

PROPANYT!

November 2011, nr. 4

Prostatakræftprisen 2011

Kirurgisk behandling af inkontinens

En fjerdedel af arven bag prostatakræft kortlagt

Nr. 4, november 2011

PROPA NYT udgives af Prostatatakræftforeningen. Adresseændringer, eventuel udmeldelse eller afmelding af PROPA NYT bedes meddelt til Sekretariatet, Jernbanegade 23 B, Postboks 640, 4000 Roskilde, tlf. 33 12 78 28 e-mail: sekretariat@propa.dk

Redaktion:

Werner Klinth Jensen (ansv.red.)
Klosterengen 89, 4000 Roskilde
tlf. 46 37 12 56, e-mail: wkj@propa.dk
Birthe Olsen, Maglekæret 20B,
2680 Solrød Strand, tlf. 56 87 08 34
e-mail: juliesofie2003@yahoo.dk

Næste blad udkommer den 15. februar 2012

Stof til februar bladet 2012 bedes sendt til Werner Klinth Jensen senest den 4. januar 2012. På www.propa.dk kan du se tidligere numre af PROPA NYT og af Nyhedsbrevet (det tidligere navn)

Fotos: Jørgen Jørgensen Fotografi © m.fl.
Grafiker: Dorte Hansen
Tryk: KLS Grafisk Hus
Oplag: 4.400



Redaktionelle retningslinjer

Redaktionen forsøger efter bedste evne at finde frem til stof, der har en bred interesse for PROPAs medlemmer og interessenter. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for de i artiklerne foreslåede behandlinger m.m.

Redaktionen forbeholder sig ret til at udelade eller udskyde indsendte indlæg eller foreslå ændringer til disse, ligesom redaktionen i visse tilfælde påfører bemærkninger til artiklerne.

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg – og evt. foretage hensigtsmæssige redaktionelle ændringer – bl.a. af hensyn til ensartethed i opsætning, valg af sprogbrug m.m.

Væsentlige ændringer vil dog altid ske i samråd med artiklens forfatter inden optagelse i PROPA NYT

Indhold

3 Nye lægemidler



4 Erling Bott

5 Prostatakræftprisen 2011

8 Kirurgisk behandling af urininkontinens hos mænd

12 Rettelse til artiklen om 'udlandsrejse og forsikring'

13 En fjerdedel af arven bag prostatakræft er nu kortlagt

14 Dialogpakke om prostatacancer

14 Det hedder XGEVA – ikke Prolia

15 Nordisk møde i Stockholm mellem prostatakræft-patientforeningerne fra Sverige, Norge, Finland og Danmark



16 Kort nyt

18 Kort mødeoversigt

20 Mødekalender

24 Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

25 Regionsbestyrelser og lokalgrupper i Jylland

26 Regionsbestyrelse og lokalgrupper i Hovedstadsregionen

27 Regionsbestyrelser og lokalgrupper for øvrige Sjælland

27 Udvalg

28 Generalforsamling og årsmøde 2012



Forsidebillede: Når man ikke kan holde på vandet – se artikel side 8 Jørgen Jørgensen Fotografi ©

Nye lægemidler



Af K. B. Madsen

landsformand for PROPA

Foto: Sara Skytte

PROPA søger til stadighed at øge medlemstilgangen gennem oplysende møder og presseomtale. I løbet af året vil der i hver region blive afholdt et stormøde, der er åbent for alle. Ved de første 3 stormøder har der været næsten 500 tilhørere - heraf naturligvis mange medlemmer. Derudover har der i september måned været afholdt 17 medlemsmøder for at markere september som prostatakræftmåned.

For første gang har PROPA uddelt en prostatakræftpris. Den gives fremover årligt til en medarbejder inden for sundhedsfaglige områder, der har med prostatakræfttramte mænd at gøre.

Prisuddelingen fandt sted ved et stormøde i Kolding (region Sydjylland) på den europæiske prostatakræftdag den 15. september og omtales i dette blad.

Ved samme møde blev PROPAs nye DVD-film om prostatakræft præsenteret af overlæge, professor Peter Iversen, Rigshospitalet. Peter Iversen har atter været hoveddrivkraften bag denne 3. udgave af filmen, der giver en god og meget menneskelig indføring i forståelsen af sygdommen og de aktuelle behandlingsmuligheder. PROPA er Peter Iversen dybt taknemmelig for det store arbejde, han har lagt i tilblivelsen af DVD - filmen. Vi ved, at den i lighed med de tidligere film vil blive en meget værdsat kilde til oplysning for vore medlemmer.

Filmene kan nu bestilles på DVD@propa.dk eller ved henvendelse til PROPAs sekretariat i Roskilde.

Pårørendearbejdet udvikler sig godt. Ud over gruppen i Roskilde, der har kørt i flere år, er der nu udsigt til opstart af grupper i Hillerød, Esbjerg og flere andre steder. PROPA opfordrer til opstart af endnu flere grupper. Samværet mellem pårørende til sygdomsramte mænd kan være en stor støtte og opmuntring i dagligdagen.

I sidste nummer af PROPA NYT omtalte vi to nye, spændende lægemidler inden for prostatakræftbehandling, Arbiraterone og Jevtana, som er på vej ind på det danske marked. De følges nu af et tredje produkt, XGEVA, som omtales i dette blad. Det er en meget glædelig udvikling. Men forventningen dæmpes desværre af den lange godkendelsestid for produkterne i Danmark.

Prostatakræftbehandlingen i Danmark er på et fagligt højt niveau. Men den er under stadigt økonomisk pres fra både stigningen i antallet af nye tilfælde og de omkostninger, der er en følge af, at nye og dyre lægemidler og metoder tages i brug. Før eller siden er det en risiko, at økonomien vil komme til at begrænse muligheden for at alle kan få den allerbedste behandling. Vi håber, at en effektivisering og bedre organisering af vort behandlingssystem kan være med til at udskyde dette for alle involverede meget ubehagelige tidspunkt. De foreslåede nye diagnosecentre synes at være et skridt i den rigtige retning.

Erling Bott

Af Poul Erik Pyndt, tidligere formand

Et af de mest velkendte ansigter inden for og uden for PROPAs kreds er død. Erling Bott døde den 7. august i en alder af 70 år. Erling døde som følge af prostatakræft, som var hans følgesvend i de senere år af hans liv.

Erling var et muntert, livsglad og engageret menneske. Man kom hurtigt til at føle sig godt tilpas i hans selskab, og han gik aldrig af vejen for at hjælpe og støtte andre. Han var derfor en dejlig person at få ind i PROPAs landsbestyrelse i marts 2006, samtidig med at han var formand for region Fyn. Erling trak sig fra bestyrelsesarbejdet i januar 2010 på grund af sin sygdom.

I Erlings regeringstid på Fyn udviklede afdelingen sig stærkt, både med aktiviteter og medlemmer. Der er flere grunde til, at Erling blev en meget kendt person i de 5 år han var så stærkt engageret i PROPAs arbejde. For det første sagde Erling ja i 2007 til at deltage i PROPAs 2. film om prostatakræft, og her fortælle om sit og familiens liv, med prostatakræft som en uønsket partner. Det gjorde han meget indlevende og oplysende, og jeg er sikker på at de tusindvis af mænd, som har



Jørgen Jørgensen Fotografi ©

set filmen, har fået udbytte af at lytte til Erlings erfaringer og råd. Endvidere fandt Erling overskud til at tage ud og holde mange foredrag om sit spændende arbejde som kriminalinspektør. Vi er mange som har haft en dejlig aften i selskab med hans spændende fortællinger og smittende humør.

I de år Erling var engageret i PROPAs arbejde udviklede hans

sygdom sig konstant, og han gennemgik mange former for behandlinger, herunder eksperimentelle. Vi havde derfor i bestyrelsen mulighed for at holde os tæt orienteret om virkningen af de forskellige behandlinger som løbende kommer til. Desværre kunne de ikke bekæmpe Erlings prostatakræft, men mindet om en stor personlighed har vi tilbage. Æret være hans minde.

Mine sønner og jeg blev meget glade og overvældede over det store fremmøde fra foreningen til Erlings bisættelse den 16. august. Desværre var det helt umuligt for os, at kunne invitere alle til den efterfølgende sammenkomst, og jeg vil derfor gerne her takke for den store varme og venlighed og de fantastisk mange smukke buketter, som vi modtog på den for os så svære dag. Det var os en stor trøst.

På familiens vegne
Vivi Bott
Odensevej 99, 5300 Kerteminde

Prostatakræftprisen 2011

Prostatakræftforeningen PROPA har valgt at indstifte en pris, der primært er tiltænkt medarbejdere inden for sundhedsfaglige områder med relation til prostatakræftramte mænd. Kriterier for tildeling af prisen er, at kandidaten eller kandidaterne skal have ydet en dokumenteret og anerkendelsesværdig indsats for prostatakræftramte mænd, skal vise en positiv kritisk og interesseret holdning til foreningens arbejde og skal have ydet en indsats inden for foreningens mission.

Prisen skal så vidt muligt uddeles på den europæiske pro-

statakræftdag, som er den 15. september.

Der vil normalt blive uddelt én pris pr. år. Prisen kan uddeles til én eller flere kandidater, der i så fald deler prisen.

PROPA har besluttet at uddele prisen for første gang i år.

Det har været og vil givetvis også fremover være svært at udvælge en kandidat til prisen, da der jo heldigvis er mange kandidater at vælge imellem.

Valget er i år faldet på

- projektsygeplejerske **Kirsten Steffensen** og
- afdelingssygeplejerske **Helle Beck Jørgensen**

begge fra Urologisk afdeling på Ålborg Nord Sygehus. Kirsten og Helle har arbejdet tæt sammen, og det er derfor naturligt, at de deler prisen.

Regionsformand for Nordjylland Poul Erik Christensen gav følgende motivation for uddeling af prisen til de to prismodtagere: I de seneste 10 år – næsten lige fra PROPA blev stiftet, har vi i Region Nordjylland været så heldige at have 2 ildsjæle, der med stor interesse og fagligt kendskab, aktivt har fulgt PROPAs arbejde – det er jer to – Kirsten Steffensen og Helle Beck Jørgensen.





Foto: Mogens Kilsgaard

I tog PROPAs til jer lige fra starten, respekterede foreningens arbejde, og har igennem alle årene udvist særdeles stor faglig interesse for PROPAs.

Lige siden september 2001 har først du, Kirsten, og siden også du, Helle, holdt adskillige foredrag og faglige indlæg på regionens medlemsmøder; I har lyttet seriøst, og gavmildt delt ud af jeres viden til gavn for PROPAs medlemmer.

Begge to har I også interesseret deltaget i praktisk talt alle faglige møder, der har været arrangeret af PROPAs i Region Nord. Nogle gange begge to, ved andre tilfælde kun den ene af jer, men I har været der for løbende, også via vore foredragsholdere, at holde jer orienteret om tiltag inden for prostatakræftens behandling.

I har altid "stået på patienternes side", med en stor forståelse

for netop prostatakræfttrampes problemer.

Både bestyrelsen og foreningens medlemmer har en utrolig stor respekt for Helle og Kirstens indsats til gavn for os patienter, og vi er taknemmelige over jeres nærvær og rådgivning ved vores møder.

Begge har I også i rigtig mange tilfælde medvirket som "døråbnere" for PROPAs, når vi gerne ville i kontakt med specialister, men ikke helt vidste hvem eller hvor vi kunne finde dem.

Jeres seriøse arbejde igennem alle årene, jeres uvurderlige hjælp, og interesse for områder der især er relevante for Prostatakræftforeningens medlemmer gør, at vi fra Region Nordjylland ønsker jer, Kirsten og Helle, rigtig hjertelig tillykke, som modtagere af PROPAs-Prisen 2011.

Herefter overrakte PROPAs landsformand, K.B. Madsen, prisen og blomster til de to prismodtagere.

K. B. Madsen fortsatte med endnu en prisuddeling:

Helt uden for normen har vi i år valgt at uddele endnu en pris. Den bliver – også helt uden for normen – tildelt en person, der arbejder inden for foreningen.

Den går til – Tandlæge **Carsten Lewinsky** der har været formand for foreningens medicinudvalg – og i realiteten det eneste medlem af udvalget - i 8 år.

Carsten har udført et helt fantastisk arbejde for foreningen gennem næsten hele dens levetid. Han har indtil for ganske nylig været foreningens webmaster og som sådan været hoved-

kraften ikke bare i opsætning og vedligeholdelse af vores hjemmeside, men også i hjemmesidens meget omfattende indhold. Rigtig mange mænd, der har fået stillet diagnosen prostatakræft, har sikkert brugt hjemmesiden www.propa.dk. Som den første redningsplanke har nogen desuden fået en grundig snak med Carsten, for at få noget at vide om den sygdom, der lød så skræmmende da diagnosen blev stillet, og som de absolut intet vidste om.

Carsten har desuden som medredaktør af PROPAs NYT skrevet mange artikler til bladet gennem årene.

Som medicinkyndig har Carsten ydet et enormt stort arbejde

ved at sætte sig ind i sygdommen som ingen andre overhovedet uden for den urologiske fagkreds. Han nyder stor respekt også i disse kredse. Han kan popularisere nye forskningsresultater og medicinske landvindinger, så foreningens medlemmer kan forstå det. Og det er en uvurderlig hjælp for os. Mange medlemmer har gennem årene fået hjælp af Carsten til at forstå deres sygdomssituation.

Carstens foreløbig sidste arbejde er et meget spændende interaktivt PC opslag indeholdende de vigtigste data, forklaringer og behandlingsmuligheder for sygdommen. Et meget elegant og nyttigt værktøj, som dog kræver en vis indsigt i problematikken.

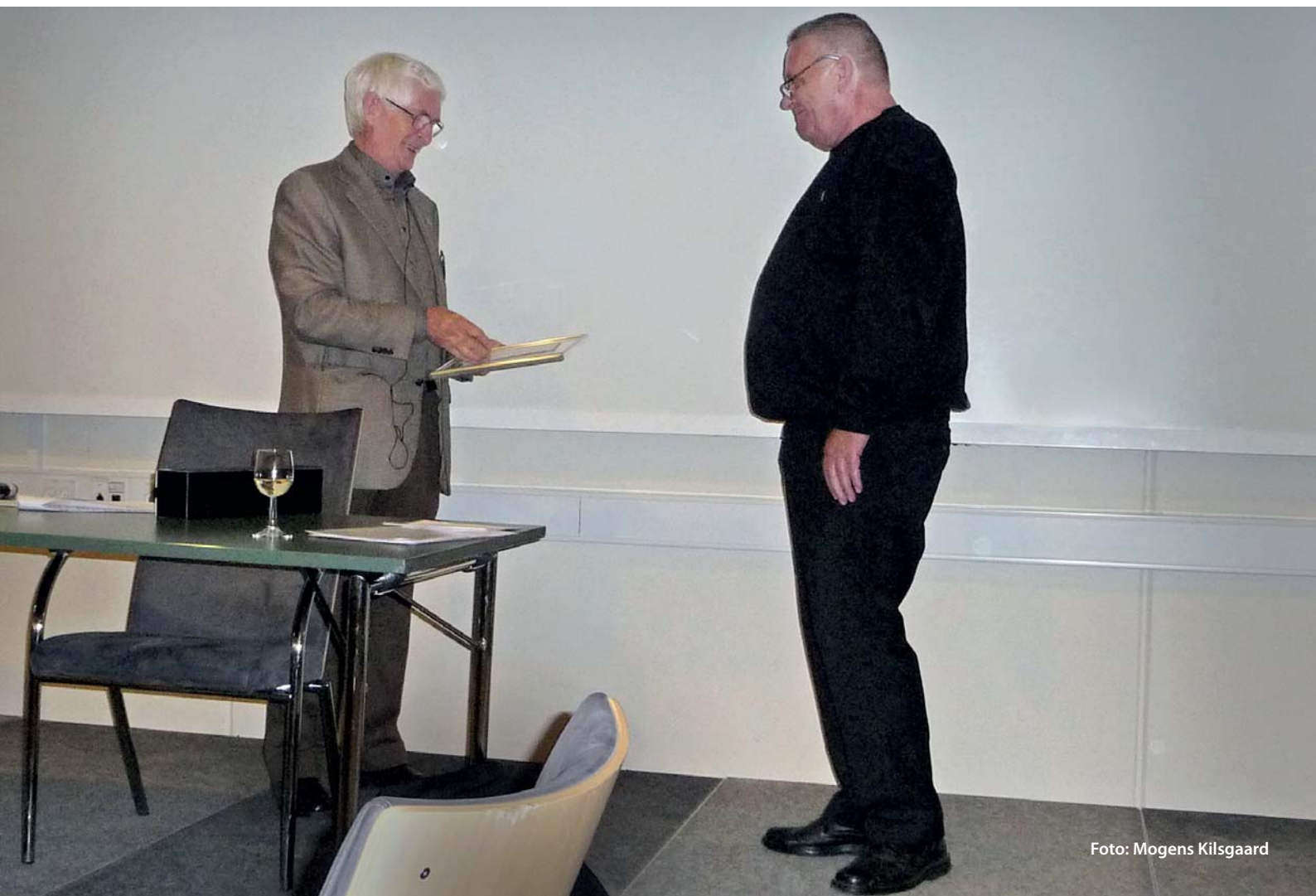
Carstens arbejde rammer således i plet inden for den første paragraf i foreningens mission, der lyder:

- at formidle almen viden om alle væsentlige aspekter af prostatakræft og dens behandling til såvel patienter og deres pårørende som til mænd generelt.

Jeg vil ikke undlade en stor personlig tak til dig for den gode faglige støtte, du har givet mig som ny formand for foreningen.

Carsten, det er en meget stor glæde for mig at få lov til at overrække PROPAs prostatakræftpris til dig – en pris, som du i så rigt mål har fortjent.

Hjerteligt til lykke med prisen!



Kirurgisk behandling af urininkontinens hos mænd



Af Jørgen Nordling, professor, overlæge, dr.med. Københavns Universitetshospital i Herlev, Urologisk afdeling

Jørgen Jørgensen
Fotografi ©

De nedre urinveje hos manden

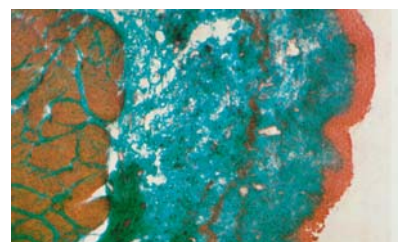
Hos manden består de nedre urinveje af urinblæren og urinrøret. Urinrøret passerer igennem prostata, bækkenbunden med lukkemusklen og penis.

Urinblærens funktion er dels at opbevare urinen imellem vandladningerne, dels at træk-

ke sig sammen og udtømme urinen fuldstændigt under vandladningen. Problemer med at holde på vandet kan både skyldes problemer med at styre blæren, og problemer med at lukke urinrøret ordentligt af eller en kombination af begge dele.

Urinblæren

Urinblæren består inderst af en slimhinde, der fungerer som en effektiv barriere mellem urinen indhold af affaldsstoffer og blodbanen. Under slimhinden findes blæremusklen, der er opbygget af lange muskelceller, der krydser ind og ud imellem hinanden i forskellige retninger. Yderst er et bindevævslag, der adskiller blæren fra de andre organer i bækkenet og bughulen.



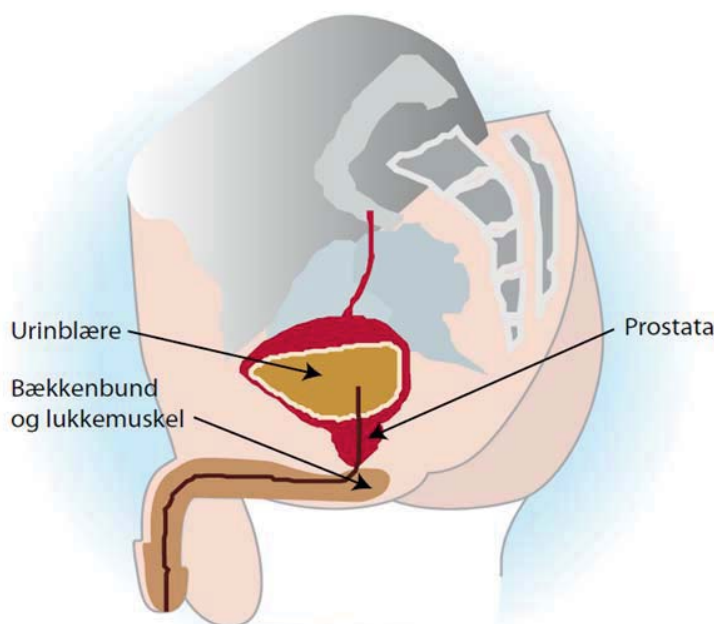
Tværsnit af blærens væg med slimhinden til højre

Årsagen til urininkontinens er ofte en manglende kontrol over vandladningsrefleksen, så blæremusklen trækker sig sammen, når vi ikke ønsker det. Det bevirker også, at trykket i blæren stiger, så lukkemusklen ikke kan holde til presset. Dette er den såkaldte *overaktive blære*.

Kontrollen over urinblæren, og til dels også endetarmen, er reflekser vi må lære at styre. Det tager et barn et par år at lære det, nogle lærer det aldrig helt, og nogle mister evnen helt eller delvis senere. Mangelfuld kontrol over vandladningsrefleksen er hyppigt forekommende og ses hos ca. 16 % af både mænd og kvinder. Hyppigheden stiger meget med alderen, specielt hos mænd.

Urinrøret

Normalt løber der ikke urin ned i urinrøret, med mindre vi forsøger at lade vandet. Det vil sige, at vi er tætte på det sted, hvor urinrøret løber ud af urinblæren. Dette sted kaldes for blærehalsen. Blærehalsen understøttes hos manden af prostata, så det er yderst sjældent, at blærehalsen under normale omstændigheder bliver utæt



Skematisk tegning af de nedre urinveje hos mænd

hos manden. Desværre bliver blærehalsen altid ødelagt ved en prostataoperation. Det kan dreje sig om en skrælning af prostata ved godartet forstørrelse af prostata, eller en komplet fjernelse af prostata ved kræft i prostata. Ved ødelæggelse af blærehalsen må lukkemusklen tage over, og det gør den da heldigvis også i langt de fleste tilfælde. Men hos nogen er lukkemusklen ikke kraftig nok, eller den bliver skadet ved operationen med urininkontinens til følge.

Inkontinens ved *svigtende lukkemekanisme* opstår ofte, når man "stresser" lukkemusklen ved fysisk aktivitet som løft, gang og lignende. Derfor kaldes det *stress inkontinens*.

Symptomerne ved urininkontinens afspejler ofte årsagen, idet inkontinens ved *den overaktive blære* viser sig som en kraftig, uimodståelig vandladningstrang, der ikke kan undertrykkes. Hvis ikke der er et toilet i nærheden, ender det derfor tit med ufrivillig vandladning.

Inkontinens efter operation for godartet prostataforstørrelse ses hos ca. 1-2 %, mens det er noget hyppigere efter operation for prostatakræft. Hyppigheden afhænger noget af, hvordan man definerer inkontinensen, men hyppigheden af socialt eller personligt alvorligt generende inkontinens ligger på omkring 4-5 %.

Behandling af stress inkontinens

Hjælpemidler

Der findes et stort udvalg af bleer, blebukser, uridomer og urinopsamlingsaggregater, der kan være en uvurderlig hjælp i dagligdagen, men denne artikel vil fokusere på den kirurgiske behandling.

Bækkenbundstræning

Bækkenbundstræning har i virkeligheden størst betydning for, hvor hurtigt continensen vender tilbage efter operationen. Alle, der har oplevet inkontinens efter en prostataoperation, er givetvis enige i vigtigheden af dette. Inkontinensen er voldsomt generende i dagligdagen med brug af bleer eller andre hjælpemidler, frygt for lugtgener, uheld med vådt tøj og så videre, så det er meget vigtigt, at inkontinensen er overstået så hurtigt som muligt. Bækkenbundstræning skal helst starte *før* operationen, for at give den bedste effekt.

Medicin

Der findes et enkelt middel til behandling af stressinkontinens ved navn Duloxetin. Midlet har ofte kun beskeden effekt og en del bivirkninger.

Kirurgisk behandling

Der er i dag 4 forskellige behandlingsprincipper til behandling af stress inkontinens hos mænd. Fyldstoffer, eller som det hedder på engelsk bulking

agents, balloner til implantation ved urinrøret, urinrørsslynger til løft af urinrøret og den kunstige lukkemuskel.

Fyldstoffer (bulking agents)

Der findes flere præparater på markedet, men da denne behandling til mænd har vist skuffende resultater med kort holdbarhed, bruges den næsten ikke mere. Ved denne metode indsprøjtes et præparat under slimhinden, på niveau med lukkemusklen eller lige over, for at forbedre lukkeevnen. Man forsøger så at sige at tætte pakningen. Kanylen til indsprøjtning føres ind gennem en kikkert i urinrøret, så man præcist kan se, hvor man sprøjter, og om man opnår den ønskede effekt. Der lægges som regel flere depoter i omkredsen af urinrøret. Indgrebet er stort set uden komplikationer. Operationen foregår i bedøvelse under indlæggelse eller i dagkirurgi.

Implanterbare balloner (ProAct®)

Ved denne metode indsættes to siliconeballoner, en på hver sin



ProAct® balloner til implantation. Ballonen til venstre er tom, nr. 2 fyldt med 2 ml, nr. 3 med 4 ml og den til højre med 8 ml.

side af urinrøret, lige oven over lukkemusklen under blæren. Ballonerne indføres ved hjælp af en trocar (spidst metalrør), der føres ind via et lille snit i mellemkødet lige bag ved pungen.

ind gennem røret. Ballonen er forsynet med en 12-14cm lang siliconeslange, med en påfyldningsstuds af titanium i den anden ende.

Når ballonen ligger rigtigt fyldes den med 1 ml væske. Det

med en sutur (tråd), der går i opløsning af sig selv.

Med kun 1 ml er der som regel ingen umiddelbar effekt på inkontinensen, selv om hævelse i vævet omkring urinrøret af og til medfører en midlertidig bedring. Der skal normalt gå 4 uger før ballonerne ligger fast, og man kan herefter begynde at efterfylde ballonerne. Normalt sker dette med 1 ml, så det kan være nødvendigt med 7-8 besøg, før ballonerne er helt fyldt. Som regel er der effekt efter fyldning med 4-6 ml, men nogle skal fyldes helt op til 8 ml.

Operationen foregår i bedøvelse under indlæggelse, med udskrivelse samme eller næste dag.

Hos de første 114 patienter, der har fået indopereret ProAct® balloner, har man observeret infektion hos ca. 6 %, eller erosion (nedbrydning) til urinrøret eller gennem huden hos ca. 4 %. Disse tilfælde kræver øjeblikkelig fjernelse af ballonen, men det kan foregå med lokalbedøvelse omkring påfyldningsstuds i ambulatoriet. Efter nogle måneder kan der indlægges en ny ballon. Hos ca. 5 % ses en forskydning



Trocar til indføring af ProAct® .

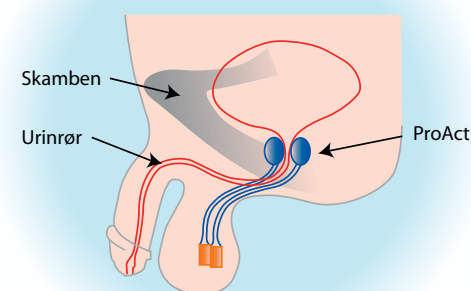
Ovenover er den samlet. Nedenunder er den skilt ad.

Efter indføring trækkes den nederste del ud, så ProAct® ballonen kan indføres gennem den øverste hule del.



Spidsen af trocar instrumentet føres ind under vejledning af røntgengennemlysning eller ultralyd, med ultralydhovedet i endetarmen som ved prostata-biopsier. Ved brug af begge metoder samtidigt fås den bedste sikkerhed for en rigtig beliggenhed. Når spidsen af instrumentet ligger rigtigt, fjernes den indre del af instrumentet og den tomme ballon skubbes

kan være kontrastvæske eller saltvand. Ballonen kan rumme 8 ml, men der påfyldes kun ½-1ml for at den ikke skal glide tilbage gennem indføringskanalen. Påfyldningsslangen lægges under huden bag på pungen, så man senere kan fylde eller tømme ballonen i ambulatoriet. Proceduren gentages på den modsatte side. De to små huller i huden i mellemkødet lukkes



Balloner placeret på hver side af urinrøret.

af ballonen og hos ca. 10 % en punktering af ballonen. Dette kræver fjernelse og indlægning af ny ballon i samme operation.

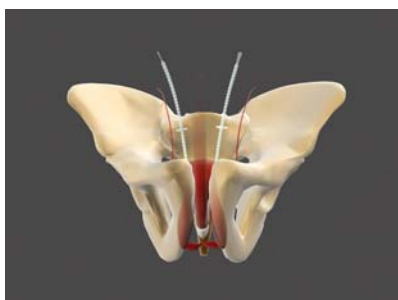
Mellem 60 og 80 % opnåede et rimeligt godt resultat. Halvdelen brugte ingen eller én ble dagligt, mens den anden halvdel fortsat syntes, de havde et dagligt problem med inkontinens, selv om mange havde det meget bedre.

Slynger til mænd

Der findes mange forskellige typer af slynger til mænd. Princippet i slyngeoperationen er at anbringe en pude under den bagerste del af urinrøret, lige under bækkenbunden.



Siderne af puden løftes op, ved at sy dem til bækkenknoglen under skambenet, eller ved hjælp af en trocar at føre en bardun op bag skambenet foran blæren og ud gennem bugvæggen oven over skambenet.



Bardunen kan også føres ud gennem sidehullet i bækkenet, til indersiden af låret. Bardunerne fra de to sider af puden under urinrøret strammes, og gøres fast udenpå muskulaturen, enten på maven eller på indersiden af låret.

Herved kommer puden til at udøve et tryk og et løft på urinrøret. Ved host eller løft presses urinrøret nedad, og modpresset fra slyngen øges.

Slyngen lægges ind gennem et snit i midtlinjen i mellemkødet. Ved slynger med barduner må disse fastgøres, som beskrevet ovenfor. Nogle slynger kan efterfølgende justeres, enten fordi de er for stramme eller for løse.

Indoperation af en slynge er en noget større operation end indoperation af ProAct® balloner. Det bevirker, at der er flere smerter i den første tid efter operationen. Generende smerter eller følelsesløshed i pungen og mellemkødet rapporteres hos 16-72 %, men forsvinder hos alle inden 3 måneder. Operationen foregår også her under indlæggelse og som regel med udskrivning dagen efter.

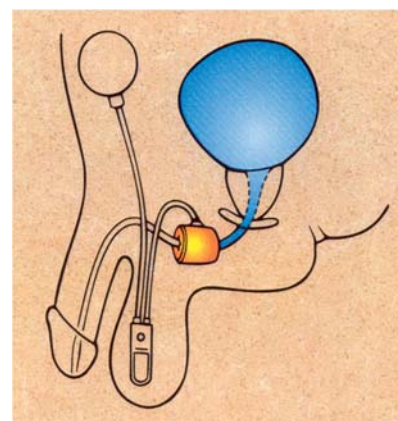
Komplikationer i form af infektion eller nedbrydning ses hos 5-10 %. Også her kræver dette fjernelse af slyngen, men det må ske under indlæggelse til operation.

Omkring 70-80 % bliver så kontinente, at de kun behøver 1 eller ingen ble daglig. 10 % bliver bedre og kun 10 % har ingen effekt af slyngen.

Den kunstige lukkemuskel (artificiel sphincter)

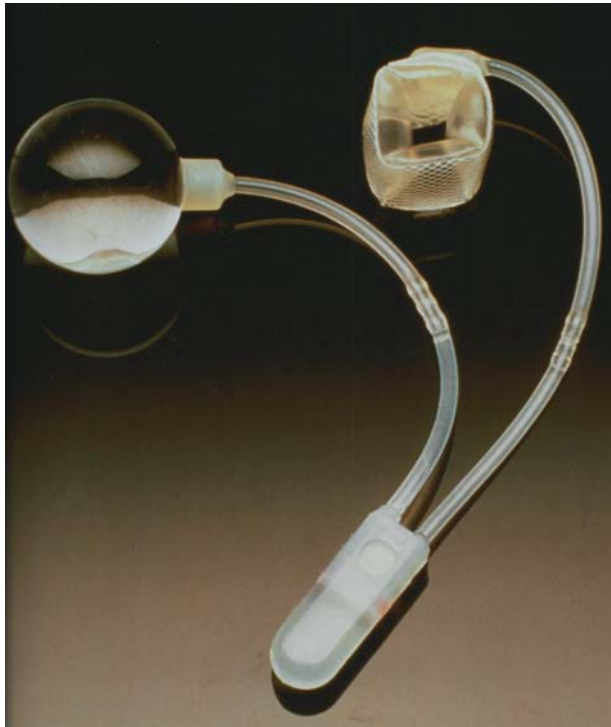
Den kunstige lukkemuskel har været tilgængelig siden midt i 70-erne. Den udformning, som den har i dag, fik den midt i 80-erne.

Den består af en oppustelig siliconemanchet (ligesom en blodtryksmanchet), der lægges omkring urinrøret helt bagtil nedenfor bækkenbunden. Manchetten er med siliconeslanger forbundet med en pumpe, der lægges ned i pungen, og en trykregulerende ballon, der lægges ind ved siden af blæren. Ballonen bliver fyldt med 20 ml væske og er konstrueret således, at den ved denne fyldning har et bestemt indvendigt tryk, der ikke må være højere, end at blodforsyningen til vævet inde under manchetten er bevaret.



I forbindelse med pumpen er der indsat ventiler, som bevirker, at væsken ved tryk på pumpen, ledes fra pumpen op i ballonen. Når man slipper trykket på pumpen, suger denne væsken fra manchetten op i pumpen. Ved at pumpe nogle gange kan man derfor flytte væsken fra manchetten op i ballonen, så der bliver plads i urinrøret til at man kan lade vandet.

I pumpeenheten findes også en tynd kortslutningskanal, så væsken af sig selv langsomt siver tilbage til manchetten i løbet af et par minutter. Når manchetten er blevet fyldt igen lukker den af for urinrøret. Hvis man ikke er blevet færdig



med at tømme blæren, må man pumpe en gang til.

Den kunstige lukkemuskel er desuden forsynet med et deaktiveringssystem. Umiddelbart efter indoperationen er den kunstige lukkemuskel deaktiveret. Det betyder, at manchetten er tom, og væsken ikke kan løbe rundt i systemet. Dette er for at vævet inde i manchetten kan nå at komme sig, inden det bliver sat under tryk. Efter 4-6 uger kan systemet aktiveres, ved at lægen trykker på pumpen på en bestemt måde.

Operationen foregår i bedøvelse under indlæggelse. Manchetten lægges ind gennem et snit i mellemkødet ligesom ved slyngen. Pumpen og ballonen lægges ind igennem et snit i lysken i den ene side. Indlæggelsestiden på hospital er som regel op til 10 dage. Derved kan eventuelle komplikationer behandles hurtigt, så de ikke når at udvikle sig.

Efter indsættelse af den kunstige lukkemuskel har 75-85 % kun brug for 1 eller ingen ble dagligt.

Komplikationer ved den kunstige lukkemuskel er som ved de øvrige implantater, men da den kunstige lukkemuskel har mange mekaniske dele, kan der også opstå mekaniske fejl. Infektion og nedbrydning ses hos 10-15 %, og mekaniske fejl hos et tilsvarende antal. Da den kunstige lukkemuskel har været i brug i længere tid end de øvrige former for implantater, ved vi også mere omkring komplikationer og nødvendigheden af genoperation på længere sigt. Omkring 25 % vil have haft mindst 1 genoperation i løbet af 5 år.

Hvad kan man efter operationen?

I den første tid kan ømhed være generende og forhindre cykling, løb og lignende. Når operationsfølgerne er faldet til ro, er der faktisk meget lidt, man ikke må. Ridning kan være et problem ved slyngen og specielt ved den kunstige lukkemuskel. Her kan manchetten eventuelt punktere ved for kraftig påvirkning, og ridning frarådes derfor efter indsættelse af en kunstig lukkemuskel.

Cykling er ikke forbudt, men det anbefales ved den kunstige lukkemuskel at bruge en cykelsadel, der enten er tværstillet, eller med en åbning i midten, så man ikke sidder på mellemkødet.



Rettelse til artiklen om 'udlandsrejse og forsikring'

I ovennævnte artikel i sidste nummer af PROPÅ NYT (nr. 3, 2011) skrev vi på side 11, at det blå sygesikringsbevis har en gyldighed på et år.

Dette er imidlertid ændret for nogle år siden, og det blå sygesikringsbevis, som udstedes af din kommunes borgerservice, har nu en gyldighed på fem år.

Vi beklager den forkerte oplysning.

En fjerdedel af arven bag prostatakræft er nu kortlagt



Af Mette Vinter Weber,
Kræftens Bekæmpelse

I år blev resultaterne fra et af verdens største forskningsprojekter om prostatakræft offentliggjort. Med resultaterne derfra kender forskerne nu 25 procent af den arvelige baggrund for, hvorfor mænd udvikler sygdommen. Næste skridt er at undersøge, hvordan den viden kan forudsige om sygdommen er aggressiv og behandlingskrævende, eller om behandling er unødvendig. Det fortæller læge Maren Weischer, der har deltaget i det store forskningsprojekt, og som den 12. september, holdt foredrag for forskere ved Kræftens Bekæmpelses videnskabelige symposium.

Årsagerne bag kræft er et samspil mellem to faktorer: Miljømæssig påvirkning, så som alder, og arv – altså de gener, man har fået af sine forældre. Det gælder også for prostatakræft, men her ved man, at den arvelige faktor er særligt stærk. Allerede for 10 år siden, da den genetiske forskning i sygdommen for alvor startede, vidste man, at 40 procent af risikoen for at få prostatakræft, skyldes ens gener. Det gjorde dengang forskerne optimistiske.

– For 10 år siden troede man, at det ville være let at finde de genetiske ændringer, som var skyld i prostatakræft. Man udførte derfor en række studier, hvor man undersøgte familier med mange tilfælde af sygdom, i håbet om at kunne finde de arvelige årsager til sygdommen. Men sammenhængen i ændringerne kunne ikke genfindes fra et forsøg til det næste, og i dag ved vi, at det er meget mere komplekst, end man troede dengang, siger læge Maren Weischer fra Herlev Hospital.

I dag ved forskerne, at de enkelte genfejl hver især har en meget lille betydning for risikoen for at få prostatakræft, ned til få procent hver. Det gør samspillet meget komplekst og gør det til

en udfordring, at udvikle en test, der kan fortælle mænd om deres risiko for sygdommen, og om hvordan den vil udvikle sig. Men et verdensomspændende forskningssamarbejde, som Herlev Hospital og Rigshospitalet deltager i, har for nylig offentliggjort resultater, der giver et godt skub på vejen.

Verdensomspændende samarbejde

Omkring 4000 danske mænd får hvert år prostatakræft, og selv om tallet er højt, kræver den komplekse genetik bag sygdommen data fra et meget stort antal patienter, for at skabe sikker viden. Derfor har flere af verdens forskningsgrupper slået sig sammen om at dele data og resultater og ad den vej skabe solide resultater om, hvilken rolle forskellige genændringer spiller.

Samarbejdet forkortes PRAC-TICAL, og i juli måned offentliggjorde de en stor undersøgelse baseret på gentest af 60.000 patienter. Resultaterne blev offentliggjort i et af verdens førende tidsskrifter, Nature Genetics. Her præsenterede forskerne 7 nye genfejl, der øger risikoen for prostatakræft, og det gør, at man i dag kender en fjerdedel af de

genændringer, der er ansvarlige for sygdommen.

Forskernes næste skridt er at undersøge, om genfejlene kan forudsige, hvordan sygdommen forløber.

Der er stor forskel fra patient til patient, om sygdommen er aggressiv og spreder sig, eller om den er symptomfri og så langsomt voksende, at manden vil dø af alderdom, inden sygdommen bliver alvorlig. Nye analysemetoder, f.eks. måling af det prostata-specifikke antistof (PSA) har ført til, at langt flere tilfælde opdages, men reelt er dødeligheden ikke steget. PSA målingerne har derimod ført til, at langt flere opereres og får fjernet prostata – en operation der kan medføre alvorlige bivirkninger i form af inkontinens og impotens.

– Vi fortsætter arbejdet for at kunne teste for, om mænd er genetisk belastet for at udvikle prostatakræft, men der er et stykke vej endnu. Hvis vi i mellemtiden kan bruge vores genetiske viden til at udvikle en test, der kan forudsige sygdommens forløb, vil det være en stor lettelse for de mange patienter, der så kan spares for unødigt operation og behandling, fordi vi kan måle, at deres sygdom reelt er ufarlig, siger Maren Weischer

Dialogpakke om prostatakræft

Af K.B. Madsen,
landsformand for PROPA

I september 2009 udgav Cancer i Praksis, Region Midtjylland "Dialogpakke om Prostatacancer".

Formålet med dialogpakken er at give praktiserende læger en lettilgængelig information om prostatakræft.

Dialogpakken er inspireret af erfaringer hentet fra England: "Prostate Cancer Risk Management Programme – an information pack for Primary Care".

Den danske bearbejdelse er foretaget af overlæge, professor

Michael Borre, Århus Universitetshospital, Skejby og praktiserende læge, dr. med. Flemming Bro.

Dialogpakken indeholder baggrundsinformation om diagnosticering og behandling af prostatakræft. Den beskriver bl.a. problematikker ved anvendelse af test for PSA for prostatakræft. Dialogpakken indeholder også et resumékort og et patientrettet informationsark, som kan anvendes til støtte i samtalen med mænd om fordele, ulemper og

implikationer ved at få foretaget en PSA-test.

Dialogpakken anbefales af flere førende urologer på sygehusenes ambulatorier.

Dialogpakken kan rekvireres hos Cancer i Praksis, Primær Sundhed, Region Midtjylland, tlf. 87 28 45 80 eller downloades på www.canceripraksis.dk.

Dialogpakken er udsendt til de praktiserende læger i regionerne Midtjylland og Nordjylland og som pdf-fil til de praktiserende læger i region Sjælland.

SPØRG DIN LÆGE OM HAN KENDER DEN!

Det hedder XGEVA – ikke Prolia

Af Werner Klinth Jensen,
redaktør af PROPA NYT

I PROPA NYT nr. 3, september 2011 skrev vi på side 14 om Prolias forsinkelse af udviklingen af knoglemetastaser.

Det præparat, der anvendes i Danmark med henblik på forebyggelse bl.a. af knoglemetastaser fra kræftsvulster,

hedder imidlertid XGEVA.

Dette produkt gives i dobbelt så stor dosis af det virksomme stof, antistoffet denusomab, per behandling, og det gives en gang hver fjerde uge – ikke en gang hvert halve år som Prolia. Samtidig med behandlingen med XGEVA gives et tilskud

af Calcium og D-vitamin. Som nævnt i artiklen i sidste nummer af PROPA NYT er det også vigtigt at patienter i behandling med XGEVA sikrer en god mund- og tandhygiejne. XGEVA har været tilgængeligt på det danske marked siden den 22. august 2011.

Nordisk møde i Stockholm mellem prostatakræft-patientforeningerne fra Sverige, Norge, Finland og Danmark

Af Karl Pedersen,
regionsformand region Syddjylland

Tre PROPA repræsentanter deltog i det nordiske møde den 21. september 2011.

Mødet havde 3 temaer:

- Hvordan forbedrer og udvikler vi samarbejdet mellem de 4 nordiske patientforeninger for prostatakræft
- Hvordan påvirker de nordiske patientforeninger bedst muligt arbejdet i den europæiske patientforening for prostatakræft, EUOMO
- Erfaringsudveksling mellem de 4 nordiske patientforeninger indenfor prostatakræft

Nordisk samarbejde

Drøftelser om

- hvorledes vi kan samarbejde om konkrete projekter.
- hvordan vi lærer af hinanden.
- foreningernes forskellige organisation. Hvilke styrker/svagheder giver det de enkelte foreninger.
- vigtigheden af at vi kontinuerligt har kontakt med hinanden.
- at optræde med en fælles holdning i det europæiske samarbejde.
- vigtigheden af at vi lærer af vores succesrige og gennemslagskraftige parallelorganisation for brystkræft, Donna.

Europæisk samarbejde

Den europæiske patientforening for prostatakræft, EUOMO, holder møde i Antwerpen 12. - 14. oktober 2011. De nordiske lande er repræsenteret i

EUOMO's styrende organer med en repræsentant fra henholdsvis Norge, Finland og Sverige. Det europæiske samarbejde har for øjeblikket 23 medlemslande. EUOMO er et fællesorgan for patientforeninger for prostatakræftmænd, men ledelsen er for øjeblikket i nogen grad præget af førende europæiske urologer. Nogle af vore nordiske kolleger fremførte, at der synes at være et underskud af patientsynspunkter.

Men det er i høj grad urologernes fortjeneste, at der politisk bliver lyttet til EUOMO, og at foreningen nyder økonomisk bevågenhed fra bl.a. ESO (European School of Oncology), medicinalfirmaerne og EU. På sigt er det vigtigt at udgangspunktet som fællesorgan for patientforeningerne fastholdes. Hvordan styrker og afbalancere vi pa-

tientsynspunkterne i forhold til de velargumenterende medicinske synspunkter. Det er vigtigt at også Danmark er med til at fremme patientorganisationernes rolle i EUOMO.

Erfaringsudveksling

Vigtigheden af det personlige kendskab til kollegerne fra de andre nordiske lande blev endnu en gang understreget. Fortrolighed er udgangspunktet for et tillidsfuldt samarbejde. Vi kan lære meget af hinanden. Mødet bekræftede, at der er basis for et rigtig godt samarbejde. I 2012 er det PROPA's tur til at være vært ved det nordiske møde. Der blev aftalt nordisk møde i Danmark den 7.- 8. juni 2012.

Udover de tre temaer blev et samarbejdsprojekt foreslået af et medicinalfirma omtalt ved mødet.

KORT NYT

Alpharadin forbedrer overlevelse for patienter med fremskreden prostatakræft

Et nyt forsøgspræparat, Alpharadin eller radium-223 klorid, har vist sig at forbedre overlevelsen for patienter med knoglemetastaseret, kastrationsresistent prostatakræft. Et fase 3 forsøg, som netop er afsluttet, viste 30 % reduktion i risikoen for dødsfald i opfølgningsperioden. Patienterne tålte præparatet uden væsentlige problemer. Det er det første lægemiddel med effekt rettet imod knoglemetastaser, som forlænger overlevelsestiden. Radium-223 er rettet selektivt imod knoglemetastaser med høj-energi alfapartikler. Præparatet har en affinitet for knogler i lighed med calcium, og retter sig især mod områder med ny knoglevækst.

Kilde: European Multidisciplinary Cancer Congress

Aktiviteter med fokus på prostatakræft i USA i september

September er international prostatakræftmåned og i USA gennemføres et stort antal aktiviteter. Præsident Obama har i en beslutning den 1. september erklæret september som

en national måned dette år for at skabe øget opmærksomhed om prostatakræft. Den amerikanske Prostatakræft Fond PCF (Prostate Cancer Foundation) har givet september betegnelsen 'blå september'. Den 16. september er udnævnt til 'blå fredag', og man har opfordret alle amerikanere til at bære noget blå på denne dag eller vise noget blå på andre måder. PCF har lanceret flere blå t-shirts, og mange butikker skilter med blå, og i ugen fra 12.-18. september belyses mange kendte bygninger med blå lys. Det gælder også offentlige bygninger såsom rådhuset i Los Angeles og byens lufthavn.

Kilde: Det Hvide Hus og PCF

Zytiga godkendt som lægemiddel i EU

Det nye lægemiddel Zytiga, med det virksomme stof abirateronacetat, er nu godkendt i EU. Zytiga er godkendt til behandling af metastaseret, kastrationsresistent prostatakræft hos mænd, hvor sygdommen har bredt sig under eller efter kemobehandling med docetaxel. Zytiga hæmmer produktionen af mandlige kønshormoner, gennem hæmning af et enzymssystem, som er nødvendigt for produktion af

mandlige kønshormoner. Disse hormoner produceres især i testikler og binyrer, men hos mænd med prostatakræft er svulstvævet en yderligere kilde. Zytiga er det første lægemiddel som indtages gennem munden, og som hæmmer produktion af mandlige kønshormoner fra alle tre kilder.

Kilde: Johnson & Johnson, InPharm

Lavt PSA-tal betyder minimal risiko for prostatakræft i 10 år

I 1981 fik 4.383 mænd mellem 20 og 94 år taget en blodprøve i den såkaldte Østerbrounder-søgelse. Næsten 30 år senere blev blodprøverne taget frem og undersøgt for PSA-tal. Derefter blev det undersøgt, om disse mænd havde fået konstateret og eventuelt var døde af prostatakræft. Man kunne da se, at kun ganske få af de mænd, der havde PSA-tal på 2 eller mindre, havde fået prostatakræft – ligegyldigt hvor gamle de var, da blodprøven blev taget. 90 % af mændene havde så lave PSA-tal. For de resterende 10 % fandt man, at hyppigheden af prostatakræfttilfælde var højere, jo højere PSA-tallet var ved prøvetidspunktet.

Kilde: European Multidisciplinary Cancer Congress 2011

Ekstrakt af ingefær hæmmer prostatakraft i laboratorie- og dyreforsøg

Forskere ved Georgia Stats Universitet i USA har fundet, at en ekstrakt af planten ingefær har en hæmmende effekt på prostatakraftceller og desuden kan føre til celledød af kræftcellerne. Ekstrakten var lavet af hele ingefærplanten, og altså ikke fra nogen speciel del af planten. Dyreforsøg på mus viste ingen giftvirkning, og viste 56 % reduktion af prostatakraften målt på svulstens rumfang. Mængden af ingefærekstrakt svarer til at et menneske spiser 100 g dagligt.

Kilde: US National Library of Medicine

Fem genvarianter har forbindelse til aggressiv og dødelig prostatakraft

Forskere ved Karolinska Institut i Sverige og Fred Hutchinson Cancer Research Center i USA har identificeret fem arvelige genvarianter, som har en stærk forbindelse til aggressiv og dødelig prostatakraft. Undersøgelsen viser, at risikoen for at dø af sygdommen øges, jo flere af disse genvarianter en patient har. Opdagelsen kan forhåbentlig føre til en simpel

blodprøve, som kan bruges efter diagnosen af prostatakraft, for at afgøre om man skal anvende en kraftig behandling, eller om man kan nøjes med aktiv overvågning. Man undersøgte først DNA i blodprøver fra 1309 mænd i USA, og fandt 937 forskellige genvarianter. Fra disse fandtes 22 at have betydning for forhøjet dødelighed. I videre undersøgelser studerede man blodprøver fra 2875 svenske prostatakraftpatienter; man fandt her at 5 af de oprindelige 22 mistænkte genvarianter havde stærk forbindelse til dødelig prostatakraft.

Kilde: Medical News Today

Elastografi er bedre end ultralyd til detektion af prostatakraft

Undersøgelse med ultralyd gennem endetarmen er den almindelige metode til detektion af prostatakraft og styring af udtagning af biopsiprøver fra prostata. En anden ultralyd baseret undersøgelse, elastografi, kan måle forskelle i elastiteten forårsaget af den højere tæthed af kræftvæv sammenlignet med normalt prostatavæv. (Metoden og dens anvendelse i Tyskland er omtalt i indlæg i PROPA NYT

nr. 3, september 2010, side 13 – 'Biopsifri diagnose af prostatakraft'). Den elastografiske metode detekterede prostatakraft korrekt i 66 % af undersøgelserne imod 24 % for traditionel ultralydsundersøgelse.

Kilde: Reuters Health Information 2011

Undersøgelse påbegyndt i USA med nyt middel mod prostatakraft

En fase 1/2a undersøgelse af et nyt middel mod prostatakraft, APC-100, er påbegyndt i USA.

Præparatet er beregnet til både tidlig og langt mere fremskreden prostatakraft. De undersøgelser, som netop er startet, er for mænd med kastrationsresistent prostatakraft. Målet med den indledende undersøgelse er at teste præparatets sikkerhed og resultat målt ved PSA-værdien. APC-100 indtages som tabletter og har virkning både som antiandrogen og med effekt på betændelsesprocesser. APC-100 har tidligere modtaget en udmærkelse fra det amerikanske kræftinstitut i form af en flerårig støtte i million-dollar klassen.

Kilde: Adamis Pharmaceuticals Corporation



VELKOMMEN i Prostatakræftforeningen PROPA

PROPA arbejder for at:

- øge oplysningen om prostatakræft

- støtte forskning i sygdommen

Støt dig selv! Bliv medlem!

Indmeld dig på www.propa.dk eller tlf. 33 12 78 28

KORT MØDEOVERSIGT

Roskilde	3.11.2011	Fremvisning af den nye film om prostatakræft
Rønne	7.11.2011	Behandlingsnyheder
Hillerød	7.11.2011	Fremvisning af den nye film om prostatakræft
Herning	8.11.2011	Rådgivning for patienter og pårørende
Frederikshavn	8.11.2011	Oprettelse af gruppe for pårørende
Næstved	9.11.2011	Fremvisning af den nye film om prostatakræft
Nykøbing F	9.11.2011	Fremvisning af den nye film om prostatakræft
Bredsten	9.11.2011	Behandlingsmuligheder med stråler
København	10.11.2011	Historien om Prostavac
København	17.11.2011	Bækkenbundsøvelser
Nykøbing M	22.11.2011	Fysisk aktivitet og rigtig kost
Roskilde	24.11.2011	Møde for pårørende
Aalborg	28.11.2011	Fremvisning af den nye film om prostatakræft
Odense	29.11.2011	Julefrokost
Svendborg	30.11.2011	Julefrokost
Roskilde	1.12.2011	Julearrangement
Rønne	5.12.2011	Erfaringsudveksling
Århus	5.12.2011	Operation med robotteknologi
Aalborg	6.12.2011	Julehygge
Aabenraa	6.12.2011	Julehygge
Hillerød	8.12.2011	Julehygge
Esbjerg-Varde	8.12.2011	Julehygge
Rønne	2.1.2012	Erfaringsudveksling
Amager	17.1.2012	Prostatakræft og samliv
Hillerød	19.1.2012	Præsentation af "Dit liv"
Hvidovre	25.1.2012	Information og erfaringsudveksling
Roskilde	2.2.2012	Erfaringsudveksling
Rønne	6.2.2012	Erfaringsudveksling
Holbæk	9.2.2012	Inkontinens og behandling
Århus	27.2.2012	Fremvisning af den nye film om prostatakræft



Mødekalender

Hovedstadsregionen inkl. Bornholm Bornholm

Medlemmerne mødes

Mandag den 7. november kl. 19.00

Sted: Kræftens Bekæmpelse,
Haslevej 50, Rønne,.

Emne: Overlæge **Ole Peter Andersen**, Urologisk Afdeling på Bornholms Hospital, vil fortælle om nyheder inden for behandling af prostatakræft mm. Der opfordres til dialog med de fremmødte.

Kontaktperson: Gerda Møller,
tlf. 27 50 70 47

Tilmelding: Ikke nødvendig

Medlemmerne mødes

**Mandagene den 5. december,
2. januar og 6. februar kl. 19.00**

Emne: Erfaringsudveksling

Sted: Kræftens Bekæmpelse,
Haslevej 50, Rønne

Kontaktperson: Gerda Møller,
tlf. 27 50 70 47

Tilmelding: Ikke nødvendig

Hillerød

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde om prostatakræft

**Mandag den 7. november 2011
kl. 19.00 til ca. 21.00**

Emne: Fremvisning af den nye film om prostatakræft med efterfølgende indlæg af landsformanden for PROPAs, **K.B. Madsen**, der vil redegøre for filmens budskab og PROPAs arbejde i de kommende år. Herefter tid til erfaringsudveksling, spørgsmål og svar.

Mødeleder: Roman Sumczynski

Sted: Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, Møllestræde 6, Baghuset, 3400 Hillerød.

Tilmelding: Senest 1. november 2011 til Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, tlf. 48 22 02 82

København

Medlemmer, pårørende og andre interesserede indbydes til møde

**Torsdag den 10. november
kl. 19.00 – 21.00**

Emne: Historien om Prostavac.

Flere medlemmer har spurgt til immunbaseret behandling af prostatakræft. Vaccinen Provenge er nu godkendt i USA og Prostavac, som lover bedre resultater end Provenge, skal i fase 3 forsøg. Prostavac udvikles i Danmark af firmaet Bavarian Nordic. Selv om der givetvis går adskillige år inden midlet evt. bliver godkendt til brug i Danmark, har interessen ført til, at PROPAs Hovedstaden har bedt Bavarian Nordic præsentere historien om Prostavac. På mødet vil **Rolf Sass Sørensen**, Vice President Investor Relations and Communications, fortælle om bl.a.:

- hvordan immunbaseret behandling virker
- hvorfor Prostavac er udviklet i lille Danmark
- det hidtidige forskningsarbejde
- de kommende fase 3 forsøg og fremtidsperspektiverne

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Kantinen, Strandboulevarden 49, København Ø. Der er gode parkeringsforhold.

Mødeleder: Paul Samsøe

Tilmelding: Senest mandag d. 7. november 2011 til Sekretariatet, tlf. 33 12 78 28 eller per e-mail til sekretariat@propa.dk

København

Patientmedlemmer indbydes

**Torsdag den 17. november 2011
kl. 18.30-21.00**

Husk mødetid kl. 18.15

Emne: Bækkenbundsøvelser. Vi fortsætter succesen, da der fortsat er et stort behov for træning af bækkenbunden som følge af inkontinens. Derfor gentages kursus for mænd, der ønsker at få styr på musklerne og funktionen i og omkring bækkenet.

Målet er at styrke evnen til både at holde tæt og muligheden for at forbedre evnen til få rejsning. Kurset vil veksle mellem teori og øvelser, og der skal medbringes papir, blyant og tøj til at bevæge sig i. Praktiske øvelser vil foregå på gulvet, og der skal derfor også medbringes tæppe eller egnet underlag til det formål.

Undervisningen varer 2½ time uden egentlige pauser, men der er mulighed for læskedrik og et stykke frugt.

Pris for deltagelse er kr. 100,-

som bedes betalt kontant den 17/11 inden kurset begynder.

Underviser **Søren Ekman**, daglig leder af Gotvedskolen. Søren Ekman's kompendium "Fra regnorm til Anakonda" kan købes ved kurset - pris kr. 99,- og der er også en video til kr. 169,-. Det er en fordel at have købt bog eller DVD inden mødet.

Mødeleder: Jørgen Petersen.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Strandboulevarden 49, København Ø. Lokale 4.1

Tilmelding: Senest torsdag den 10. november 2011 kl. 15.00 til Sekretariatet tlf. 33 12 78 28 eller per e-mail til sekretariat@propa.dk

Bemærk: Tilmelding efter princippet "Først til mølle". Der er begrænset deltagerantal.

Hillerød

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde

**Torsdag den 8. december 2011
kl. 19.00 til ca. 21.00**

Emne: PROPAs indbyder til julehygge. Almindelig julehygge samt ordet frit om sygdomsforløb eller om andre og mere positive oplevelser.

Mødeleder: Roman Sumczynski
Sted: Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, Møllestræde 6, Baghuset, 3400 Hillerød.

Tilmelding: Senest 5. december 2011 til Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, tlf. 48 22 02 82.



Amager

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes i samarbejde med SundhedsCenter Tårnby til møde om prostatakræft og samliv
Tirsdag den 17. januar 2012
kl. 19.00 – ca. 21.00

Emne: Prostatakræft og samliv. De fleste mænd, der bliver behandlet for prostatakræft, oplever, at det får konsekvenser for deres seksualitet. Hvordan overvinder man det at blive ramt på potensen? **Jens og Marianne**, som er prostatakræftpatient og pårørende fortæller om de seksuelle problemer ved behandling af Prostatakræft med små indlagte musikalske indslag. Efterfølgende mulighed for spørgsmål, diskussion og erfaringsudveksling.

Mødeleder: Jacob Løve
Sted: SundhedsCenter Tårnby, Kamillevvej 4, 1.th., 2770 Kastrup.
Tilmelding: Senest den 13. januar 2012 til Pia Jenfort, tlf. 30 76 05 69 eller per e-mail: pje.sc.sf@taarnby.dk

Hillerød

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde om prostatakræft

Torsdag den 19. januar 2012
kl. 19.00 til ca. 21.00

Emne: Hvad kan jeg selv gøre for at hjælpe mig selv som kræftpatient? Præsentation af Kræftens Bekæmpelses projekt "Dit liv". Projektet er et nyt rådgivnings-

tilbud til kræftpatienter og pårørende, der skal gøre det lettere at handle indenfor fire områder: mad, bevægelse, søvn og tanker. Oplægsholder: **Christine Paludan-Müller**, Projektleder, Kræftens Bekæmpelse.

Mødeleder: Roman Sumczynski
Sted: Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, Møllestræde 6, Baghuset, 3400 Hillerød.

Tilmelding: Senest 13. januar 2012 til Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, tlf. 48 22 02 82

Hvidovre

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde
Onsdag den 25. januar 2012
kl. 19.00 – 21.00

Emne: Information, erfaringsudveksling og drøftelse af emner til fremtidige møder.

Der er mulighed for at trække kaffe i automat.

Mødeleder: Finn Gerdes
Sted: Hvidovre Kommunes Sundhedscenter, Hvidovrevej 278.
Tilmelding: Senest mandag den 23. januar til Hvidovre Sundhedscenter på 36 39 37 37 eller per mail: sundhedscentret@hvidovre.dk

Region Sjælland Roskilde

Torsdag den 3. november 2011
kl. 19.00

Sted: Roskilde Sygehus, Køgevej 7-13, indgang 24, auditorium 1.

Emne: Den nye film om prostatakræft vises, indlæg af en eller flere overlæger fra urologisk afd. i Roskilde. Efter mødet vil der blive serveret kaffe/te og kage, pris 15 kr.

Tilmelding: Senest mandag den 31. oktober til Kræftens Bekæmpelse i Roskilde på telefon 46 30 46 60 eller på e-mail til: roskilde@cancer.dk

Næstved

Onsdag den 9. nov. 2011 kl. 19.00

Emne: Fremvisning af den nye film om prostatakræft med efterfølgende indlæg af landsformanden for PROPA, **K.B. Madsen**, der vil redegøre for filmens budskab og PROPAs arbejde i de kommende år.

Sted: Næstved Sygehus, foredragssalen på 15. etage, Ringstedgade 61, 4700 Næstved.

Tilmelding: Senest tirsdag den 2. november 2011 til Kræftens Bekæmpelse i Næstved, tlf. 55 74 04 00.

Efter foredraget serveres kaffe/te og kage. For deltagelse betales kr. 25,-.

Nykøbing F

Onsdag den 9. november 2011
kl. 19.00 - ca. 21.30

Sted: Frivilligcentret i Nykøbing Falster, Banegårdspladsen 1 A (vis'a'vis stationen). Gode P-forhold efter kl. 18:00.

Emne: Fremvisning af den nye informationsfilm om prostatakræft med efterfølgende indlæg af PROPAs regionsformand for region Sjælland, **Svend Ejvin Jensen**, om PROPAs nye organisation samt om anvendelsen af den nye strålekanon på Næstved Sygehus.

Efter mødet vil der være gratis kaffe/te.

Tilmelding: Senest torsdag den 3. november til Mogens Klarskov på telefon 43 43 50 83, mobil 24 48 94 27 eller per e-mail: MK1941@mail.dk

Roskilde

Torsdag den 24. november 2011 kl. 16.00-18.00.

Emne: Møde for pårørende til prostatakræftpatienter.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Jernbanegade 16, 4000 Roskilde.

Tilmelding: Birthe Olsen, tlf. 56 87 08 34 eller per mail: juliesofie2003@yahoo.dk

Roskilde

Torsdag den 1. december 2011 kl. 18.00

Sted: Roskilde Sygehus, Køgevej 7-13, indgang 24, mødelokale 1+2

Julearrangement i lighed med tidligere år. Deltagerantallet er begrænset til 40 medlemmer. Pris pr. deltager omfattende maden og 1 øl + 1 snaps bliver kr. 150,00.

Tilmelding, som er bindende, senest torsdag den 24. november 2011 til Kræftens Bekæmpelse i Roskilde på telefon 46 30 46 60 eller på e-mail: roskilde@cancer.dk

Roskilde

Torsdag den 2. februar 2012 kl. 19.00

Emne: Erfaringsudveksling. Efter oplæg fra PROPAs deleles mødende i 4 grupper med henblik på at udveksle erfaringer om det at være ramt af prostatakræft, som patient og ægtefælle/samlever.

Sted: Roskilde Sygehus, Køgevej 7-13, indgang 24, auditorium 1.

Tilmelding: Senest mandag den 30. januar 2012 til Kræftens Bekæmpelse i Roskilde, tlf. 46 30 46 60 eller på e-mail til roskilde@cancer.dk

Nordvestsjælland

Propa Nordvestsjælland indbyder prostatakræftpatienter og pårørende til emnemøde om prostatakræft.

Torsdag den 9. februar 2012 kl. 19.00 til ca. 21.30.

Emne: Inkontinens efter operation for prostatakræft ved fysioterapeut **Hanne Ryttergaard**. Der vil være tid til at stille spørgsmål.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Hasselvænget 5, Holbæk.

Tilmelding: Telefonisk inden den 6. februar 2012 til Kræftens Bekæmpelse i Holbæk, tlf. 59 44 12 22 (mandag – torsdag kl. 10.00 - 14.00), eller per e-mail: ripe@cancer.dk

Region Fyn Odense

PROPAs inviterer, medlemmer, pårørende og interesserede

Tirsdag den 29. november 2011 kl. 19.00 til ca. 21.00

Emne: Julefrokost

Sted: Kræftens Bekæmpelse i Odense, Vesterbro 46, 5000 Odense C

Tilmelding: Til Kræftens Bekæmpelse i Odense tlf. 66 11 33 22 senest dagen før mødet.

Svendborg

PROPAs inviterer medlemmer, pårørende og interesserede

Onsdag den 30. november 2011 kl. 19.00 til ca. 21.00

Emne: Julefrokost

Sted: Kræftens Bekæmpelse i Svendborg, Brogade 35, 5700 Svendborg

Tilmelding: Per Jensen, tlf. 26 88 08 80

Region Midtjylland Herning

PROPAs inviterer patienter, pårørende og andre interesserede
Tirsdag den 8. november 2011 kl. 19.00 – 21.30

Emne: Hvad kan Kræftens Bekæmpelse gøre for patient og pårørende v/Teolog **Svend Kjærgaard**, Kræftrådgivningen i Herning. Derefter erfaringsudveksling.

Sted: Herning Frivilligcenter (Codan Huset), Fredensgade 10, 7400 Herning.

Der kan købes kaffe/te m. kage.

Tilmelding med navn, adresse, antal og telefonnummer senest fredag den 4 november 2011 kl. 12.00 til Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter, Herning. Tlf.. 96 26 31 60 eller e-mail: herning@cancer.dk, mærket PROPAs.

Århus

Mandag den 5. december 2011 kl. 18.30 til ca. 21.00

Emne: Operation for prostatakræft med robotteknologi ved **Tina Lynnerup**.

Sted: Frivillighuset, Skt. Pauls Gade 25 (baghuset), 8000 Århus C.

Tilmelding: Per e-mail til tilmelding.aarhus@gmail.com eller til telefonsvarer på 22 38 26 24

Århus

Mandag den 27. februar 2012 kl. 18.30

Emne: præsentation af den nye DVD film om prostatakræft og sygdommens behandlingsmuligheder Derefter vil der være tid til, at de pårørende kan fortælle om, hvordan det er at leve med en kræftsyg mand.

Sted: Frivillighuset, Skt Pauls Gade 25 (baghuset), 8000 Århus C.

Tilmelding: Per e-mail til tilmelding.aarhus@gmail.com eller telefonsvarer på 22 38 26 24.

Region Nordjylland Frederikshavn

Pårørende til mænd der har, eller har haft prostatakræft, indbydes til møde med henblik på oprettelse af en pårørendegruppe. Enlige er selvfølgelig også velkomne.

Tirsdag den 8. november 2011
kl. 19.00 - 21.00

Emne: Oprettelse af pårørende-gruppe.

Sted: Frederikshavn Sygehus, mødelokalet

Tilmelding: Senest den 6. november 2011 til pårørende-repræsentant Inga E. Jensen, tlf. 26 29 27 47, eller e-mail: ingaelisabeth@youseeme.dk

Nykøbing Mors

Tirsdag den 22. november
kl. 19.00

Emne: Fysisk aktivitet og rigtig kost har en positiv indvirkning på livet, også når man har prostatakræft. Sundhedscenter Limfjorden inviterer prostatakræftpatienter med pårørende indenfor til en præsentation af, hvad centeret kan tilbyde denne gruppe af sundhedsfremmende aktiviteter, så mød op!

Sted: Sundhedscenter Limfjorden, Thy Mors Sygehus mødelokale på 2. sal, 7900 Nykøbing M. NB: Du skal være bosiddende i Morsø Kommune for at kunne deltage.

Tilmelding: Af hensyn til arrangementet er der tilmelding senest fredag den 18. november til Sven Thor Larsen, tlf. 97 72 23 43 eller e-mail: sventhor@mail.tele.dk

Aalborg

Mandag den 28. november 2011
kl. 16.30

Emne: Overlæge Niels Chr.

Langkilde vil introducere PRO-PAs nye DVD film om prostatakræft.

Prostatakræftprisen 2011 blev tildelt sygeplejerske **Helle Beck Jørgensen** og projektsygeplejerske **Kirsten Steffensen**, som der bliver lejlighed til at lykønske. Der vil blive budt på en forfriskning.

Sted: Aalborg Sygehus Syd, Auditorium, Hobrovej 18-22, 9100 Aalborg.

Tilmelding: Poul Erik Christensen, tlf. 98 23 61 29/ 20 15 04 41, e-mail: pec@dlgpost.dk eller Willy Larsen tlf. 98 17 04 03, e-mail: wlarsen@hotmail.com

Aalborg

Tirsdag den 6. december 2011
kl. 18.30-cirka 22.00

Emne: Julehygge. PROPA indbyder medlemmer og pårørende til julehygge. Underholdningen står vi selv for.

Der vil, som forrige år, blive serveret en lille anretning. Pris cirka 100,- kr.

Sted: Vesterbro 62 A., Aalborg (bemærk gamle mødested)

Tilmelding: Senest den 2. december 2011 kl.12.00. til Willy Larsen, tlf. 98 17 04 03, e-mail: wlarsen@hotmail.com eller Poul Erik Christensen, tlf.98 23 61 29 / 20 15 04 41, e-mail: pec@postdlg.dk

Træffetider i Nordjylland Aalborg

"Patient til Patient" er et samarbejde mellem Nordjyske patientforeninger og Aalborg Sygehus. PROPA deltager i dette samarbejde og har

fredage i lige uger fra
kl. 10.00 – 12.00

Træffetid for mænd med prostatakræft. Pårørende er også velkomne.

Sted: Forhallen i Sygehus Syd, Hobrovej 18-22, Aalborg.

Region Syddjylland Bredsten

PROPA-grupperne: Syd, Øst og Vest indbyder medlemmer og pårørende samt interesserede til foredrag:

Onsdag den 9. november 2011
kl. 14.00.

Emne: Foredrag om prostatakræft og behandlingsmuligheder, med stråler præsenteret af overlæge **Inge Mejlholm**, samt sygeplejerske **Anne-Mette Tandrup**, begge fra onkologisk afdeling, Vejle Sygehus. Få mere at vide om strålebehandling og kost. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål.

Sted: Hotel Bredehus, Kirkegade 25, 7182 Bredsten, tlf. 75 88 22 88
Hele arrangementet inkl. kaffe/te m/ brød kr.70,- per person

Tilmelding: Senest torsdag den 3. november 2011, kl. 18.00. Oplys venligst navn, antal, by og telefonnummer til Niels Bjerrum, tlf. 75 26 03 41 / 21 69 82 38, e-mail: mani@ny-post.dk

Aabenraa

PROPA inviterer medlemmer, pårørende og interesserede.

Tirsdag den 6. december 2011
kl. 14.30 – ca. 16.30

Emne: Julehygge. Denne eftermiddag vil vi hygge og selv levere underholdningen med sang og pakkespil (medbring venligst en pakke til ca. kr. 20,-)

Sted: Kræftrådgivningen, Nørreport 4, 1. 6200 Aabenraa. Der bydes på æbleskiver, gløgg og kaffe. Hele arrangementet kr. 30,-

Tilmelding: Senest torsdag den 1. december kl. 18.00 til: Kræftrådgivningen Aabenraa, tlf. 74 62 51 50, e-mail: aabenraa@cancer.dk eller til Niels Ole Jensen, tlf. 86 57 15 57 / 21 75 43 50, e-mail: karenole43@gmail.com eller Ejnar Jørgensen, tlf. 74 64 34 62 / 22 37 01 09, e-mail: ejnar@mail.dk

Esbjerg – Varde

PROPA indbyder medlemmer, pårørende og interesserede

Torsdag den 8. december 2011,
kl. 14.30 til ca. 16.30

Emne: Julehygge. Denne eftermiddag vil vi hygge og selv levere underholdningen

med sang og pakkespil (medbring venligst en pakke til ca. kr. 20,-)

Sted: Kræftrådgivningen, Jyllandsgade 30, 6700 Esbjerg.

Der bydes på æbleskiver, gløgg og kaffe. Hele arrangementet kr. 30,-.

Tilmelding: Senest mandag den 5. december kl. 18.00 til: Kræftrådgivningen Esbjerg, tlf. 76 11 40 40, e-mail: esbjerg@cancer.dk eller til Niels Bjerrum, tlf. 75 26 03 41, e-mail: mani@ny-post.dk

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Medlemmer og andre interesserede bedes så vidt muligt henvende sig lokalt

Landsbestyrelsen

Landsformand

K. B. Madsen, Baldersvej 19,
4000 Roskilde
Tlf. 46 37 41 09, mobil 40 13
15 47
e-mail: madsenkb@mail.dk

Næstformand

Svend Ejvin Jensen,
Havnevej 18, 2. tv.,
4000 Roskilde
Tlf. 24 27 49 06
e-mail: svendejvin@gmail.com

Kasserer

Kaj Rotbøl, Boesvangen 2,
7120 Vejle Ø,
Tlf. 75 81 41 96
e-mail: kr@prostatakraeft.dk

Regionsformand Hovedstaden

inkl. Bornholm

Paul Samsøe,
Høyrups Alle 28 B,
2900 Hellerup,
Tlf. 40 35 35 16
e-mail: paul@paulsamsøe.dk

Regionsformand Sjælland

Svend Ejvin Jensen,
Havnevej 18, 2. tv.,
4000 Roskilde,
Tlf. 24 27 49 06
e-mail: svendejvin@gmail.com

Regionsformand Fyn

og omliggende øer

Per Jensen, Skovløkke 3,
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 05 06,
e-mail: pj@propa.dk

Regionsformand Nordjylland

Poul Erik Christensen
Hammershøj 47, Øland
9460 Brovst
Tlf. 98 23 61 29,
e-mail: pec@dlgpost.dk

Regionsformand Midtjylland

Benny Christiansen,
Ll. Nørre-Is, Nørre-Isvej 6,
8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 67 98,
e-mail: bc@propa.dk

Regionsformand Sydjylland

Karl Pedersen
Egernvej 22, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 75 05,
e-mail: karl.pedersen@stofanet.
dk

Bestyrelsesmedlem

Michael Korsgaard Sørensen,
Eckersbergsvej 58,
5230 Odense M,
Tlf. 66 11 11 23
e-mail: mks@propa.dk

Pårørende-repræsentant

Birthe Olsen,
Maglekæret 20 B,
2680 Solrød Strand,
Tlf. 56 87 08 34
e-mail: juliesofie2003@yahoo.dk

Suppleanter til Landsbestyrelsen

Hovedstaden inkl. Bornholm

Roman Sumczynski,
Baunevænget 50, Nødebo, 3480
Fredensborg
Tlf. 48 48 32 83 / 25 62 28 55,
e-mail: roman@lic-mail.dk

Sjælland

Jørgen Hindhede,
Ibsgården 170, 4000 Roskilde
Tlf. 46 36 17 82 / 20 11 16 60
e-mail: privat@advogh.dk

Fyn og omliggende øer

Svend Ejlersen,
Sundbrovej 76,
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 62 16
e-mail: ejlersen@post.tele.dk

Nordjylland

Sven Thor Larsen,
Lillerisvej 15, Fredsø,
7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 23 43
e-mail: sventhor@mail.tele.dk

Midtjylland

Preben Sørensen,
Ovesdal 17, 8320 Mårslet
Tlf. 86 29 35 67,
e-mail: tinaogpreben@mail.dk

Sydjylland

Niels Bjerrum, Nørre-Is, 26,
6800 Varde
Tlf. 75 26 03 41 / 21 69 82 38
e-mail: nb.propasyd@mail.dk

Pårørende-repræsentant

Inga Elsebeth Jensen,
Danmarksgade 20 1. th.
9900 Frederikshavn
Tlf. 26 29 27 47
e-mail:
ingaelisabeth@youseeme.dk

Tilknyttet med særlige opgaver

Redaktør

Werner Klinth Jensen,
Klosterengen 89,
4000 Roskilde
Tlf. 46 37 12 56,
e-mail: wkj@propa.dk

Medicnudvalgsformand

Carsten Lewinsky,
Landsbyvænget 1, Bårse,
4720 Præstø
Tlf. 55 38 00 09,
e-mail: lewinskys@mail.dk

Sekretariatsleder

Kirsten Bak
Jernbanegade 23 B, Postboks
640, 4000 Roskilde
Tlf. 33 12 78 28
e-mail: sekretariat@propa.dk

Regionsbestyrelse og lokalgrupper i Jylland

Regionsbestyrelse for region Nordjylland

Regionsformand: Poul Erik Christensen
Hammershøj 47, Øland,
9460 Brovst
Tlf. 98 23 61 29 / 20 15 04 41,
e-mail: pec@dlgpost.dk

Næstformand: Sven Thor Larsen
Lillerisvej 15, Fredsø,
7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 23 43,.
e-mail: sventhor@mail.tele.dk

Kasserer: Willy Larsen
Åvej 24, Lindholm,
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 04 03 / 40 40 26 04,
e-mail: wlarsen@hotmail.com

Sekretær: Karen Hansen
Sorthøj 165, 9000 Aalborg
Tlf. 98 18 52 95,
e-mail: hansenkaren@hotmail.dk

Ole M Jensen
Lundhøjparken 2,
9800 Hjørring
Tlf. 98 97 72 76 / 98 92 36 83 /
20 33 24 84,
e-mail: omj@has.dk

Pårørende-repræsentant:
Inga Elisabeth Jensen
Danmarksgade 20 1.th.,
9900 Frederikshavn
Tlf. 26 29 27 47,
e-mail:
ingaelisabeth@youseeme.dk

Regionsbestyrelse for region Midtjylland

Regionsformand: Benny Christiansen
Ll. Nørre-Is, Nørre-Isvej 6,
8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 67 98
e-mail: bc@propa.dk

Næstformand: Preben Sørensen, Ovesdal 17, 8320 Mårslet
Tlf. 86 29 35 67
e-mail: tinaogpreben@mail.dk

Erling Rosendahl
A. Andersens Vej 26,
8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 09 05
e-mail: rosendahl@rostech.dk

Niels Erik Juul Henriksen
P.P. Ørums Gade 2, st.tv.
8000 Århus C
Tlf. 86 28 31 50 / 20 60 52 39
e-mail: nejh@stofanet.dk

Regionsbestyrelse for region Sydjylland

Regionsformand: Karl Pedersen,
Egernvej 22, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 75 05 / 29 72 92 46,
e-mail: karl.pedersen@stofanet.dk

Næstformand: Niels Bjerrum,
Nørremarksvej 26, 6800 Varde
Tlf. 75 26 03 41
e-mail: mani@ny-post.dk

Kasserer: Tove Kilsgaard,
Susåvænget 39, 6710 Esbjerg V
Tlf. 40 53 55 55,
e-mail: kilsgaard@webspeed.dk

Lokalgrupper for Sydjylland Lokalgruppe SYD

Formand: Karl Pedersen
Egernvej 22, 6400 Sønderborg.
Tlf. 74 42 7 505 / 29 72 92 46,
e-mail: karl.pedersen@stofanet.dk

Næstformand: Ejnar Jørgensen
Hovedgaden 42, 6360 Tinglev.
Tlf. 74 64 34 62 / 22 37 01 09,
e-mail: ejnar@mail.dk

Niels Ole Jensen,
Varbergvej 12, 6100 Haderslev
Tlf. 86 57 15 57 / 21 75 43 50,
e-mail: karenole43@gmail.com

Pårørende-repræsentant:

Karen Jensen,
Varbergvej 12, 6100 Haderslev
Tlf. 86 57 15 57 / 21 75 43 50,
e-mail: karenole43@gmail.com

Lokalgruppe VEST

Formand: Niels Bjerrum,
Nørremarksvej 26, 6800 Varde
Tlf. 75 26 03 41 / 21 69 82 38,
e-mail: mani@ny-post.dk

Næstformand: Knud Skov-Petersen,
Seminarievej 109, 6760 Ribe
Tlf. 75 42 00 67,
e-mail: elseknud@stofanet.dk

Leon Østergaard Sørensen,
Tranevænget 3, 6760 Ribe
Tlf. 51 90 23 07,
e-mail: leon@stofanet.dk

Mogens Kilsgaard,
Susåvænget 39, 6710 Esbjerg V
Tlf. 41 60 55 55,
e-mail: kilsgaard@webspeed.dk

Verner Bruun,
Jedsted Klostervej 73,
6771 Gredstedbro
Tlf. 75 43 15 31

Lokalgruppe ØST (Trekantområdet)

Sekretær: Peter U. Juhl,
Bjert Vestervang 19, 6091 Bjert
Tlf. 75 57 28 60,
e-mail: peter.u.juhl@bjert.dk

Jørgen Klitgaard,
Skolevej 5, 6640 Lunderskov
Tlf. 75 58 51 75,
e-mail:
jorgenklitgaard@stofanet.dk

Jacob Andersen,
Hærvejen 279,
7323 Give
Tlf. 75 80 32 15

Regionsbestyrelse og lokalgrupper i Hovedstadsregionen

Regionsbestyrelse

Regionsformand og kasserer:

Paul Samsøe
Høyrups Allé 28 B,
2900 Hellerup
Tlf. 39 61 29 14/40 35 35 16,
e-mail: paul@paulsamsøe.dk

Næstformand:

Roman Sumczynski
Baunevænget 50, Nødebo,
3480 Fredensborg
Tlf. 48 48 32 83,
e-mail: roman@lic-mail.dk

Finn Gerdes
Strandmarksvej 46 2. th.,
2650 Hvidovre
Tlf. 61 78 84 04,
e-mail: fge@hvidovre.dk

Gerda Møller
Kernehusene, Ravnsgårdsvejen 1,
3720 Åkirkeby
Tlf. 27 50 70 47
e-mail: kernehusene@yahoo.dk

Jacob Løve
Amager Landevej 88, 1.tv.,
2770 Kastrup
Tlf. 32 51 03 90,
e-mail: jaconi@mail.dk

Jørgen Petersen
Jernbanealle 34,
3060 Espergærde
Tlf. 49 13 57 07
e-mail: jobe@email.dk

Kai Nielsen
Strandhaven 136,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 42 40 26 28,
e-mail: kaiverner@yahoo.dk

Lokalgrupper

Lokalgruppe Storkøbenhavn

Formand: Paul Samsøe
Høyrups Allé 28 B,
2900 Hellerup
Tlf. 39 61 29 14,
e-mail: paul@paulsamsøe.dk

Jens Nielsen
Sortedam Dossering 95A 3, tv,
2100 København Ø
Tlf. 35 43 00 84,
e-mail: sortedam@post9.tele.dk

Ole Kjær
Wittenberggade 31, 2300 Kbh. S
Tlf. 26 83 23 17,
e-mail: olekjar@sol.dk

Christina Lohmann (Pårørende-
arbejdet)
Gråpilevej 4, 2880 Bagsværd
Tlf. 44 98 61 13/40 27 36 96,
e-mail: solilohmann@privat.dk

Lokalgruppe Nordsjælland

Formand: Roman Sumczynski
Baunevænget 55, Nødebo
3480 Fredensborg
Tlf. 25 62 28 55,
e-mail: roman@lic-mail.dk

Preben Byskov
Idrætsvej 19. 3200 Helsingør
Tlf. 24 25 74 07,
e-mail: byskov@larsen-byskov.dk

Lokalgruppe Hvidovre

Formand: Finn Gerdes
Strandmarksvej 46 2. th., 2650
Hvidovre
Tlf. 40796249,
e-mail: fge@hvidovre.dk

Lokalgruppe Amager

Formand: Jacob Løve
Amager Landevej 88, 1. tv.
2770 Kastrup
Tlf. 32 51 03 90
e-mail: jaconi@mail.dk

Lokalgruppe Vestegnen

Formand: Kai Nielsen
Strandhaven 136,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 42 40 26 28
e-mail: kaiverner@yahoo.dk

Lokalgruppe Bornholm

Formand: Gerda Møller
Kernehusene, Ravnsgårdsvejen
1, 3720 Åkirkeby
Tlf. 27 50 70 47,
e-mail: kernehusene@yahoo.dk

Flemming Vibe
Fiskergade 11, 3740 Svaneke
Tlf. 48 25 17 75,
e-mail: viri@mail.dk

Regionsbestyrelse og lokalgrupper for øvrige Sjælland

Regionsbestyrelse

Regionsformand: Svend Ejvin Jensen,
Havnevej 18, 2.tv.,
4000 Roskilde
Tlf. 24 27 49 06,
e-mail: svendejvin@gmail.com

Næstformand: Jørgen Hindhede, Ibsgården 170,
4000 Roskilde
Tlf. 20 11 16 60,
e-mail: privat@advojh.dk

Kasserer: Birthe Olsen,
Maglekæret 20 B,
2680 Solrød Strand
Tlf. 56 87 08 34
e-mail: juliesofie2003@yahoo.dk

Lokalgrupper

Nordvestsjælland-gruppen

Bendt Larsen,
Asminderupvej 96,
4390 Vipperød Tlf. 59 18 20 09,
e-mail: bendterik@dlgpost.dk

Nykøbing F-gruppen

Vakant

Næstved-gruppen

Formand: Hans-E. Pedersen
Egernvænget 22, Brøderup,
4733 Tappernøje
Tlf. 44 95 13 03 / 40 17 53 03,
e-mail: hans-e@email.dk

Kasserer: Niels Nikolajsen
Sølunden 21, Fensmark,
4684 Holmegaard
Tlf. 44 94 22 98 / 26 12 02 98,
e-mail: nnikolajsen@dbmail.dk

Hugo Lauritzen,
Kjeld Abells Vej 6,
4700 Næstved
Tlf. 39 46 44 25 / 22 79 26 24,
e-mail:
hugo.lauritzen@stofanet.dk

Roskilde-gruppen

Formand Jørgen Hindhede
Ibsgården 170, 4000 Roskilde
Tlf. 20 11 165 60
e-mail: privat@advojh.dk

Poul Nørgaard
Ahornlunden 9, 2.tv.,
4000 Roskilde
Tlf. 46 13 83 08
e-mail: ahorn9@live.dk

Pårørende-repræsentant:

Birthe Olsen
Maglekæret 20 B,
2680 Solrød Strand
Tlf. 56 87 08 34
e-mail: juliesofie2003@yahoo.dk

Udvalg

Medicinudvalg

Carsten Lewinsky,
Landsbyvænget 1, Bårse,
3720 Præstø
Tlf. 55 38 00 09,
e-mail: lewinskys@mail.dk

Redaktionsudvalg

Formand: Karl Pedersen, Sydjylland
Birthe Olsen, Sjælland
K.B. Madsen, Sjælland
Paul Samsøe, Hovedstaden
Kirsten Bak, Sekretariatet
Werner Klinth Jensen, Sjælland

Hjemmesideudvalg

Webmaster: Johnny Ejs,
Tølløsevej 4, 4330 Hvalsø
Tlf. 28 10 24 79,
e-mail: joe@propa.dk

Svend Ejvin Jensen,
Havnevej 18, 2.tv.,
4000 Roskilde
Tlf. 24 27 49 06,
e-mail: svendejvin@gmail.com

Carsten Lewinsky,
Landsbyvænget 1, Bårse,
3720 Præstø
Tlf. 55 38 00 09,
e-mail: lewinskys@mail.dk

Kirsten Bak, Sekretariatet,
Jernbanegade 23 B,
Postboks 640, 4000 Roskilde
Tlf. 33 12 78 28,
e-mail: sekretariat@propa.dk

Medlemskartotek og udsendelse af PROPA NYT

Alle henvendelser vedrørende medlemsregistrering og modtagelse af PROPA NYT til:
Sekretariatet, tlf. 33 12 78 28,
e-mail: sekretariat@propa.dk

Sekretariat

Prostatakræftforeningen
PROPA
Jernbanegade 23 B,
Postboks 640, 4000 Roskilde
Tlf. 33 12 78 28,
e-mail: sekretariat@propa.dk

Generalforsamling og årsmøde 2012

Prostatakræftforeningens generalforsamling og årsmøde afholdes

- På Herlev Hospital
- Lørdag den 24. marts 2012

Generalforsamlingen afholdes om formiddagen, og om eftermiddagen vil der være faglige indlæg om diagnosticering

og behandling af prostatakræft.

Arrangementet vil blive gennemført som i de senere år med få indlæg og god mulighed for at stille spørgsmål til foredragsholderne. Vi håber på god opbakning til arrangementet fra medlemmerne.

I næste nummer af PROPA NYT vil der være et udførligt program med praktiske oplysninger og tilmeldingsprocedure.

**Bestyrelsen opfordrer til, at man allerede nu reserverer
lørdag den 24. marts 2012 til PROPAs årsmøde**



PROPA
Prostatakræftforeningen