redaktionen forbeholder sig ret til at udelade eller udskyde indsendte indlæg eller foreslå ændringer til disse, ligesom redaktionen i visse tilfælde påfører bemærkninger til artiklerne.

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg – og evt. foretage hensigtsmæssige redaktionelle ændringer – bl.a. af hensyn til ensartethed i opsætning, valg af sprogbrug m.m.

Væsentlige ændringer vil dog altid ske i samråd med artiklens forfatter inden optagelse i PROPA NYT.

Mere oplysning om prostatakræft

*Af Poul Erik Pyndt,
formand for PROPA*

Mange af os, som er ramt af prostatakræft, ville sikkert gerne have kendt mere til sygdommen, inden vi fik stillet diagnosen. Havde vi kendt mere til de mulige symptomer på prostatakræft, ville mange flere kunne være helbredt. Det gælder for prostatakræft, som for mange andre sammenhænge i livet, at jo mere man ved om et emne, desto bedre er man i stand til at håndtere en kritisk situation, når den opstår.



I PROPAs bestyrelse tror vi derfor på nytten af oplysning og viden.

Det er baggrunden for, at PROPA vil igangsætte et oplysningsarbejde over for mænd og deres partnere. Det er især mænd over 45 år, som er målgruppen. De skal informeres om de mest almindelige og kendte symptomer på prostatakræft. Herefter er det op til den enkelte person at reagere, hvis man har mistanke om, at noget ikke er normalt.

Jeg har tidligere skrevet om dette emne på denne plads, ligesom vi sidste år sendte medlemmerne et brev med en opfordring til at give os en økonomisk håndsrækning. Det gjorde medlemmerne i vid udstrækning, idet vi har modtaget over 150.000 kr. Det er bestyrelsen meget taknemmelig for.

Vi er nu økonomisk i stand til selv at igangsætte en oplysningskampagne. Derfor arbejder vi med at udforme en kampagne og drøfte, hvilke medier som er de mest effektive til at bringe budskaber af denne karakter. Her skal vi tænke os godt om, men heldigvis har vi et frugtbart samarbejde med kompetente personer. Så det skal nok lykkes.

Men skal en indsats have effekt, er det ikke nok bare at gøre tingene en enkelt gang. Der skal gentagelse til

for at skabe den nødvendige opmærksomhed. Og det koster. Derfor kommer vi ikke uden om at skulle ud og indsamle penge fra fonde og virksomheder. Her står vi over for en virkeligt stor og ny opgave, som kun kan lykkes, hvis vi er mange, som i fællesskab yder en indsats.

Jeg vil derfor opfordre alle, som har mulighed for at yde en indsats, til at melde sig på banen. Blandt PROPAs medlemmer må der være mange, som har forbindelser til lokale eller regionale virksomheder, eller som kender fonde og velgørende institutioner, hvor vi kan søge penge. Alle bidrag modtages med tak, så hold Jer ikke tilbage med at melde Jer under fanerne.

Jeg har også tidligere efterlyst medlemmer, som har modtaget en behandling, der ikke lever op til den krævede standard, og som er villige til at træde frem i medierne. Send mig en kort beskrivelse af det problem I har samt telefonnummer og eventuel e-mail-adresse. Vi vil på denne måde være bedre i stand til at skabe interesse i medierne om prostatakræft.

På de indre linier i foreningen synes jeg, at vi har en stor aktivitet i øjeblikket. Vi har lige udgivet 2 nye brochurer – nemlig ”Rejsningsbesvær” og ”Pas på dig selv Mand” – som vil være meget nyttige i vort informationsarbejde og anvendelige for urologerne på hospitalerne i deres information til patienter. Mødeaktiviteten her i efteråret vil være meget stor med mange lokale møder og en række regionale stormøder.

Rent behandlingsmæssigt har vi i øjeblikket især fokus på at fastholde myndigheder og politikere på deres tilsagn om, at alle kræftformer skal behandles som en akut sygdom. I første omgang er 4 kræftformer udvalgt. Det er hoved-halskræft, lungekræft, tarmkræft og brystkræft. Her vil der blive udarbejdet et fagligt behandlingsforløb, som sikrer hurtig undersøgelse, diagnose og behandling inden for behandlingsgarantien. Det er hensigten, at der efterfølgende skal udarbejdes tilsvarende behandlingsforløb for de andre kræftformer, herunder prostatakræft. Vi håber det vil hjælpe de 3.500 mænd, som i det kommende år får stillet diagnosen prostatakræft.

Jeg håber, at alle 2.200 medlemmer finder glæde og nytte af at være medlem af PROPA!

Taxotere-forløb

Af Erling Bott, bestyrelsesmedlem i PROPA

Det hele begyndte med, at en bekendt i 2001 fik konstateret prostatakræft med metastaser i skulderen. Det fik mig til at gå til læge for at få foretaget en helbredsundersøgelse. Jeg var da 61 år i 2002. Da jeg bad min læge om at få mit PSA oplyst, var han i første omgang afvisende, men på grund af ovennævnte satte han et flueben på blodsedlen "bare for beroligelsens skyld". Der var intet at mærke ved fingerundersøgelsen, og der var ingen tegn på ændring i "tisse mønstret".

Mit PSA viste sig at være 17,1 - UPS! Derfor fik jeg en henvisning til Nyborg hospital for yderligere undersøgelser (jeg bor i Kerteminde). Lægen på Nyborg hospital mente nærmest grinende, at jeg nok havde fået lidt betændelse i en sædstreng. Derfor gav han mig penicillin i 10 dage, og derefter fik jeg en fornyet PSA-prøve, der nu viste 21,5, og nålebiopsien viste en enkelt ud af 6 med celleforandring. Det var naturligvis en kedelig meddelelse.

Så blev jeg henvist til Odense Universitet Hospital (OUH), hvor de tog nye biopsier. De kunne ikke bruge dem fra Nyborg. På det efterfølgende møde i urologisk afdeling på OUH fik jeg diagnosen KRÆFT. Det følte som om mit hoved skulle sprænges, blodet skyllede op, og tårerne væltede frem. Jeg, der lige var gået på pension efter 38 år i politiet, og som nu skulle til at nyde den opsparede pension. Var der da ingen retfærdighed til? Jeg fik tilbudt operation med mulighed for fjernelse af prostata, en såkaldt helbredende operation, det lød jo rigtigt godt, og efter nogle overvejelser om den mulige følgende inkontinens og nedsat seksuel formåen, gjorde jeg op med mig selv, at jeg ønskede at blive helbredt, og jeg tog derfor imod tilbuddet.

Den 12. august 2002 blev jeg opereret på OUH og fik fjernet prostata, da kræften ikke havde bredt sig til lymferne. Det var da altid noget!!! Operationen forløb uden komplikationer og med fin sårheling.

I november 2002 blev jeg erklæret for rask med PSA 0,5. Jeg kunne næsten ikke styre bilen hjem for at fortælle min familie, at jeg var RASK. Men ved et kontrolmøde i marts 2003 var PSA steget til 1,0. Jeg var desværre ikke rask alligevel - SHIT.

Næste kontrol i juni viste PSA 2,7, og jeg begyndte på Casodex, der slog PSA ned til 0,2. Dette holdt, med lidt stigning, frem til november 2005, hvor PSA var steget - nu til 13,7. Behandlingen med Casodex stoppede, og jeg fik herefter Zoladex-indsprøjtning og Fluprosin.

Dette havde ingen målelig effekt på mit PSA, der steg og steg. Jeg prøvede også med kosttilskud som Lycopene, Isoflavon, D-3, Resveratrol, Selen og Gamma E. Disse ændrede heller ikke på PSA, der bare steg og steg, til det i juli 2006 havde nået 35,5.

Jeg var begyndt at få smerter i venstre side af hoften. Skintigrafi viste nogen sværtning i området, og jeg fik derfor ordineret Mandolgin og Pamol for smerter.

I november blev det helt galt - jeg måtte nærmest kravle op ad trapper og kunne ikke sidde på min cykel eller på hårde underlag. Helt ubeskrivelige jag og smerter. Ingen tabletter hjalp. Den 13. november 2006 viste PSA 93,7, og den 15. november blev jeg akut indlagt på OUH til palliativ behandling i 5 dage med kraftige morfinindsprøjtninger og Prednisolon i store doser. Den 22. november viste PSA 219.

Min behandling blev nu overført til Onkologisk afdeling (stråle/kemo) på OUH. Efter skintigrafi m.m. fik jeg den 8. december en strålebehandling af en metastase i bækkenet på 5 cm. Strålingen varede 2 minutter og ramte direkte på metastasen. Dejlig tanke, så kan den bare blive brændt op! Virkningen indfandt sig efter ca. 4 uger.

Jeg fik for anden gang tilbudt kemobehandling. Allerede i april havde jeg en samtale med en onkolog om kemo, men med risikoen for de mange bivirkninger og med en livsforlængelse på 3 måneder takkede jeg nej på det tidspunkt.

Der var stor glæde den 22. december 2006, da PSA var faldet til 103 - SUPER, nu går det den anden vej. Ved et møde med overlægen på Onkologisk afdeling fik jeg tilbudt at være med i et forsøg med stoffet Gemcitabin sammen med Taxotere, så da vi (min hustru og jeg) mødte frem, havde jeg underskrevet papirerne for tilfaldelse til forsøget.

Det var en meget svær beslutning at sige ja til kemo, men med det høje PSA og de megasmerter, der blev holdt nede med morfin, var jeg parat til nærmest hvad som helst. I perioden efter strålebehandlingen brugte jeg morfinplaster, der skulle skiftes hver 3. dag. Det virkede over al forventning. Jeg har altid været lidt skeptisk med alle disse plastre for det ene og andet. Men jeg opdagede jo, at de virkede, og at de ikke gav nogen bivirkninger. Smerterne var væk.

Den 2. januar 2007 startede jeg på 1. kemobehandling med et PSA, som nu var faldet til 90. Selv om jeg var hunderød for de giftige stoffer, så var det på en måde

dejligt, at der stadig kunne gøres noget for at kæmpe mod sygdommen, der - selv om den er kronisk - ikke skal bestemme det hele. Så nu fik jeg hjælp til at tæppebombe kræftcellerne, hvor de end gemte sig. Det var en god tanke. Krigen var startet. Som i alle krige koster det jo tab. Efter 2. gang kemo begyndte mit hår på hovedet at falde af. Det forsvandt til sidst, ligesom meget af håret på kroppen forsvandt, dog ikke øjenbrynene.

Først i februar lod jeg være med at forny morfinplastret, og efter en kold tyrker (rysteture, kuldegysninger m.m.) var jeg ude af al smertestillende medicin og havde ingen smerter i bækkenet - kunne nu igen alt muligt. Hold da op, hvor er det dejligt. Når det ser mest sort ud, tror man ikke, at det kan blive godt igen, men det kan det.

De 8 behandlinger foregår i en fast rytme: Mandag blodprøve, tirsdag Taxotere + Gemcitabin, næste mandag blodprøve, tirsdag Gemcitabin, næste mandag kun blodprøve. Derefter start forfra. Det var utrolig glædeligt, at for hver afsluttet behandlingsrunde, blev der taget PSA, der viste fald fra de 90 til 17,2. Ud over hårtab begyndte mine negle at blive brune yderst, det



var Taxoteren, og mine tandhalse var noget kuldefølsomme, men jeg har ikke været træt, haft kvalme, svamp i munden, haft stærke bensmerter, eller meget andet, der er listet op som kendte bivirkninger. Under hele forløbet fik jeg Prednisolon hver dag.

Kemobehandlingen sluttede den 19. juni 2007, og den 14. august viste PSA nu 5,2. YES YES YES. En ting er, at PSA er faldet fra 90 til 5,2, men håret er nu næsten groet ud, skægget gror igen og tænderne kan tåle masser af is. Jeg tager ingen medicin og glæder mig over, at næste PSA først skal måles i november. I hele den periode vil

jeg tænke på PSA 5. Så nu er hænderne igen kommet helt op under loftet, hvilket vanskeliggør denne artikels skrivning. Tænk at jeg var så bange for kemoen! Sygdommen er desværre ikke væk, men jeg vil gøre, hvad jeg kan for at forlænge statistikken på de 3 måneder, som kemoen skulle kunne forlænge livet med. Jeg kan jo i sagens natur ikke sige, hvordan andre kommer igennem forløbet, men afvis det ikke på forhånd. Hvis man ikke kan tåle stofferne, vil behandlingen blive standset.

PS: Jeg får stadig Zoladex hver 3. måned for en sikkerheds skyld.

Fakta om kemoterapi

Patienter med prostatacancer får ofte tilbudt en behandling med kemoterapi (Docetaxel), når deres sygdom har nået det stadie, hvor antihormonbehandling ikke længere virker. Meningen med behandlingen er at bremse op for kræftens udbredelse og give patienten en bedre tilværelse med sygdommen. For prostatacancer-patienter er behandlingen ikke helbredende. Kemoterapi slår kræftceller ihjel, men behandlingen rammer desværre også de sunde celler - der vil derfor være bivirkninger i forbindelse med behandlingen.

Kemoterapi gives via en blodåre i armen hver 3. uge. Behandlingen, der gives ambulant, varer ca. 1 time hver gang. Hver dag i behandlingsforløbet, der strækker sig over ca. et halvt år, skal patienten tage tabletter med binyrebarkhormonet "Prednisolon". For at forebygge allergisk reaktion ved behandlingen får patienten ekstra tabletter med binyrebarkhormon i døgnnet op til hver behandling.

Der er risiko for en række bivirkninger ved kemobehandlingen. Hospitalet kender disse mulige bivirkninger - bl.a. kvalme og influenzasymptomer - og vil i stor udstrækning være klar til at afhjælpe generne. Mest omtalt er hårtab og negleforandringer. Disse bivirkninger forsvinder dog ved behandlingens ophør.

Inden behandlingen iværksættes og før hver behandling bliver patienten undersøgt og får taget blodprøver. Undervejs anvendes tillige CT-scanning og røntgenfotografering for at skabe klarhed over kemoterapiens effekt på den pågældende patient. Virkningen vil være forskellig fra patient til patient, og også bivirkningerne optræder individuelt. Har behandlingen ringe virkning, eller er der uacceptable bivirkninger, kan behandlingen blive stoppet af hospitalet eller efter patientens ønske.

Kilde: Patientinformationer fra sygehusene

Kommentar til ”Prostatakræft i mediefokus”

Af Poul Erik Pyndt, formand for PROPA

I PROPA NYT nr. 3 - 2007 redegjorde jeg for den interesse, der har været fra mediernes side for prostatakræft og behandlingen af denne sygdom hen over sommeren. Om den såkaldte ”Holstebrosag” skrev jeg - som en kommentar til hospitalets egne oplysninger om, at man ikke har anvendt nervebesparende operationer på de første 100 opererede mænd - at ”alle 100 mænd, som var blevet opereret, var således blevet impotente.”

Denne bemærkning er faldet overlæge, dr. med. Hans Jørgen Kirkeby, Skejby Sygehus, for brystet. Han har i en mail til mig anført, at min påstand om, at de 100 er blevet impotente er urigtig, og at jeg ikke har en tilstrækkelig viden til at kunne udtale mig om, hvor mange der mister potensen som følge af en operation. Ved at anvende statistiske oplysninger, som ikke er tilgængelige for PROPA, anfører Kirkeby, at kun omkring 11 patienter har mistet potensen som følge af manglende anvendelse af nervebesparende operationer på Holstebro Sygehus.

Overlæge Kirkeby har foretaget følgende beregning: Nervebesparende teknik ville have kunnet anvendes hos ca. 40 af disse patienter, fordi de resterende 60 patienter havde for fremskreden sygdom, da operationen blev gennemført. Kirkeby anfører, at gennemsnitligt ca. 70% af mænd i denne alder har bevaret potensen, og at man derfor må regne med, at ca. 70% af de angivne 40 patienter - altså 28 patienter - ville være i risiko for at miste rejsningsevnen ved anvendelse af ikke-nervebesparende teknik. På dette grundlag regner Kirkeby videre ved at spørge, hvor mange der faktisk bevarer rejsningsevnen, når man anvender nervebesparende teknik. Dette tal er ca. 60%. Det kunne således forventes, at 60% af de 28 ovennævnte patienter - altså 17 - ville have

bevaret potensen, hvis nervebesparende teknik var blevet anvendt. Kirkeby opgør derefter, hvor mange, der faktisk bevarer rejsningsevnen, hvis ikke-nervebesparende teknik anvendes. Dette tal er ca. 20%. Af de 28 patienter bliver det ca. 6 patienter. Herefter når Kirkeby frem til at omkring 11 patienter kan have mistet rejsningsevnen, fordi Holstebro Sygehus ikke fra starten anvendte nervebesparende teknik.

Da jeg ikke har adgang til de samme oplysninger som Kirkeby kan jeg ikke gå ind i en debat om grundlaget for beregningerne. PROPA har flere gange i PROPA NYT efterlyst adgang til flere statistiske oplysninger om omfanget og behandlingen af prostatakræft, og jeg kan derfor kun gentage anmodningen endnu engang.

Jeg kan imidlertid konstatere, at Kirkeby misforstår oplysningerne i min artikel. Jeg ved godt, at alle 100 patienter ikke var kandidater til at få en nervebesparende operation, og skriver da også i min artikel, at under 50 % kan få nervebesparende operationer i Østdanmark. Derfor ville det højst være omkring 40 patienter, som kan have mistet potensen som følge af en operation på Holstebro Sygehus. Uanset om tallet er 11 eller 40, er det efter PROPAs opfattelse for mange, når teknikken til at forhindre det er til stede.

Jeg beklager, at mine formuleringer i artiklen kunne misforstås i en grad, som det er sket. Det var ikke hensigten at dramatisere en meget alvorlig sag. Kun at sikre at vi patienter får den bedst mulige behandling og at påpege mangler i behandlingen, hvor vi synes, det er berettiget. Jeg håber, der er respekt for denne holdning fra lægeside, og at vort gode samarbejde vil fortsætte på dette grundlag.

Hvad er senfølger?

Af Bent Jørn Nielsen, Senfølgenetværket

Mange kræftpatienter ved det ikke. Og flere i behandlingssystemet ved det heller ikke eller vil ikke erkende, at det eksisterer. Det er vilkårene i dag for et voksende antal raskmeldte kræftpatienter med senfølger.

For et år siden indkaldte Kræftrådgivningen i Lyngby til et informationsmøde i Kræftens Bekæmpelses hovedsæde på Strandboulevarden i København. Et møde med overskriften ”Vi ved for lidt om senfølger efter kræftbehandling”. Her fortalte bl.a. overlæge Niels-Henrik Jensen fra Tværfagligt Smertecenter på Herlev Hospital, at mindst 10% af alle, som har modtaget kemoterapi, får mere eller mindre vedvarende nervesmerter. Dertil kommer en lang række andre senfølger som f.eks. træthed, angst, depression, uro og krampes i benene, føleforstyrrelser samt slimhindeproblemer. Mødets formål var også at skabe et netværk for kræftpatienter med senfølger. Det lykkedes!

Hvorfor netværk?

Det skønnes, at 250.000 mennesker lever med kræft i Danmark. Dertil kommer en tilgang på 3.000 om året. Det betyder, at omkring 25.000 raskmeldte kræftpatienter kan have senfølger. Når vi så samtidig erfarer, at ingen raskmeldte sendes hjem med råd og vejledning om rehabilitering og de senfølger, de eventuelt kan forvente, er der grund til at fokusere på denne antalsmæssige større og større gruppe, som kæmper med at få omverdenen til at anerkende deres problemer. Der er mange eksempler på patienter, som er gået psykisk ned, fordi de har mødt manglende forståelse fra læger, sociale myndigheder og omgangskreds. Derfor er der brug for et netværk.

Hvem er i netværket?

Styringen af netværket gennemføres af en gruppe frivillige kræftpatienter med senfølger, som ønsker at hjælpe andre i samme situation. Senfølger kan ramme alle kræftsygdomme. Derfor kan vi ikke sammenlignes med en patientforening, der varetager en bestemt gruppe kræftpatienters interesser. Og i



lighed med en generalforsamling indkalder netværket en høringsgruppe en gang om året. Høringsgruppen består af de kræftpatienter, som var med til at starte senfølgenetværket i 2006, og alle der er tilsluttet vores nyhedsservice. Netværket opkræver ikke kontingent.

Sygehistorier

Der er et virkeligt stort behov for information omkring senfølger. Vi prøver at imødekomme det ved at lade kræftpatienter selv fortælle om deres senfølger på vores hjemmeside www.senfoelger.dk. Der finder du en meget overskuelig vejledning og en indtastningsformular. Historierne udgives anonymt og

udskrives på hjemmesiden i en rækkefølge, der giver dig mulighed for at finde ligestillede. Historierne er opdelt i tre afsnit:

- Diagnose og behandling
- Beskrivelse af senfølger
- Erfaringer med behandling af senfølger

Hjemmesiden er fra juni 2007, men du kan allerede nu læse en række sygehistorier. Det vil være til gensidig stor hjælp, hvis rigtigt mange raskmeldte kræftpatienter med senfølger skriver deres sygehistorie på vores hjemmeside. Du finder en enkel og overskuelig vejledning i afsnittet. Bliv inspireret af de eksisterende historier og brug lidt tid på din egen.

Nyhedsservice

Du kan også få tilsendt vort NYHEDSBREV via din e-mail eller med almindelig post. Det bestilles ligeledes på hjemmesiden www.senfoelger.dk. Både optagelse af sygehistorier og vores nyhedsservice er gratis. Du har også mulighed for at få udskrevet vores folder

over hjemmesiden. Den indeholder bl.a. en oversigt over de mest almindelige senfølger og fortæller, hvordan du kommer i kontakt med os.

Vi har brug for flere til at hjælpe de mange. Under afsnittet Sygehistorier på www.senfoelger.dk kan du finde en tilmeldingsformular, der er klar til brug.

Senfølger

Senfølger er gener, der kan komme uger til år efter endt kræftbehandling.

De opstår, når kemoterapi og strålebehandling gives for at beskadige kræftceller så meget, at de mister evnen til at dele sig – og går til grunde.

Desværre beskadiges raske celler også – specielt de celler, der deler sig hurtigt (ligesom kræftceller).

Når raske celler beskadiges, opstår senfølger.

Ole Mortensen 75 år og nu æresmedlem af PROPA

Af Poul Erik Pyndt og Erik Laulund

Den drivende kraft i oprettelsen af PROPA i 2000 og foreningens formand i de fem første år, Ole Mortensen, fyldte 75 år den 12. september 2007. På dagen aflagde den nuværende formand og kasserer fødselaren et besøg på hjemmeadressen og overrakte en besked, men yderst velfortjent opmærksomhed.

Ved samme lejlighed overbragte vi bestyrelsens beslutning om at udnævne Ole Mortensen til æresmedlem af PROPA.

Ingen enkelt person har betydet så meget for PROPAs oprettelse, arbejde og hjælp til mænd med prostatakræft som Ole Mortensen. Han har gennem alle årene været en utrættelig drivkraft i foreningens udvikling og yder fortsat i dag en meget stor indsats med udvikling og fremstilling af det meget værdsatte blad,



PROPA NYT. Her har vi alle lejlighed til også at gøre os bekendt med Oles dygtighed og klarhed som forfatter af artikler om mange emner.

Det er derfor ikke kun fordi vi alle synes så godt om Ole, at han fortsat deltager som rådgiver ved bestyrelsesmøderne, men fordi vi har brug for hans store viden om prostatakræft og indsigt i foreningsarbejde.

Oles indsats for PROPA er beundringsværdig, ikke mindst når man tænker på de hårde odds sygdommen stiller ham over for. Ole har snart været igennem alle kendte behandlingsformer af prostatakræft med de gener

det giver. Alligevel er hans livsvilje og humør second to none. Imponerende!

PROPA ønsker Ole Mortensen hjertelig tillykke med de 75 år.

10 år med prostatakræft

Af Ole Mortensen, Redaktionen

Som det er fremgået af ovenstående artikel, har jeg nu rundet de 75 år. Da jeg dagen efter var på min hundeluftetur, mødte jeg en nabo, der lykønskede mig og sagde, at nu kunne jeg være glad, idet jeg havde nået mandens gennemsnitsalder. Selvfølgelig havde han ret, og jeg må indrømme, at der har været stunder, hvor jeg ikke troede, det var muligt, men alligevel stødte hans bemærkning mig. Jeg har sandelig ikke i sinde bare at nøjes med gennemsnittet, tænkte jeg.

En af mine venner, der næppe kan klare den store diplomatprøve, var endnu mere uheldig i sin formulering, da han i talen ved sin hustrus 50-års fødselsdag, sagde ”Tænk, nu har du levet 2/3 af dit liv”. Den ellers glade fødselar blev noget stram i betrækket.

Vi skal have lov til at håbe på et langt liv med en god livskvalitet. Livslængden har vi ikke fuld indflydelse på, men med livskvaliteten har vi medbestemmelse.

Det er nu 10 år siden, jeg blev pensioneret, og det er 10 år siden, at jeg fik konstateret prostatacancer. Det var

ikke den start på den tredje alder, jeg havde tænkt mig, men der var ikke andet at gøre end at følge lægernes behandlingsforslag og selv forsøge at få indflydelse på udviklingen.

Jeg startede med den radikale fjernelse af prostata, men desværre for sent, og siden da har jeg været gennem stort set alle de genvordigheder og behandlinger, der findes inden for prostatacancer-området. Det har givet mig en indsigt, som jeg egentlig gerne ville være foruden, men som jeg har kunnet anvende i mit arbejde for foreningen.

Tak for udnævnelsen som æresmedlem, der dog ikke er ensbetydende med, at jeg trækker mig tilbage fra arbejdet i PROPA, så længe jeg kan gøre nytte, og man ønsker min medvirken.

Det har været spændende år, hvor foreningen er blevet kendt blandt patienter, pårørende og sygehusenes personalegrupper. For mig har det været godt at kunne udføre et stykke frivilligt arbejde, hvor jeg har lært en række dejlige mennesker at kende. Vi, der deltager i foreningsarbejdet, har vidt forskellig baggrund og er

som personer meget forskellige. Det har været en styrke for PROPA, at bestyrelses- og udvalgsmedlemmer har et godt lokalkendskab både til personer og myndigheder.

Jeg kan kun opfordre ”nye ansigter” til at melde sig som arbejdskraft for foreningen. Det styrker foreningen, og du får selv meget ud af at være tættere på beghederne.

Stadigvæk geografiske forskelle på behandlingen af prostatakræft

Af Ole Mortensen, Redaktionen

For tiden er der heldigvis stor medieinteresse for kræftbehandling, og der gives fra politisk og administrativ hold mange løfter om forbedring af behandlingstider og ”behandlingspakker”. Sidstnævnte skulle medføre, at en patient med prostatacancer modtager de relevante tilbud om behandling, uanset hvor han bor.

Når vi er sammen til erfaringsudvekslingsmøder i PROPA (ERFA-møder), hører vi desværre ofte om store forskelle, der tilsyneladende mere afspejler enkelte lægers indstilling eller budget end en vurdering af patientens behov. Navnlig vedrørende brugen af Zometa er der forskel.

Zometa er et bisfosfonat-lægemiddel, der bl.a. kan bruges ved knoglemetastaser. Midlet kan ikke helbrede kræften, men synes i stand til at hæmme udviklingen af knogleforandringer og forebygge nedbrydning af knogler og dermed risikoen for knoglebrud, mindske knoglesmerter og nedsætte det forhøjede kalciumindhold i blodet.

En patient med en god nyrefunktion skulle kunne tåle behandlingen, der gives hver 4. uge via et drop i en blodåre. Det er kun få patienter, der får nævneværdige bivirkninger. På de fleste behandlingssteder i landet er Zometa-behandlingen et standardtilbud til de relevante patienter.

Virkningen er vanskelig at måle, men det er tankevækkende at få brev fra et vestsjællandsk medlem, der har oplevet at falde sammen med lårbensbrud på grund af knogleskørhed i forbindelse med metastaser fra prostatacancer. Vedkommende havde fået konstateret metastaser, men havde ikke endnu haft smerter fra disse. Han var aldrig blevet orienteret om muligheden for Zometa-behandling. Efter at være sømmet sammen og blevet cementeret, er patienten nu kørestolsbruger og i gang med et langt genoptræningsprogram, der bestemt ikke er behageligt for ham og ikke uden store omkostninger for det offentlige.

Det er vort håb, at de ansvarlige i de nye regioner vil se på helheden og medvirke til, at der gives patienterne de optimale tilbud om behandling.



En lille urologisk beretning

Af Peter Lindknud
Redaktionen



Vandladningsproblemer kan som bekendt bestå i, at man har et større eller mindre behov for at tisse – men har svært ved at gøre det – eller at man ofte skal lade vandet – eventuelt i form af inkontinens. Der kan så, hvis det er prostata, der er problemet, være tale om, at prostata blot er forstørret, hvilket er uhyre almindeligt, når man bliver ældre. I andre tilfælde vil der desværre være tale om prostatacancer. Men uanset om det er det ene eller det andet, kan man have behov for toiletter.

Jeg vil derfor gerne komme med nogle forslag til, hvor man måske kan finde et toilet i nødens stund.

På møder rundt om i landet vil der ofte være indlagt såkaldte ”urologiske pauser”. Disse steder er der næppe problemer med at finde et toilet, hvis man har behov for det. Men når man er udenfor, kan det ofte være et enormt problem at finde et toilet – og hyppigt skal det gå stærkt.

Hvad gør man så? Ja, det kommer jo lidt an på, hvor man er henne. I naturen vil det i løvtiden ikke være det helt store problem. Man kan måske finde et lille buskads til at klare problemet i. Men om vinteren er det ikke så nemt at finde muligheder - og i bebyggede områder kan det helt klart være et problem.

Heldigvis findes der også stadig byer, hvor der er offentlige toiletter på gaderne – men her har de så nogle steder fundet på, at man skal have en mønt på sig for at komme ind.

Her er nogle nyttige tips til steder, hvor du måske kan finde toiletter – der findes dog også mange andre steder:

- Indkøbscentre (inkl. store supermarkeder)
- Banegårde
- Tankstationer
- Kirkegårde (ups!!!)
- Visse store hoteller
- Offentlige bygninger (rådhus m.m.)
- Biblioteker

- Hospitaler – fortrinsvist i hall'en
- Restauranter (du kan jo altid købe en kop kaffe eller lignende først – selv om du måske så hurtigt skal på toilettet igen)
- Stationer
- Biografer
- Apoteker

Skal du på toilettet i København, er der her et link fra internettet med omtale af toiletter:

<http://ibyen.dk/restauranter/guide/article362480.ece>
og her er et andet link med gode råd om toiletter generelt her og i udlandet: <http://www.dr.dk/Regioner/Kbh/Nyheder/Andet/2005/07/05/173119.htm>

I øvrigt kan man nu købe såkaldte tisseposer. En sådan pose indeholder et pulver, der opsuger urinen, og brugeren har derfor efter afbenyttelsen en tør pose, der blot kan smides væk. Jeg ved ikke, hvor mange steder man kan købe disse poser – men du kan i hvert tilfælde finde dem på internet-siden

<http://www.apodan.dk/www/Pub951.asp>

På en anden internetside ”Sund og tryk på hjul – i transportbranchen” har jeg fundet følgende:

For mange chauffører kan det være et problem at komme til at lade vandet, når trangen opstår undervejs. Har man ikke mulighed for at lade vandet, når man skal, eller hvis det sker med for lange intervaller, kan det få alvorlige og langsigtede konsekvenser. Problemet ved at undertrykke vandladningstrangen er, at blæren udvider sig, så den kan indeholde mere og mere urin, samtidig med at den bliver mere og mere slap.

Er blæren blevet slap, betyder det, at dens evne til at få urinen ud forringes. Det vil sige, at der stadig kan være noget urin tilbage, som blæren ikke har ”kræfter” til at komme af med. Den urin, der er tilbage, kan give grobund for bakterier, der kan føre til ubehagelige urinvejsinfektioner. En anden konsekvens af ikke at få tisset, når man skal, er inkontinens, dvs. at man ukontrolleret tisser i bukserne ved for eksempel nys, latter, fysiske aktiviteter etc.

Og følgende råd finder man samme sted:

Sørg for gode drikke- og toiletvaner

Tilstræb gode toiletvaner for at mindske risikoen for inkontinens senere i livet. Lad vandet ca. hver 3.-4. time. Det forudsætter naturligvis, at der kan holdes pause, og at de nødvendige (og hygiejniske) toiletfa-

ciliteter er til stede. Tag så vidt muligt højde for dette i planlægningen.

- Tøm blæren helt ved hver vandladning
- Lad vandet lige inden du kører
- Begræns indtagelsen af koffeinholdige drikke, da de kan virke vanddrivende
- For nogle kan sodavand, juice, frugt eller mælkeprodukter virke vanddrivende
- Hold dig så vidt muligt til vand, når du er tørstig
- Nedsæt tobaksforbruget. Kronisk hoste forårsager, at tobak kan føre til inkontinens
- Oprethold en sund vægt. Overvægt medfører et øget pres på muskulaturen i maven og bækkenbunden og kan føre til inkontinens
- Træn knibeøvelser, mens du kører. Spænd de muskler, der holder urinen tilbage, i 6-8 sekunder og hold en lige så længe pause. Gentag 10 gange (maks. 30) 2-3 gange om dagen

Selv om der nok ikke er så mange langtidschauffører blandt PROPAs medlemmer, så kan vi andre jo nok også lære noget af disse råd.

Måske skulle man overveje at lære at tisse på en speciel måde – nemlig den nogle cykelryttere benytter sig af – siddende på cyklen (og helst hvor der ikke er tilskuere). Men metoden tager nok tid at lære – og nogle lærer det vist aldrig. Jeg opgiver i hvert tilfælde.

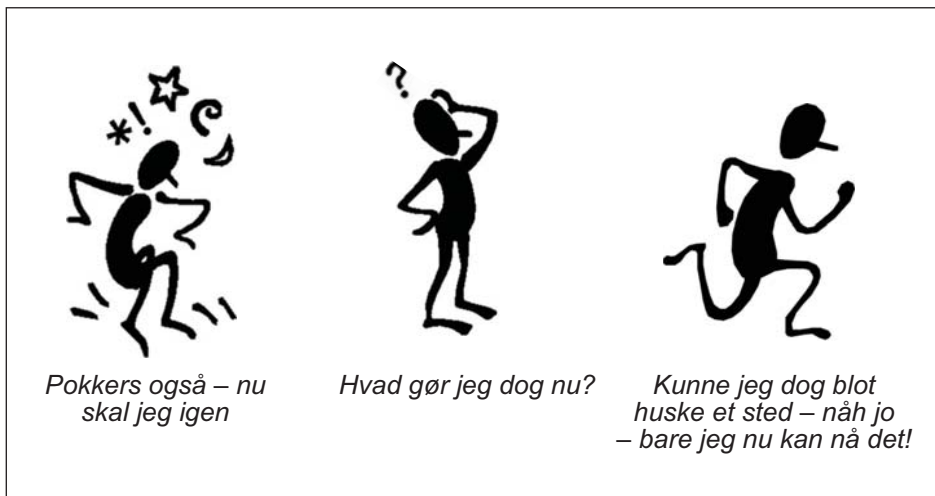
I en del år er min kone og jeg nu og da taget til Malmö på udflugt – og vanen tro skulle jeg næsten hver gang lade vandet ret hurtigt. Så vidste jeg, at dette var muligt i hall'en på et hotel på hovedgaden. Men ak og vé – så fandt de lige pludselig ud af, at man skulle hen i receptionen for at låne en nøgle. Utroligt ubetænksomt over for en prostatamand. Og så er det jo ikke sikkert, at man lige har lyst til det, når man ikke bor på hotellet. Men det samme kan man desværre også komme ud for andre steder. PROPA burde måske lave en introduktionskrivelse til os stakkels mennesker – men det går jo nok ikke.

I øvrigt vil mange kende de ret så specielle gadetoi-letter – specielt i Frankrig – hvor den nederste del af toiletterne er totalt åbne. Jamen hvorfor har man mon kreeret sådanne monstre?

Men nu kommer her det helt specielle! Jeg søgte stærkt trængt – ja ret så desperat – ind på en stor kirkegård, hvor der ofte findes et toilet. Men det var der ikke. Så kom jeg i tanker om, at der på den anden side af vejen også var en kirkegård. Men der var heller ikke noget toilet her. Hvad så? Jo da, der var et krematorium. Og jubiiiiii – her var der et toilet. Og her skulle jeg ikke låne en nøgle – men – hmmm – hvem skulle jeg mon have spurgt i så fald?

Når nøden er størst, er hjælpen nærmest! Og ska' man så ska' man!

Lad mig afslutte disse forslag med en opfordring til, at man på de mange PROPA-møder landet over måske kunne bede deltagerne om at komme med forslag til "tisse-steder" i det lokale. De kunne så skrives ned, og eventuelle nye deltagere i møderne kunne få en kopi.



For mange kan det være et problem at lytte til vand, der løber, idet det så kan medføre tissestrang. På næste side har vi et billede af en lille fyr, der har let ved at lade sit vand.

Der er nok ikke ret mange, der ved, at denne lille finurlige figur – Manneken Pis – står i Bogense på Fyn. Spørger man folk om, hvor Manneken Pis befinder sig, så vil de fleste nok vide, at han står i udlandet – og mange vil så også vide, at statuen står i Bruxelles i Belgien.

Men den står altså også i Bogense! – en kopi altså. For originalen er rigtigt nok i Bruxelles.

På internet-leksikon'et Wikipedia.dk står der som omtale af original-figuren:

"Manneken Pis", en statue af en tissende dreng, er et vartegn for den belgiske hovedstad Bruxelles. Den 60 centimeter høje bronzestatue, som indgår i en fontæne,



Foto: Byportalen.dk

Små drenge har som regel ingen problemer med det – men det er der jo mange voksne mænd, der har!

er udført af Hieronimus Duquesnoy i 1619 og erstattede en ældre af sten.

Den oprindelige begrundelse for det specielle motiv er ukendt, men der fortælles flere historier om det. En af de kendteste går på, at en toårig dreng blev væk fra sin far i Bruxelles. Faderen søgte dag og nat efter ham og lovede, at hvis han fandt ham, ville han rejse en statue af drengen, sådan som han fandt ham. Hvad sønnen foretog sig, da faderen fandt ham, giver vist sig selv.

På hjemmesiden Byportalen.dk på internettet er der følgende omtale af statuen i Bogense:

Statuen, der står i Bogense, er en flot kopi af Manneken i Bruxelles, som har en speciel historie. Historien stammer fra det 19. århundrede, hvor Bogense var det nordligste overfartssted mellem Fyn og Jylland. En dag hvor færgen ankom til Bogense, og hvor alle passagerer var gået fra borde, fandt et besætnings-medlem et spædbarn. Da man ikke kunne finde barnets forældre, tog slagtermester Levinsohn

barnet til sig. Her voksede barnet op og blev senere konsul Willum Fønss. På sine ældre dage følte han stor taknemmelighed til sin fødeby. Derfor kunne hans datter Baronesse Rosenkrantz i 1934 afsløre den lille statue af Manneken Pis, hvis historie tilfældigvis havde stor lighed med konsulens og var en gave fra denne.

Det seneste nye er, at The Belgian Association of Urology (den belgiske urologiforening) havde fået en meget kreativ idé i Bruxelles i forbindelse med en såkaldt European Prostate Awareness Day den 14/9 2007 (en dag med fokus på prostata).

Her havde man fået udvirket, at Manneken Pis nogle få timer blot smådryppede. Man havde sat et banner op (på engelsk) med teksten "Har du problemer med vandladning, så få din prostata kontrolleret i tide".

Som man bagefter udtalte, så gav dette langt mere opmærksomhed end alle deres seriøse reklameindsatser tilsammen. Tankevækkende!

Nytten af D-vitamin

Af Karl Favrbø, civilingeniør med kemi som speciale, medlem af PROPA

Det har længe været kendt, at D-vitamin-mangel øger risikoen for at få kræft herunder prostatakræft. Nu er der kommet videnskabelige artikler, som viser, hvor meget man skal indtage for at undgå at få D-vitaminmangel og få kræft og andre D-vitaminmangelsygdomme (sclerose, sukkersyge, knogleskørhed, muskelsvækkelse, infektionssygdomme m.m.).

Der er foretaget undersøgelser af effekten af D-vitamin i blodet (hydroxyvitamin D i serum) på risikoen for colorectal kræft (kræft i tyk-/endetarm). Det viste sig, at en 50% nedsættelse af tilfældene af colorectal kræft i forhold til lavt indhold af D-vitaminindhold i blodet, vil ske ved et indhold, der svarer til et samlet indtag på 82 µg/dag D-vitamin

Der er foretaget undersøgelser af effekten af D-vitamin i blodet på risikoen for brystkræft. Det viste sig, at en 50% nedsættelse af tilfældene af brystkræft i forhold til lavt indhold af D-vitaminindhold i blodet vil ske ved et indhold, der svarer til et samlet indtag på 148 µg/dag D-vitamin.

Det er karakteristisk ved begge undersøgelser, at risikoen falder i hele måleområdet. Det er derfor muligt, at risikoen for cancer vil falde yderligere ved højere indtag.

Der er lavet et forsøg på 1.179 kvinder over 55 år. Personerne blev opdelt i 3 grupper. En gruppe fik calcium. Den anden gruppe fik calcium plus 27,5 µg D-vitamin pr. dag. Den tredje fik intet tilskud. Det viste sig, at de, der fik D-vitamin plus calcium, havde 77% mindre risiko for at få kræft, end de der ikke fik noget tilskud. D-vitaminindhold i blodet steg til et indhold af D-vitamin i blodet, der svarer til et samlet indtag på 87 µg/dag D-vitamin. Der kunne ikke påvises nogen effekt af calciumtilskud med sikkerhed. Dette tyder på, at D-vitamin-indtaget er det vigtigste. Til gengæld vil indtag af calcium sikre en balance i blodets calcium-indhold.

Der er foretaget en undersøgelse, hvor man har sammenlignet indholdet af D-vitamin i blodet med risikoen for at få sclerose. Det viste sig, at man skulle op på 91-169 µg/dag samlet indtag af D-vitamin for med sikkerhed at nedsætte risikoen for sclerose.

Der er foretaget undersøgelse af muskelstyrken hos ældre mennesker sammen med indholdet af D-vitamin

i blodet. Det viste sig, at muskelstyrken steg op til en koncentration af D-vitamin svarende til et samlet indtag på ca 120 µg/dag D-vitamin.

Høje værdier af PTH i blodet er udtryk for afkalkning af knoglerne og øget risiko for knoglebrud. Man har sammenlignet indholdet af D-vitamin i blodet med høje værdier af PTH i blodet. De fandt, at PTH kun var nede på normalt område, når samlet indtag af D-vitamin var over 92 µg/dag.

Ud fra disse undersøgelser må man slutte, at man skal op på et samlet indtag på mindst 92 µg/dag D-vitamin og sandsynligvis 120-148 µg/dag D-vitamin for ikke at mangle D-vitamin. Ved samlet indtag forstås summen af det, der indtages gennem føden, det som solen stråler giver i huden, og vitamintilskud. Danskere indtager kun dagligt ca 3 µg D-vitamin gennem føden. Solen giver kun D-vitamin i huden fra slutningen af maj til slutningen af juli og kun midt på dagen. ½ time i solen er nok til at give maksimal dannelse. Den dannede mængde afhænger af hvor meget hud, der bliver belyst. Solen kan muligvis give tilstrækkeligt med D-vitamin i juni og juli, såfremt man opholder sig ude, men resten af året får man for lidt indtag af D-vitamin. Det er altså nødvendigt med et tilskud af D-vitamin.

Spørgsmålet er, om der er nogen farer ved et sådant indtag. John N. Hatcock med flere har foretaget en undersøgelse af risikoen ud fra det, der vides i dag. Konklusionen var, at så længe, man holder sig under 250 µg/dag D-vitamin, er der ingen farer.

Ovennævnte tal for dagligt indtag gælder for voksne med normal vægt. Børn skal have mindre indtag på grund af mindre vægt. Tilsvarende skal voksne med større vægt have mere D-vitamin.

Der er problemer med at give den danske befolkning D-vitamin. Det vil ikke være muligt at få alle danskere til at tage kosttilskud. Den eneste løsning er nok at give det som tilskud til meget brugte fødevarer. Dette vil give varierende tilskud til de enkelte. Der må derfor også bruges andre midler. Det vil være nødvendigt, at etablere løbende målinger af D-vitamin i blodet i form af hydroxyvitamin D i serum samt eventuelt give indsprøjtninger af D-vitamin og ordinere D-vitamin-tilskud.

Som det fremgår ovenfor, er D-vitamin lidt af et vidundermiddel med hensyn til at undgå en række sygdomme. Virker D-vitamin også sådan, når man har

fået kræft? Desværre er det ikke tilfældet. D-vitamin svækker muligvis udviklingen af prostatakræft. Nogle kræftceller indeholder imidlertid lidt eller intet af det enzym, der danner det aktive D-vitamin (1,25-dihydroxyvitamin D), og nogle har meget af det enzym, der nedbryder D-vitamin. Alligevel er der fordele ved at tage D-vitamin, når man har kræft, nemlig følgende:

- a. D-vitamin styrker knoglerne. Disse svækkes med alderen. Tillige nedsætter D-vitamin knoglesmerterne ved knoglemetastaser
- b. D-vitamin styrker muskelstyrken. Denne svækkes med alderen og ved lægemidler, som fjerner testosteron

- c. D-vitamin styrker immunsystemet, således at det lettere kan bekæmpe kræften
- d. Mod de kræftceller, som har mindre mængder af det enzym, som danner den aktive form for D-vitamin, vil et højt indtag af D-vitamin være en fordel

Jeg har hidtil anbefalet et dagligt indtag på 100 µg D-vitamin for voksne. Min anbefaling fremover vil være et dagligt indtag på mindst 100 µg D-vitamin. Jeg selv er nu gået op på et dagligt indtag af 175 µg D-vitamin, dels ud fra ny viden, dels på grund af at jeg vejer 98 kg.

P.S.: Litteraturhenvisninger kan fås ved henvendelse til mig på favrbo@post6.tele.dk.

Opdatering af viden om strålebehandlede patienter

I PROPANYT september 2007 efterlyste vi yderligere svar fra strålebehandlede, og det hjalp en hel del, men med hensyn til tilbagemelding/besvarelser fra dem der deltog i undersøgelsen i 2006, mangler der en hel del besvarelser.

For at få føljetonens 2. kapitel om strålebehandlede patienter til at give den bedste pointe, skal vi hermed opfordre til fremsendelse af besvarelse nu.

De sjællandske medlemmer mødes i Herlev lørdag den 17. november 2007



Som prostatacancerpatient eller pårørende vil du sikkert gerne vide mere om sygdommen. På det sjællandske store møde i auditoriet på Herlev Hospital vil du få mulighed for at høre 3 læger, der er specialister hver på deres felt. Sygdom og behandling bliver således gennemgået fra A til Z, og der vil blive mulighed for at stille spørgsmål. Vi håber, at mange af Jer vil benytte denne gode mulighed.

Medlemskab af PROPA

De fleste, der læser dette er blad, er medlem af PROPA – men vi vil gerne have flere medlemmer - og vi vil gerne have flere pårørende med som medlemmer.

Som ”ordinært medlem” optages mænd, der har eller har haft prostatakraft. Der er også mulighed for at blive pårørende-medlem”, hvis du er pårørende til mænd, der har eller har haft prostatakraft. Vi ser selvfølgelig gerne denne opbakning fra familiens side. Det giver os flere medlemmer, så vi kan tale med større vægt, og det giver også et ekstra bidrag til vor økonomi. Endelig har vi ”interesse-medlemmer”, der er for personer med interesse for sygdommen, dens behandling og foreningens arbejde.

Årskontingentet for 2008 er uændret:

150 kr. for ordinære medlemmer
100 kr. for pårørende-medlemmer
150 kr. for interesse-medlemmer

ved indmeldelse efter 1. november 2007 er resten af 2007 kontingentfrit.

Henvendelse om medlemskab bedes rettet til sekretariatet på telefon 33 12 78 28 eller ved at klikke ind på www.propa.dk. Under ”Medlemskab/Bliv medlem af PROPA” finder du en blanket til indmeldelse.

Støtte til PROPAs informationskampagne og øget forskning – beløbet kan fratrækkes på selvangivelsen

Når du støtter PROPA, kan du opnå fradrag for den del af årets gaver, der overstiger 500 kr. Støtter du eksempelvis i 2007 med 1.500 kr., kan du trække 1.000 kr. fra på selvangivelsen. De første 500 kr. er ikke fradragsberettigede. I 2007 er det maksimale fradrag for hver enkelt skattepligtig person 13.600 kr. Det kræver, at der støttes med 14.100 kr. eller mere i årets løb.

Husk at gemme kvitteringerne til eventuel dokumentation over for SKAT.

Hvis du ønsker at støtte PROPA med mere end 13.600 kr. på årsbasis, kan du med særligt favorable fradragsregler tegne et gavebrev på fast årlig støtte. Ordningen træder for PROPAs vedkommende først i kraft fra den 1. januar 2008.

Du kan foretage støtten på følgende måder:

Indbetale i et pengeinstitut til PROPAs bankkonto, Reg. nr. 2268 – Konto nr. 5498710362.

Ved anvendelse af en af Netbanks 2 muligheder:

Overfør penge: Reg. nr. 2268 – Konto nr. 5498710362.

Betale som indbetalingskort: Kortart 73 – Indbetalingskort nr. 85663143

PROPA - Prostatacancer Patientforeningens adresser

PROPAs sekretariat: PROPA – Prostatacancer Patientforeningen Vendersgade 22 1363 København K Telefon 33 12 78 28 (åben ugens 5 første hverdage 12-16) Fax 33 12 50 78 E-mail: sekretariat@propa.dk	formand@propa.dk kasserer@propa.dk sekretariat@propa.dk medlemskartotek@propa.dk (adresseændringer) video@propa.dk (bestilling af videoen Prostatakraft)
---	---

Dødsfald

Arne Jepsen, Risskov, er den 25. september 2007 afgang ved døden.

Arne Jepsen var leder af den nu opløste ttt-gruppe, der arbejdede i tilknytning til PROPA. Hans specielle interesseområde var kosttilskuds virkning som hæmmer af prostatakraft.

I en kort periode var han medlem af PROPAs landsbestyrelse, hvor han varetog sekretærfunktionen. Vore tanker går til hans efterladte.

PROPAs publikationer

Nedenstående brochurer kan rekvireres i sekretariatet på e-mail: sekretariat@propa.dk

Informationsfilmen bestilles direkte på e-mail: video@propa.dk

Alle de viste publikationer og videofilmen udleveres gratis

Medlemsbrochuren "Prostatacancer Patientforeningen"



Informerer om foreningens formål og arbejde. Den fortæller, hvad PROPAs arbejde er rettet mod mænd, der har fået stillet diagnosen prostatakræft og derfor bør gøre brug af den vedhæftede indmeldelsesblanket.



Rejsningsproblemer



I brochuren redegør overlæge Henrik Jakobsen, Herlev Hospital, for rejsningsproblemer, der er en hyppigt forekommende bivirkning ved behandling af prostatakræft. Brochuren beskriver de mulige medicinske behandlinger af de opståede rejsningsproblemer samt de tilskudsregler, der gælder.



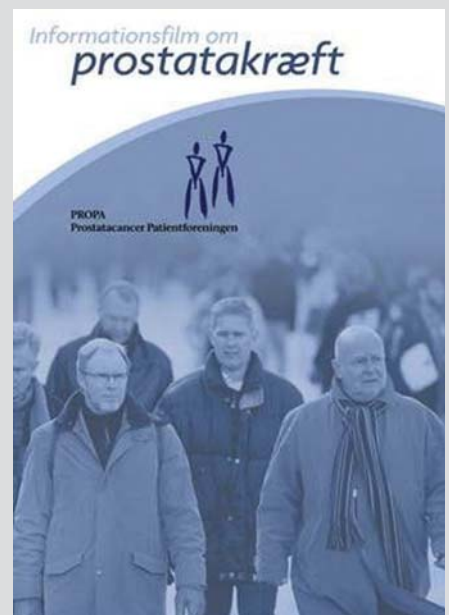
Pas på dig selv mand

Ny brochure, der angiver de 7 symptomer, der hver for sig kan være tegn på prostatakræft. Brochuren er beregnet til at skabe opmærksomhed om sygdommen overfor mænd, der ikke har kendskab til prostatakræft. Det vil være en god idé at lægge brochuren frem i f.eks. golf- eller tennisklubber – også hvor mændenes pårørende kommer, f.eks. på biblioteker, så de pårørende kan minde mændene om at passe på sig selv.



Informationsfilm om prostatakræft

Videofilmen er meget informativ og næsten uundværlig for ny-diagnostiserede mænd og deres pårørende. I filmen gennemgår professor Peter Iversen, Rigshospitalet, sygdommen og de mulige behandlinger af den. Der er en række forklarende tegninger samt optagelser fra hospitalsafdelinger. Man kan også se og høre, hvordan andre patienter har det med sygdommen. En række tilvalgsmuligheder på DVD-videoen giver mulighed for uddybning af emnerne.



PROPAs årsmøde 2008 med ordinær generalforsamling afholdes lørdag den 29. marts 2008 i Aalborg



Traditionen tro holdes årsmødet forskellige steder i landet, og i 2008 er valget faldet på Vejgaard-Hallen i Aalborg. Vi har ofte set, at medlemmerne har benyttet lejligheden til en heldags- eller flerdagesudflugt. Der vil også denne gang blive truffet aftaler med et eller flere hoteller, der kan skaffe indkvartering til en rimelig pris.

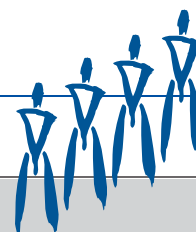
På mødedagen afvikles PROPAs ordinære generalforsamling, og der vil efterfølgende blive frokost, hvor man får mulighed for at tale med ligesindede, inden eftermiddagens spændende foredragsprogram starter.

Har du forslag til generalforsamlingens dagsorden, bedes de venligst inden den 2. januar 2008 fremsendt til PROPAs formand, således at de kan nå at komme med i den officielle indvarsling.



Mødeaktiviteten i Herning genoptages

Patienter og pårørende i Herning-området kan nu se frem til, at PROPAs genoptager mødeaktiviteten. I mødeoversigten er der program for første møde, der finder sted tirsdag den 20. november 2007.



KORT MØDEOVERSIGT

Svendborg	06.11.07	PROPAs nye DVD-film vises og kommenteres
Læsø	08.11.07	Informationsmøde sammen med De Brystopererede
Århus	14.11.07	Kræftrehabilitering i Midt- og Østjylland
Herlev	17.11.07	Stormøde for Sjælland med emnerne: Behandlinger i dag i en moderne urologisk afdeling, palliativ behandling – samt behandlinger i en onkologisk afdeling
Holbæk	19.11.07	Præsentation af Urologisk afdeling og PROPA
Herning	20.11.07	PROPA og prostatakræft
Næstved	22.11.07	Oplæg og debat om tilrådelig mad og drikke ved prostatakræft – derefter julehygge
Odense	26.11.07	Spisning og hygge med julesange og -historier
Nørresundby	29.11.07	Julehygge
København	14.01.08	Bækkenbundsøvelser
Odense	28.01.08	Emne endnu ikke planlagt
Lyngby	11.02.08	Pårørendes tanker og situation ved prostatacancer
Næstved	21.02.08	Erfaringsudveksling
Roskilde	21.02.08	Erfaringsudveksling
Aalborg	28.02.08	Stormøde om strålebehandling og kemoterapi
Odense	04.03.08	Emne endnu ikke planlagt
Næstved	13.03.08	Møde med urolog
Aalborg	29.03.08	Årsmøde PROPA 2008 med ordinær generalforsamling
Frederikssund	15.04.08	Prostatakræft og bivirkninger – herunder inkontinens
Odense	28.04.08	Emne endnu ikke planlagt
Lyngby	27.05.08	Erfaringsudveksling om sygdom, behandling og senfølger

Mødekalender

Hele Sjælland

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til

STORMØDE

Lørdag den 17. november 2007 kl. 13.00 – 17.00

Emne: Behandling af prostatacancer

Overlæge Henrik Jakobsen, Herlev Hospital, vil fortælle om de behandlinger, der tilbydes prostatacancerpatienter af en moderne urologisk afdeling

Afdelingslæge Helle Hvarness, Rigshospitalet, vil specielt fortælle om den palliative behandling med hormonmedicin, smertestillende medicin, Zometa m.v. Helle Hvarness vil også komme ind på behandlingen af de patienter, for hvem sygdommen betyder afslutningen på livet

Overlæge Peter Maidahl Petersen, Finsencentret, Rigshospitalet, vil berette om de behandlinger, der kan gives af hospitalets onkologiske afdeling efter henvisning fra de urologer, der normalt har behandlingsansvaret. Der vil være en omtale af helbredende og palliative strålebehandlinger samt af kemoterapi

Sted: Herlev Hospital, Herlev Ringvej 75, Herlev, Store auditorium

Tilmelding: Senest mandag den 12. november 2007 til Kræftens Bekæmpelse, Lyngby, tlf. 45 93 51 51

Hovedstadsregionen København

Patientmedlemmer indbydes

Mandag den 14. januar 2008

kl. 18.30-21.00 – Mødetid kl. 18.15

Emne: Bækkenbundsøvelser.

Et kursus for mænd, der ønsker at få styr på musklerne og funktionen i og omkring bækkenet. Målet er at styrke evnen til både at holde tæt og få rejsning. Kurset vil veksle mellem teori og øvelser, og der skal medbringes papir, blyant og tøj til at bevæge sig i

Praktiske øvelser vil foregå på gulvet, og der skal derfor også medbringes tæppe eller egnet underlag til det formål

Undervisningen varer 2½ time uden egentlige pauser, men der er mulighed for læskedrik og et stykke frugt

Underviser **Søren Ekman, daglig leder af Gotvedskolen**

Søren Ekmans kompendium "Fra regnorm til Anarkonda" kan købes ved mødet - pris kr. 100,-

Mødeleder Jørgen Petersen.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Strandboulevarden 49, København Ø., lokale 4.1

Tilmelding: Senest mandag den 7. januar 2008 kl. 15.00 til Kræftens Bekæmpelse, Lyngby, tlf. 45 93 51 51

Bemærk: Tilmelding efter principet "Først til mølle", der er begrænset deltagerantal

Frederikssund

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes

Tirsdag den 15. april 2008

kl. 19.00 – 21.00

Emne: Prostatakræft og bivirkninger herunder inkontinens

Overlæge Poul Ostri og sygeplejerske Heidi vil komme med indlæg. Der bliver mulighed for at stille spørgsmål

I den urologiske pause bydes på en forfriskning.

Sted: Nordsjællands Hospital, Frederikssund, Frederikssundsvej 30, 3600 Frederikssund

Tilmelding: Senest torsdag den 10. april 2008 til Kræftens Bekæmpelse, Hillerød, tlf. 48 22 02 82

Lyngby

Patienter og specielt deres pårørende indbydes

Mandag den 11. februar 2008

kl. 19.00 - 21.00

Emne: De pårørendes tanker og situation, når manden får prostatacancer
Pårørendemedlem Birte Olsen, Roskilde, vil indlede aftenens udveksling af meninger og gode råd

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Nørsgaardsvej 10, Lyngby

Tilmelding: Senest torsdag den 7. februar 2008 til Kræftens Bekæmpelse, Lyngby, tlf. 45 93 51 51

Lyngby

Patienter og pårørende indbydes

Tirsdag den 27. maj 2008

kl. 19.00-21.00

Emne: Erfaringsudveksling om sygdom, behandling og senfølger

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Nørsgaardsvej 10, Lyngby

Tilmelding: Senest torsdag den 22. maj 2008 til Kræftens Bekæmpelse, Lyngby, tlf. 45 93 51 51

Region Sjælland

Holbæk

I Holbæk er der en lille gruppe mænd, som mødes jævnligt under ledelse af kontaktperson Flemming Larsen (medlem af PROPA) – tlf. 59 59 56 99 - i samarbejde med Kræftrådgivningen

Holbæk

PROPAs medlemmer er velkomne til nedenstående møde

Mandag den 19. november 2007
kl. 14.00 - 16.00

Emne: Præsentation af Urologisk afdeling (afd. for Prostatakræft)

Præsentation af Prostatacancer Patientforeningen PROPA med indlæg af **Jørgen Petersen fra PROPA**

Sted: Kræftrådgivningen i Holbæk, Hasselvænget 5, Holbæk

Tilmelding er ikke nødvendig

Roskilde-Køge området Roskilde

AFLYSNING: Det berammede møde **torsdag den 15. november 2007** vedrørende alternativ behandling aflyses. I stedet anbefaler vi vore medlemmer at deltage i stormødet på Herlev Sygehus lørdag den 17. november 2007 – se foran i mødekalenderen

Roskilde

PROPA Roskilde indbyder patienter og pårørende

Torsdag den 21. februar 2008

kl. 19.00 – ca. 21.30

Emne: Erfaringsudveksling mellem medlemmerne

Sted: Roskilde Sygehus – lige over for Roskilde Station, indgang 24, mødelokale 1

Tilmelding: Senest mandag den 18. februar 2008 til Kræftens Bekæmpelse, Roskilde, tlf. 46 30 46 60 med angivelse af navn og telefonnummer

Sydsjælland og Lolland Falster

Næstved

PROPA Næstved-gruppen indbyder patienter, pårørende og andre interesserede

Torsdag den 22. november 2007

kl. 19.00

Emne: Lokalgruppeleder **Ingrid Marten Monsen** lægger med indlægget "Hvad ska' vi så ha' a' spis' og drik?" op til debat om tilrådelig mad og drikke ved prostatakræft. Der deles opskrifter ud. Fra kl. 20.00-21.30 julehygger vi, og der bydes på julekna

Sted: Næstved Sygehus, mødelokalet i kælderens, Ringstedgade 61, 4700 Næstved

Tilmelding: Senest mandag den 19. november 2007

til Kræftens Bekæmpelse, Rådgivningen, Næstved, tlf. 55 74 04 00

Næstved

PROPA Næstved-gruppen indbyder patienter, pårørende og andre interesserede

Torsdag den 21. februar 2008
kl. 19.00

Emne: Erfaringsudveksling

Sted: Næstved Sygehus, mødelokalet i kælderen, Ringstedgade 61, 4700 Næstved

Tilmelding: Senest mandag den 18. februar 2008 til Kræftens Bekæmpelse, Rådgivningen, Næstved, tlf. 55 74 04 00

Næstved

PROPA Næstved-gruppen indbyder patienter, pårørende og andre interesserede

Torsdag den 13. marts 2008
kl. 19.00

Emne: Møde med urolog

Sted: Næstved Sygehus, mødelokalet i kælderen, Ringstedgade 61, 4700 Næstved

Tilmelding: Senest mandag den 10. marts 2008 til Kræftens Bekæmpelse, Rådgivningen, Næstved, tlf. 55 74 04 00

Fyn**Svendborg**

Tirsdag den 6. november 2007
kl. 19.00 - 21.30

Emne: PROPAs nye DVD-film forevises og kommenteres

Sted: Frivillig Rådgivningen, Brogade 35, Svendborg

Tilmelding til Kræftens Bekæmpelse, Odense, senest mandag den 5. november 2007 på tlf. 66 11 32 00

Odense

PROPA Fyn indbyder til julemøde
Mandag den 26. november 2007
kl. 18.00 – 21.30

Emne: Vi spiser og hygger os med julesange og –historier. Denne aften taler vi ikke om sygdom

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding: Samme sted senest fredag den 23. november 2007 på tlf. 66 11 32 00

Pris: Smørrebrød/vin/øl/sodavand – kr. 75,-

Odense

PROPA Fyn indbyder til møde
Mandag den 28. januar 2008
kl. 19.00 – 21.30

Selve indholdet er under planlægning - nærmere oplyses på julemødet den 26. november 2007

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding senest fredagen før mødet til samme sted på tlf. 66 11 32 00

Odense

Tirsdag den 4. marts 2008
kl. 19.00 – 21.30

Selve indholdet er under planlægning - nærmere oplyses på julemødet den 26. november 2007

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding senest fredagen før mødet til samme sted på tlf. 66 11 32 00

Odense

Mandag den 28. april 2008
kl. 19.00 – 21.30

Selve indholdet er under planlægning - nærmere oplyses på julemødet den 26. november 2007

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding senest fredagen før mødet til samme sted på tlf. 66 11 32 00

Region Midtjylland**Århus**

Århus lokalbestyrelse indbyder patienter, pårørende og andre interesserede til møde

Onsdag den 14. november 2007
kl. 18.30 – ca. 21.15

Emne: Kræftrehabilitering i Midt – og Østjylland. Kræftens Bekæmpelse har afsat 8 millioner til dette projekt. Hvad hæmmer eller fremmer reha-

biliteringen af kræftramte borgere i den erhvervsaktive alder? Hvordan kan kommunen støtte - umiddelbart efter diagnosetidspunktet?

- Målet: "Forebyggende rehabiliteringspakke", som tilbydes tidligt i forløbet
- Sammenhæng og koordination mellem sygehus, praksissektor, kommune og forskellige fagpersoner, som den kræftramte møder i sit rehabiliteringsforløb
- Fastholde den kræftramte borger i sit job "arbejdsfastholdelsesprogram"
- Formålet er at skabe bedre grundlag for at rehabilitere kræftramte borgere i den erhvervsaktive alder
- Kræftens Bekæmpelse har ligeledes et tæt samarbejde med de praktiserende læger, sygehus og kræftafdelinger

Alt dette vil **projektkoordinator Vibeke Dahl, Rehabiliteringsenheden**, gennemgå på mødet. Derefter har vi inviteret **professor, psykolog, dr. med. Bobby Zachariae**, der er leder af Psykoonkologisk Forskningsenhed ved Århus Sygehus, til at fortælle om "Psykens betydning for kræftramte" og andre aktuelle forskningsprojekter. Bobby Zachariae har modtaget støtte fra Kræftens Bekæmpelse til dette projekt

Til begge emner er der mulighed for, at stille spørgsmål fra salen

Sted: Langenæs Handicap Center, Langenæs Allé 21, 8000 Århus C

Husk at parkere ude på gaden

Der serveres kaffe/the – i pausen kan der købes drikkevarer

Tilmelding med navn, adresse, antal personer og telefonnummer senest fredag den 9. november 2007 til mobil nr. 22 38 26 24 (der er telefonsvarer)

Herning

Kræftens Bekæmpelse og Prostatacancer Patientforeningen i det Vestjyske område inviterer alle interesserede, patienter og pårørende til et informationsmøde om Prostatacancer.

**Tirsdag den 20. november 2007
kl. 18.30 – ca. 21.15**

Emne: Fokus på prostatacancer og ny lokalgruppe. PROPA, hvad står det for? **ved regionsformand for det Midtjyske område Freddy Mogensens.** Oplæg til PROPAs DVD-film omkring prostatakræft. Hvad er prostatakræft?, behandlingsmuligheder og patient ved **overlæge Knud Åge Møller, Regions Hospitalet Herning.** Der vil være mulighed for at stille spørgsmål. Oplæg til etablering af en lokalgruppe, v/ Freddy Mogensens. Der serveres kaffe / te under mødet, endvidere er der mulighed for at købe drikkevarer
Sted: Kræftrådgivningen Codanhuset, Fredensgade 10, 7400 Herning
Tilmelding: Med navn, adresse, antal personer, tlf.nr., evt. e-mail adresse, senest fredag den 16. november 2007 kl. 12.00 til Kræftens Bekæmpelse på tlf. nr. 96 26 31 60 – eller e-mail: herning @cancer.dk

Nordjylland

Læsø

PROPA Nordjylland afholder sammen med De Brystopererede og Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter Aalborg Informationsmøde, hvor alle kræftpatienter og deres pårørende på Læsø er velkomne
Torsdag den 8. november 2007

Tidspunkt og mødested kan oplyses på tlf. 98 10 92 11 Kræftens Bekæmpelse, Aalborg eller tlf. 98 23 61 29 Poul Erik Christensen

Aalborg - Nørresundby

PROPA Nordjylland inviterer efter opfordring medlemmer og pårørende til julehygge, hvor vi ikke vil tale om sygdom, men have en god aften over et lettere traktement. Eller er der andre forslag?

**Torsdag den 29. november 2007
kl. 19.00**

Sted: Ældresagens Lokaler, Kulturbroen, Nørresundby

Tilmelding: Senest mandag den 26. november 2007 på tlf. 98 17 52 59 eller 98 18 52 95 – eller på e-mail pec@nypost.dk

Syddjylland Aabenraa

Træffetid for mænd med prostatakræft den anden tirsdag i hver måned kl. 13.00 – 15.00

Det er i ovenstående tidsrum muligt at træffe tidligere eller nuværende patienter fra PROPA

Pårørende er også velkomne

Arrangør: PROPA og Kræftrådgivningen i Aabenraa

Sted: Nørreport 4, 1., 6200 Aabenraa

Tilmelding: Gerne tilmelding på tlf. 74 62 51 50

NB: Ingen træffetid i december!

Esbjerg

Træffetid for mænd med prostatakræft den sidste torsdag i hver måned kl. 13.00 – 15.00

Det er i ovenstående tidsrum muligt at træffe tidligere eller nuværende patienter fra PROPA

Pårørende er også velkomne

Arrangør: PROPA og Kræftrådgivningen i Esbjerg

Sted: Jyllandsgade 30, 6700 Esbjerg

Tilmelding: Gerne tilmelding på tlf. 76 11 40 40

NB: Ingen træffetid i december!

Vejle

Træffetid for mænd med prostatakræft den første torsdag i hver måned kl. 14.00 – 16.00

Det er i ovenstående tidsrum muligt at træffe tidligere eller nuværende patienter fra PROPA

Pårørende er også velkomne

Arrangør: PROPA og Kræftrådgivningen i Vejle

Sted: Blegbanken 3, 7100 Vejle

Tilmelding: Gerne tilmelding på tlf. 76 40 85 90

NB: Ingen træffetid i december!

Region Nord

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til

STORMØDE

Torsdag den 28. februar 2008 kl. 19.00

Emne: Strålebehandling og kemobehandling

Vi har sat fokus på aktuelle emner denne aften. Først vil et medlem fra Sæby, **Niels Peter Jørgensen**, fortælle om strålebehandling i Kiel/Tyskland. Han betegner selv opholdet efter 27 behandlinger som en succes og uden nævneværdige bivirkninger. Niels Peter vil bl.a. også komme ind på de økonomiske aspekter omkring opholdet. Derefter vil **formanden for den Midtjyske Region Freddy Mogensen**, gennemgå kemoterapibehandling (Taxotere), som han selv har prøvet på egen krop. Han vil fortælle om forløbet: Kemobehandling over et halvt år, blod, blodtransfusion, PSA og Basisk fosfatase tal, endvidere om bivirkningerne og om slutresultatet

Til begge emner kan der stilles direkte spørgsmål

Der bliver serveret kaffe/the i pausen

Sted: Ældre Sagens lokaler, Vesterbro 62 A, Aalborg

Tilmelding: Senest kl. 12.00 tirsdag den 26. februar 2008 på tlf. nr. 98 23 61 29 eller 98 17 52 59 eller e-mail: pec@nypost.dk

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Medlemmer og andre interesserede bedes så vidt muligt henvende sig lokalt

Landsbestyrelsen:

Hovedstadsregionen incl. Bornholm:

Kasserer: Erik Laulund
Furesøgårdsvej 76, 3520 Farum
tlf. 44 99 19 08
e-mail: erik.laulund@post.tele.dk

Sjælland i øvrigt:

Næstformand: Carsten Lewinsky
Hestehavevej 1, 4772 Langebæk
tlf. 55 38 00 09
e-mail: lewinskys@mail.dk

Formand: Poul Erik Pyndt
Elleorevej 20, 4000 Roskilde
tlf. 46 75 70 02
e-mail: pepyndt@yahoo.dk

Fyn og omliggende øer:

Erling Bott, Odensevej 99,
5300 Kerteminde, tlf. 65 32 33 56
e-mail: propaerling@dbmail.dk

Nordjylland:

Poul Erik Christensen, Hammershøj 47,
Øland, 9460 Brovst, tlf. 98 23 61 29
e-mail: pec@nypost.dk

Midtjylland:

Freddy Mogensen, Ørnedalen 21,
8520 Lystrup
tlf. 86 22 34 26, e-mail: f-b@mail.dk

Sydjylland:

Niels Bjerrum
Lerpøtparken 11, 1.sal th., 6800 Varde
tlf. 75 26 03 41/21 69 82 38,
e-mail: mani@ny-post.dk

Pårørende-repræsentant:

Sekretær: Lisbeth Witting Dal
Lykkevej 5, 2960 Rungsted Kyst
tlf. 45 76 66 18
e-mail: lwd.propa@gmail.com

Tilknyttet med særlige opgaver:

Ole Mortensen, Strandparksvej 6,
2665 Vallensbæk Strand
tlf. 43 73 13 16,
e-mail: strandparksvej6@webspeed.dk

Suppleanter:

Hovedstadsregionen incl. Bornholm:

Ib Carlsson, Bakkevænget 6,
3460 Birkerød, tlf. 45 81 49 40
e-mail: ibgeti@mail.dk

Sjælland i øvrigt:

Johnnie A. Pedersen, Bygmarken 128,
Kirke Sonnerup, 4060 Kirke Såby
tlf. 46 49 29 72 / 21 72 51 71
e-mail: familie.pedersen@pc.dk

Fyn og omliggende øer:

Per Jensen, Skovløkke 3
5700 Svendborg, tlf. 62 22 05 06
e-mail: per.bodil@mail.dk

Nordjylland:

Hans Anton Hansen, Junovej 16,
9200 Aalborg SV
tlf. 98 18 52 95, e-mail: haka@pc.dk

Midtjylland:

Karsten Precht, Skovbakken 5,
8870 Langå, tlf. 86 46 16 74
e-mail: mkprecht@mail.dk

Sydjylland:

Verner Bruun, Jedsted Klostervej 73,
6771 Gredstedbro, tlf. 75 43 15 31

Pårørende-repræsentant:

Inge Lise Walhovd, Vennemindevej 70
8520 Lystrup, tlf. 86 23 13 52,
e-mail: walhovd@mail.tele.dk

Lokalbestyrelser og grupper i Jylland

Lokalbestyrelse for Nordjylland

Formand: Poul Erik Christensen
Hammershøj 47, Øland, 9460 Brovst
tlf. 98 23 61 29, e-mail: pec@nypost.dk
Jens Chr. Davidsen, Ole Langesvej 29 B,
9460 Brovst, tlf. 98 23 23 03
Hans Anton Hansen, Junovej 16,
9200 Aalborg SV, tlf. 98 18 52 95
e-mail: haka@pc.dk
Villy Larsen, Åvej 24, Lindholm,
9400 Nørre Sundby
tlf. 98 17 04 03, mobil 40 40 26 04

Lokalbestyrelse for Midtjylland

Formand: Freddy Mogensen
Ørnedalen 21, 8520 Lystrup
tlf. 86 22 34 26, e-mail: f-b@mail.dk
Sekretær: Inge Lise Walhovd
Vennemindevej 70, 8520 Lystrup
tlf. 86 23 13 52
e-mail: walhovd@mail.tele.dk

Kasserer: Benny Christiansen
Ll.Nøreriis, Nøreriisvej 5, Norring,
8382 Hinnerup, tlf. 86 98 67 98
e-mail: Ll.noereriis@hansen.mail.dk
Erik Brinch Nielsen, Hjulgårdsvej 15,
8380 Trige, tlf. 86 23 17 18
e-mail: ebn@marimatech.com
Karsten Precht, Skovbakken 5,
8870 Langå, tlf. 86 46 16 74
e-mail: mkprecht@mail.dk

Ringkøbing Amt gruppen

Johannes Sanggaard, Søndergårdsvej 7,
7400 Herning, tlf. 97 11 60 66
e-mail: josa@km.dk
Peter Jørgensen, Svanevej 19,
7400 Herning, tlf. 97 22 07 63
e-mail: postmaster@joorgensen.dk
Jimmy Larsen, Solbjerg 48,
7400 Herning, tlf. 97 16 21 61
(job 97 21 21 55),
e-mail: jimmylarsen@hotmail.com

Thorkild Amtrup Sørensen
Thrigesvej 13 D, 7400 Herning
tlf. 97 12 34 19

Lokalgrupperne for Region Sydjylland Syd-gruppen

Palle Fogh, Borgervænget 9 A,
6100 Haderslev, tlf. 74 52 19 44
e-mail: pallefogh@webspeed.dk
Hans Peter Holm, Lyøparken 11
6100 Haderslev, tlf. 74 58 34 74
e-mail: hpholm@oekgnet.dk
Ole Jessen, Gammel Flensborgvej 14,
6200 Aabenraa
tlf. 74 62 16 86 – mobil 40 85 29 00
Thorkild Schousboe Laursen
Storegade 7, 6240 Løgumkloster
tlf. 74 74 47 47, e-mail: tsl@km.dk

Vest-gruppen

Formand: Niels Bjerrum,
Lerpøtparken 11, 1 sal th., 6800 Varde
tlf. 75 26 03 41/21 69 82 38,
e-mail: mani@ny-post.dk

Næstformand: Verner Bruun
Jedsted Klostervej 73,
6771 Gredstedbro, tlf. 75 43 15 31
Helge V. Frederiksen, Vølundsvej 2, 1 sal,
6705 Esbjerg Ø, tlf. 75 12 20 25
Tage Nielsen, Ortenvej 174,
6800 Varde, tlf. 75 26 11 83

Gunnar Petersen, Krogvej 9,
6720 Nordby, Fanø, tlf. 75 16 25 26
e-mail: krogvej9@fanonet.dk
Knud Skov-Petersen, Seminarievej 109,
6760 Ribe, tlf. 75 42 00 67
e-mail: elseknud@stofanet.dk

Øst-gruppen (Trekantområdet)

Åge Eilersen, Brennerpasset 9,
6000 Kolding, tlf. 75 52 31 51
e-mail: eile@stofanet.dk
Frank Federspiel, Dæmningen 74, 2.sal
7100 Vejle, tlf. 75 72 04 36,
e-mail: Frankf@stofanet.dk

Jørgen Klitgaard, Skolevej 5,
6640 Lunderskov, tlf. 75 58 51 75,
e-mail: jorgenklitgaard@stofanet.dk
Povl Nøhr, Lilholtparken 14,
7080 Børkop, tlf. 75 86 80 38
e-mail: ellennohr@mail.dk
Kaj Rotbøll Pedersen, Boesvangen 2,
7120 Vejle Ø, tlf. 75 81 41 96,
e-mail: karo@mail1.stofanet.dk
Elvind Ostenfeldt Rasmussen
Krøyersvænget 18, 7000 Fredericia
tlf. 75 93 08 42

Lokalgrupper på Sjælland og omliggende øer

Lokalgrupper for Hovedstadsregionen incl. Bornholm

Vagn Andersen, Biblioteksvej 27,
2650 Hvidovre, tlf. 36 49 55 42
e-mail: vagna@privat.dk
Kirsten Brink, Kanalbuen 9,
2870 Dyssegård, tlf. 39 69 82 06
e-mail: stenbrink@mail.tele.dk
Robert Burchardi, Fortunparken 6
2800 Kgs. Lyngby, tlf. 45 93 62 92,
e-mail: yvonnewennerholm@msn.com
Ib Carlsson, Bakkevænget 6,
3460 Birkerød, tlf. 45 81 49 40
e-mail: ibgeti@mail.dk
Erik Laulund, Furesøgårdsvej 76,
3520 Farum, tlf. 44 99 19 08
e-mail: erik.laulund@post.tele.dk
Ole Mortensen, Strandparksvej 6,
2665 Vallensbæk Strand
tlf. 43 73 13 16, e-mail:
strandparksvej6@webspeed.dk
Jørgen Petersen, Jernbane Alle 34,
3060 Espergærde, tlf. 49 13 57 07
e-mail: medlemskartotek@propa.dk

Lokalgrupper for øvrige Sjælland

Nykøbing F-gruppen
Erik og Kate Pedersen, Æblehaven 48,
4800 Nykøbing F, tlf. 54 43 92 60
e-mail: erik-kate@mail.dk
Torben Rasmussen, Pilesvinget 9,
4800 Nykøbing F, tlf. 54 85 60 25
e-mail: mtr4550@mail.dk

Holbæk-gruppen

Flemming Larsen, Kelleklintevej 9,
4490 Nykøbing Sjælland,
tlf. 59 59 56 99,
e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Næstved-gruppen

Formand: Ingrid Marten Mønsen
Skovburren 266, 1. sal th.,
4700 Næstved, tlf. 55 72 39 01
mobil: 26 46 66 55
e-mail: i.m.monsen@ofir.dk
Fritz Anker Bolbroe, Havnen 3, 1.sal
4700 Næstved, tlf. 55 77 32 03
e-mail: fritz@stofanet.dk

Helge Christensen, Sjællandsgade 3, II,
4100 Ringsted
tlf. 57 61 29 21 / 22 32 23 35
Leif Stagis, Holbergsvej 145
4700 Næstved, tlf. 55 72 60 14

Roskilde-gruppen

Formand: K. B. Madsen, Baldersvej 19,
4000 Roskilde, tlf. 46 37 11 09
e-mail: madsenkb@adr.dk
Svend Faurskov, Evertvej 14,
4040 Jyllinge, tlf. 46 73 08 94
e-mail: svendf@jyllingesyd.dk
Svend Ejvin Jensen, Havnevej 18, 2.tv,
4000 Roskilde, tlf. 29 23 61 22
e-mail: sejvin@csc.com
Johnnie A. Pedersen, Bygmarken 128,
Kirke Sonnerup, 4060 Kirke Såby
tlf. 46 49 29 72 / 21 72 51 71
e-mail: familie.pedersen@pc.dk
Pårørenderepræsentant:
Birthe Olsen, Maglekæret 20 B,
2680 Solrød Strand, tlf. 56 87 08 34
e-mail: juliesofie2003@yahoo.dk

Medicin-udvalg

Udvalget har til opgave bl.a. at holde sig orienteret og skaffe viden om udviklingen af behandlingsmetoder og medicinske stoffer, som har eller kan få betydning for prostatakræft-patienter.
Carsten Lewinsky, Hestehavevej 1,
4772 Langebæk tlf. 55 38 00 09
e-mail: lewinsky@mail.dk

Redaktionsudvalg

Udvalget redigerer PROPAN YT.
Der henvises til redaktionsomtalen på side 2

Medlemskartotek og udsendelse af PROPAN YT

Alle henvendelser vedrørende medlemsregistrering og modtagelsen af PROPAN YT:
Bente og Jørgen Petersen, Jernbane Alle 34, 3060 Espergærde tlf. 49 13 57 07
e-mail: medlemskartotek@propa.dk



Herudover er der nedsat en række ad hoc arbejdsgrupper indenfor områderne:
Kommunikation, Forskning, Fundraising og PROPAs hjemmeside.

Sekretariat

PROPA – Prostatacancer
Patientforeningen
Vendersgade 22,
1363 København K
Tlf. 33 12 78 28, Fax: 33 12 50 78
e-mail: sekretariat@propa.dk

Sekretariatet er åbent ugens 5 første hverdage mellem kl. 12.00 og 16.00. Uden for dette tidsrum vil der kunne indtales besked på telefonsvarer.

Passer du på dig selv MAND?

Dette spørgsmål blev stillet mange mænd, der kom tæt på PROPAs stand på Sundhedsdagen i Roskilde lørdag den 25. august 2007.

Hestetorvet i Roskilde var igen i år rammen om den populære Sundhedsdag, hvor 70 stande med oplysninger om sygdom og sundhed var stillet op. Det var 12. gang arrangementet blev gennemført, og Roskilde-gruppen i PROPA var med for 3. gang, hvor et hold på 8 medlemmer på skift passede den meget synlige og velbesøgte stand.



Den nye brochure "Pas på dig selv MAND" var netop leveret fra bogtrykkeren og blev udleveret i stort antal. På standen var opstillet en monitor, hvor PROPAs video om sygdommen kørte. De besøgende blev budt på tomater (med Lycoplen) samt en snak om prostatacancer og de symptomer på sygdommen, alle mænd bør have kendskab til.

