



Tema:
- Det er bare for mænd

- Læs også:**
- Ny film er noget af en øjenåbner**
 - Tidlig kemoterapi kan forbedre overlevelsen**

Nr. 4 november 2015

PROPA NYT udgives af Prostatakræftforeningen PROPA og distribueres til foreningens medlemmer samt til hospitaler m.fl. efter bestilling.

Redaktion:

Werner Klinth Jensen (ansv.)
Tlf. 46371256
wkj@adslhome.dk

I redaktionen:

Poul Tolstrup Christensen
Gert L. Christensen
Marianne Kibenich
Arne Ellerup
Jens Chemnitz Povelsen
Jens Ingwersen

Redaktionelle retningslinier: Artikler kan citeres mod kildeangivelse, jf. ophavsretsloven. Artikler dækker ikke nødvendigvis PROPAs synspunkter, ligesom redaktionen ikke påtager sig noget ansvar for de i artiklerne foreslåede behandlinger m.m. Redaktionen forbeholder sig ret til at udelade artikler/indlæg, der er fremsendt uopfordret.

Annoncering: PROPA NYT optager annoncer, der ikke strider imod Prostatakræftforeningens formål og virke. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for kvalitet og anbefalinger for de annoncerede produkter/serviceydelser. - For nærmere information kontakt foreningens sekretariat.

Grafisk tilrettelæggelse: Dorte Hansen
Tryk: KLS Grafisk Hus
Oplag: 4.400



Næste PROPA NYT udkommer den 15. februar 2016

Artikler m.v. sendes til wkj@adslhome.dk senest den 2. januar 2016

Fotos: Jørgen Jørgensen Fotograf (c) m.fl. På www.propa.dk kan medlemmer se tidligere udgaver af PROPA NYT.

Adresseændring eller afmelding af PROPA NYT: Kontakt foreningens sekretariat på tlf. 33 12 78 28 eller skriv til sekretariat@propa.dk

Indhold

- 3 Ny film er noget af en øjenåbner
- 4 Tidlig kemoterapi kan forbedre overlevelsen
- 5 Prostatakræftprisen 2016



Tema: Mænd og møder

- 4 Det her er bare for mænd
- 8 Et maskulint rum i Aarhus
- 11 Ole Brunsbjerg in memoriam

- 11 Annonce vedrørende ny behandlingsform

- 12 Prostatakræft i ny filmversion

- 13 Så indånd livets luft....

- 14 Golfklubber spiller penge ind til PROPA

- 15 Tab af kærlighed går ikke bare over

- 17 Familiemedlemskab

- 17 Indkaldelse af ansøgninger om støtte til kompetenceudvikling

- 18 Kort mødeoversigt

- 19 Mødekalender

- 25 Prostatakræftforeningen PROPA Landsbestyrelse og suppleanter

- 26 Regionsbestyrelser og lokalgrupper

- 27 Udvalg

- 28 PROPAs landsmøde den 16. april 2016



Forsidebillede: Bjarne Jensen fra Projekt Naturkræfter

Ny film er noget af en øjenåbner



Af Poul Tolstrup Christensen,
landsformand for PROPA

Foto: Jørgen Jørgensen

Her ved indgangen til vinterhalvåret er det meget tilfredsstillende at kunne konstatere, at det vægtige aktivitetsprogram som Landsbestyrelsen i foråret fik vedtaget på Landsmødet nu er gennemført med held eller programsat til gennemførelse.

Det mest blivende resultat af årets indsats vil utvivlsomt være udsendelsen af den nye informationsfilm på DVD. Den er et resultat af manges arbejde som alle fortjener at blive nævnt.

En række modige medlemmer og deres pårørende træder i filmen frem med hver deres meget personlige historie. Jeg tror, at alle der ser videoen, vil blive grebet af den lige-fremme måde alle medvirkende har, selvom hver har sin egen helt selvstændige oplevelse af, hvordan det var at få en kræftdiagnose, og hvordan man kom over det akutte chok.

Det er imidlertid ikke alene den direkte tale om sygdommen som gør et stærkt indtryk. Det er også den livsglæde og vilje til at se mulighederne i et godt liv sammen med familie og kammerater, der lyser ud af alle beretningerne.

Som prostatakræft ramt kender jeg mange af de følelser, der bliver talt om. Det der nok alligevel gør mest indtryk er ægtefællernes beskrivelse af hvordan det er, når ens samlever får diagnosen. Vi er sikkert mange, som her får en øjenåbner, selvom vi nok syntes at have talt vores sygdom godt igennem med vores livsledsager.

Filmene er som sagt et resultat af mange parter medvirken. Uden en bred og god støtte fra en lang række sponsorer ville det ikke have været muligt. Den støtte er PROPA taknemmelig for.

Selvom der er særlig fokus på patienthistorierne, så er det ikke muligt at lave et sådant informationsarbejde uden et stort engagement fra lægerne og de personer, som arbejder videnskabeligt med de problemer, der er knyttet til at få prostatakræft. Deres medvirken danner den faglige ramme om filmen, som forhåbentlig vil danne grundlag for mange møder i lokalforeninger, ligesom den forhåbentlig bliver en stor hjælp og opmuntring til de mange mænd og deres pårørende, som modtager beskeden om prostatakræft i de kommende år.

Filmene er et aktuelt apropos til, at Landsbestyrelsen har besluttet at gennemføre en medlemsundersøgelse her i efteråret for at få et mere klart og bredt udtryk for, hvorledes foreningens aktiviteter og arbejde med information skal udformes i fremtiden.

Undersøgelsen efterlyste din og din ægtefælle / samlevers holdning til en række emner, som vedrører kendskab til PROPA, hvorledes I bruger PROPAs information, hvilket udbytte har I haft m.m. Undersøgelsen fulgte desuden op på resultaterne fra den store nordiske undersøgelse, som PROPA gennemførte sammen med søsterorganisationer i Norge, Sverige og Finland. I den del af undersøgelsen blev der stillet en række spørgsmål om din sygdom, hvor længe du har haft den, hvilket stadie kræften havde, hvilke undersøgelser du gennemgik osv.

Jeg vil gerne her takke alle de mange medlemmer og deres pårørende, som besvarede undersøgelsen og dermed deltog aktivt i udformningen af PROPAs informationsarbejde. Her i skrivende stund - primo oktober - er der kommet så mange besvarelser, at det foreløbige resultat kan danne grundlag for de drøftelser, som skal ske på dette års Master Class.

Tidlig kemoterapi kan forbedre overlevelsen



Af Peter Iversen, overlæge, professor, Urologisk Klinik, Rigshospitalet



og Gedske Daugaard, overlæge, professor, dr.med., Onkologisk Klinik, Rigshospitalet

Kemoterapi med docetaxel (Taxotere) har i ti år været anvendt i behandlingen af patienter med metastaserende prostatakraft, der ikke længere kan kontrolleres alene med ADT (androgen deprivation therapy – kirurgisk fjernelse af testiklerne eller behandling med LHRH agonist). Kemoterapi med docetaxel blev i 2004 indført på baggrund af to store lodtrækningsundersøgelser, der begge viste, at docetaxel forbedrede overlevelsen hos patienter med prostatakraft i dette fremskredne stadie (1,2).

For et år siden skrev vi i PROPANYT om en amerikansk undersøgelse (CHAARTED), som blev præsenteret ved American Society of Oncology's (ASCO) årsmøde i 2014. Ganske opsigtsvækkende påviste studiet klart en forlænget overlevelse hos patienter med nydiagnosticeret metastaserende

prostatakraft, hvis den konventionelle hormonbehandling (ADT) fra start blev kombineret med kemoterapi, givet som docetaxel seks gange med 3 ugers mellemrum. Undersøgelsen er nylig publiceret i det anerkendte tidsskrift New England Journal of Medicine (3). 790 patienter med metastatisk prostatakraft blev ved lodtrækning ligeligt fordelt mellem to behandlingsarme, ADT alene versus samme hormonbehandling kombineret med docetaxel. Sammenligning af de to grupper viste, at patienter i kombinationsbehandlingen gennemsnitligt

levede 13,6 måneder længere end de patienter, der kun fik ADT (median overlevelse 57,6 mdr. versus 44,0 mdr.). Behandlings-effekten var mest tydelig hos patienter med mere fremskrednen og udbredt metastasering, hvor overlevelsesgevinsten ved den kemo-hormonelle kombinationsbehandling var særlig markant med en forskel i median overlevelse på 17 mdr. (median overlevelse 32,2 mdr. versus 49,2 mdr.). Hos patienter med mindre udbredt metastasering fandtes også længere overlevelse, om end denne forskel ikke var statistisk



Håb om et længere liv
Foto Jørgen Jørgensen

sikker, sandsynligvis fordi længere opfølgning er nødvendig hos denne gruppe af patienter med mere gunstig prognose.

Resultaterne fra CHAARTED støttes nu af de første resultater fra et stort engelsk studie, STAMPEDE (Systemic Therapy in Advancing or Metastatic Prostate cancer Evaluation of Drug Efficacy). De nye resultater blev præsenteret ved ASCO's årsmøde i maj måned i år. I studiet blev i alt 2962 patienter med hormon resistent (tidligere ubehandlet) metastatisk (ca. 60%) eller høj-risiko lokal avanceret prostatakraft ved lodtrækning fordelt mellem følgende fire behandlingsarme: 1) Standard of care (SOC)(n=1184), 2) SOC plus zolendronsyre (n=593), 3) SOC plus docetaxel (n=592), 4) SOC plus docetaxel og zoledronsyre (n=593). SOC betegede mindst tre år med ADT. Docetaxel blev givet seks gange med 3 ugers mellemrum.

Median opfølgning af patienterne efter indgang i undersøgelsen var 42 mdr. Tillæg af zoledronsyre i armene 2) og 4) var ikke forbundet med længere overlevelse.

Derimod resulterede kombinationen docetaxel og ADT, sammenlignet med ADT alene, i en forlængelse af overlevelsen på 10 måneder. For de patienter der havde metastaser var overlevelsesgevinsten ved kombinationen på hele 22 mdr. (65 vs. 43 mdr.). I de resultater, der indtil nu er tilgængelige fra STAMPEDE, er der ikke skelnet mellem patienter med meget udbredt vs. mindre udbredt metastasering.

Det større STAMPEDE studie bekræfter således hvad man fandt i CHAARTED studiet: Mænd med nydiagnosticeret metastatisk prostatakraft lever længere, hvis de behandles med docetaxel tidligt og parallelt med at ADT

påbegyndes. Om tidlig docetaxel behandling også vil gavne patienter uden metastaser, men med lokal avanceret prostatakraft, er stadig usikkert, og en konklusion for disse patienter må afvente længere opfølgning og flere studier.

For patienter med nydiagnosticeret metastaseret prostatakraft har CHAARTED og STAMPEDE studierne således resulteret i en ændret behandlingsstrategi: Hvis disse patienter i øvrigt findes egnede til kemoterapi, og er indstillet på denne behandling, vil de i fremtiden blive betragtet som kandidater til tidlig docetaxel behandling, administreret samtidigt med påbegyndelse af ADT.

Referencer:

1 Petrylak DP, Tangen CM, Hussain MH, Lara PN Jr, Jones JA, Taplin ME, Burch PA, Berry D, Moynour C, Kohli M, Benson MC, Small EJ, Raghavan D, Crawford ED.

Docetaxel and estramustine compared with mitoxantrone and prednisone for advanced refractory prostate cancer.

N Engl J Med. 2004; 351(15):1513-20.

2 Tannock IF, de Wit R, Berry WR, Horti J, Pluzanska A, Chi KN, Oudard S, Théodore C, James ND, Turesson I, Rosenthal MA, Eisenberger MA; TAX 327 Investigators.

Docetaxel plus prednisone or mitoxantrone plus prednisone for advanced prostate cancer.

N Engl J Med. 2004; 351(15):1502-12.

3 Sweeney CJ, Chen YH, Carducci M, Liu G, Jarrard DF, Eisenberger M, Wong YN, Hahn N, Kohli M, Cooney MM, Dreicer R, Vogelzang NJ, Picus J, Shevrin D, Hussain M, Garcia JA, DiPaola RS. Chemohormonal Therapy in Metastatic Hormone-Sensitive Prostate Cancer.

N Engl J Med. 2015; 373(8):737-46.

8

Prostatakraftprisen 2016

Landsbestyrelsen indkalder herved forslag til uddeling af prostatakraftprisen 2016.

I kriterierne for tildeling af prisen hedder det:

Kandidaten/kandidaterne skal have ydet en dokumenteret og anerkendelsesværdig indsats inden for pleje af prostatakraftframte.

Skriftligt begrundet forslag til kandidater bedes sendt til:

Landsbestyrelsen,
c/o Prostatakraftforeningen PROPAs sekretariat,
Jernbanegade 23 B,
4000 Roskilde
senest den 31-12-2015

Det her er bare for mænd

Af Jens Chemnitz Povelsen

Mænd med prostatakræft er nok ikke så forskellige fra andre mænd, der er ramt af alvorlig sygdom. Fælleles for dem er, at de skal mande sig gevaldigt op for at komme afsted og deltage i aktiviteter eller møder, hvor behandling og rehabilitering er på dagsordenen. Men når dagsordenen er en helt anden, så stiller mændene gerne op. PROPA NYT bringer her eksempler på, hvordan man får mændene ud af busken. To forskellige beretninger fra det jyske område om anderledes møder for mænd med kræft. Og begge steder er der dømt "Kvindefrit område"!

Skulder-ved-skulder-snak ude i skoven

I mange kommuner kniber det med at få mændene ud af busken, når det gælder rehabilitering efter kræft. Sådan har det også været i Silkeborg kommune – lige indtil man i foråret 2015 startede et samarbejde med Naturstyrelsen og Kræftens Bekæmpelse. Siden da har en halv snes mænd – et par af dem med prostatakræft – to gange om ugen været ude og udfordre sig selv i **Projekt Naturkræfter** i skov og mose.

Leder af Projekt Naturkræfter er **Gitte Haaning**, der er koordinator og fysioterapeut ved Kræftrehabiliteringen i Sundhedshuset – og i øvrigt eneste kvindelige islæt i dette projekt. Hun fortæller:

-Selv om mænd rammes af kræft lige så meget som kvinderne gør, så udgjorde mændene kun 20 pct. af deltagerne i vores genoptræningskurser. Det satte vi os for at gøre noget ved, og bl.a. med baggrund i forskning på Syddansk Universitet om mænds indstilling til rehabilitering fik vi sammen med Naturstyrelsen og Kræftens Bekæmpelse udviklet et kursusforløb, der er skræddersyet til mænd, der har eller har haft kræft.

Så nu mødes mændene hver mandag og onsdag formiddag – uanset vejrliget – i skoven ved Maskinhuset på Søndre Ringvej, hvor fysioterapeut Morten Bach Larsen og et par frivillige fra Kræftens Bekæmpelse starter lejrbalet og serverer bål-kaffe. Der indledes med opvarmning med cirkeltræning, hvor mændene bl.a. får lov at prøve kræfter med flytning af tunge træstubbe. Derefter fortsætter mændene ud i skovområdet og kommer på arbejde. Det kan være noget med at få klippet nogle invasive arter eller andre lettere opgaver ude i det kulturhistoriske tørveområde. De to timer afsluttes ved bålet med indtagelse af den medbragte madpakke.

-Når mændene er sammen i nogle fysiske aktiviteter derude i naturen opstår der denne skulder-ved-skulder-snak, hvor de også får vendt nogle spørgsmål omkring deres kræftsygdom. De får sat ord på nogle ting, som de ikke har så let ved at tale om med deres pårørende eller lægen.

Det er en vigtig del af projektet, understreger Gitte Haaning.

Et kursusforløb hos Projekt Naturkræfter varer tre måneder, men kan forlænges til seks måneder. Der er foreløbig startet to hold. Det er gratis at deltage, og der kræves ikke lægehenvi- sning.

Udfordringer og fællesskab

-Jeg har brug for tilpas fysiske udfordringer – og jeg har brug for at være med i et fællesskab, hvor vi får snakket om stort og småt, også om det at have kræft.

Sådan lyder det fra Bjarne Jensen, 65 år og fhv. gravemester, der er opereret for lungekræft og nu også har fået konstateret prostatakræft. Han havde læst i lokalavisen om Projekt Naturkræfter, og en sygeplejerske på Skejby sygehus havde også nævnt projektet. Og da så også hans hustru lagde ekstrapres på, måtte han nok hellere se, hvad det gik ud på!

-Det er altså noget af det bedste, jeg har gjort, siger Bjarne Jensen. - Her er jeg kommet ind i et nyt fællesskab, hvor vi har det til fælles at være ramt af kræft og at vi nyder samværet ude i naturen. Vi har vidt forskellige baggrunde og kompetencer, men derfor kan man godt alligevel få en masse god snak, mens man fælder et par træer eller får hugget noget brænde.

Den eneste anke, Bjarne Jensen har, er, at det kun er to gange om ugen. Han ville ønske det var tre gange ugentligt – og gerne også af længere varighed end de tre måneder. Skulle der komme noget med brugerbetaling, vil det bestemt ikke afholde ham fra at være med ude i skoven.

Kræft og natur går op i en højere enhed, når mændene et par gange om ugen samles til bål-kaffe i Projekt Naturkræfter i Silkeborg.



d og møder

Bjarne Jensen nyder
fællesskabet ude i naturen



Et maskulint rum i Aarhus

Af Jens Chemnitz Povelsen

Der er dømt "kvindefrit område", når prostatakræftpatienter og mænd med andre kræftdiagnoser er til netværksaften hos Hejmdal i Kræftens Bekæmpelses center i Peter Sabroes Gade i Aarhus. Netværksaftnerne startede for et par år siden og har i dag 80 deltagere i aldersgruppen fra 50 år og opefter, heraf næsten halvdelen med prostatakræft.

-Vi startede disse mandeaftener her i Aarhus, fordi vi måtte erkende, at det var meget svært at komme i nærkontakt med kræftramte mænd, fortæller Henrik Kruse, der er rådgivningsleder hos Kræftens Bekæmpelse i Midt- og Nordjylland. På nationalt plan blev indledt et arbejde, hvor et panel af forskere og kommunikationseksperter sammen med fokus-

grupper diskuterede, hvordan man fik mændene i tale.

-Det er på mange måder jo godt, at kvinderne bakker deres mænd op. Men mange mænd har simpelthen også brug for et klart maskulint rum, hvor de ikke behøver stille sig an, men kan tale frit fra leveren om nogle af de svære spørgsmål - og på samme tid fyre nogle

jokes af. Ved mandeaftnerne er der ingen forventninger til dem. Det meste af tiden er det hyggeligt, socialt samvær og smalltalk om alt mellem himmel og jord. Og - når det falder sig naturligt for - får man også mand og mand imellem lige klaret nogle spørgsmål omkring sygdomsfaser og behandlingsudvikling, forklarer Henrik Kruse.





Hejmdal lægger hus til mandegruppens møder to gange om måneden, typisk med op til 30 deltagere hver gang. Ved starten for et par år siden var det med planlagte oplæg og programmer - i dag er det meget lidt styret. Eneste faste punkt er det kulinariske indslag, hvor nogle af mændene på skift møder lidt tidligere for at forberede maden. De fleste af mændene har tilmeldt sig mandeaftnerne efter inspiration fra områdets sygehuse, som Hejmdal har tæt samarbejde med.

I netværksgrupperne er der også etableret en mentorordning, hvor nogle af de mere "erfarne" mænd stiller sig til rådighed som mentorer for de nydiagnosticerede, der ønsker den form for erfaringsudveksling.

Med klar inspiration fra "mandeaftnerne" har Henrik Kruse, der oprindeligt er uddannet præst, i 2014 udgivet bogen "Mand på rejse" med 10 historier om mænds særlige måde at reagere på ved sygdom.



Og her 2015 har han skrevet den lethumoristiske "På hjul gennem Perleporten".

-At ligge på hjul er et af de begreber, som mænd har let ved at forholde sig til. Også den dag, de måtte møde Sct. Peter ved Perleporten, tilføjer Henrik Kruse.



Tema: Mænd og møder



Haye Hensen kører gerne langt for at komme til mandeaftener i Aarhus

Vi er i samme båd

Haye Hensen, 65 år: - *De her mandeaftener er simpelthen en lise for sjælen!*

Han har nu i et år deltaget nogenlunde fast i de to månedlige mandeaftener hos Hejmdal i Aarhus - også selv om han skal tage turen fra sit arbejde i Billund og så hjem til Horsens bagefter.

Det var svigerfarens prostatakræft, der inspirerede Haye Hensen til at få tjekket, om han også skulle være ramt. Gennem længere tid var det noget op ad

bakke. Hverken hos hans egen læge eller hos urologerne mødte han større forståelse for hans ønske om at blive tjekket. Men med stærk opbakning fra hustruen Lene fik han indledt en overvågning af PSA-tallene ligesom der blev taget biopsier. Og en dag stod det pludselig klart: Haye Hensen havde prostatakræft i en aggressiv form - ikke mindst til stor overraskelse for lægerne!

-Jeg kan ikke sige, at det lægelige forløb har givet mig større tiltro til fagkundskaben - og

man skal møde op velforberedt til samtalerne.

Til gengæld har jeg hentet en masse opmuntring efterfølgende ved at mødes med andre mænd, der er i samme båd. Her bliver man taget imod med åbne arme. Vores mandeaftener er fyldt med varme, vi har over-skud til hinanden og er ikke bange at tale lige ud af posen om også de svære ting. Det kan jeg heldigvis også med min kone herhjemme - men mandeaftenerne er nu alligevel noget helt specielt, siger Haye Hensen.

Ole Brunbjerg in memoriam

Det var med stor sorg, at vi i PROPA i slutningen af august modtog meddelelse om, at Ole Brunbjerg var afgået ved døden.

Vi vidste godt, at Ole var alvorligt syg, men alligevel var det chokerende, at det til sidst gik så stærkt.

Ole gik oprindeligt på landbrugsskole, men interessen for landbrug blev afløst af interessen for historie, og han begyndte derfor i stedet at læse historie og statskundskab på Aarhus Universitet.

I næsten 20 år var han forstander på Hadsten Højskole, og han var kompromisløs, når det gjaldt den grundtvigske højskoles idégrundlag.

I en årrække sad Ole i bestyrelsen for Foreningen af Folkehøjskoler i Danmark, og han var formand for det udvalg, der står for redigeringen af Højskolesangbogen.



Hans prostatakræft blev opdaget alt for sent, og den viste sig at være aggressiv. Kræften havde bredt sig udenfor prostata, og det stod klart, at han var alvorligt syg. Alligevel fortsatte han med at leve en aktiv pensionisttilværelse. Han deltog blandt andet på diverse kurser med foredrag og sangtimer, hvor han øste af sin store kendskab til Højskolesangbogens sange, tekstforfattere og komponister.

Ole måtte i sine sidste 3 år lide under savnet af sin elskede hustru, Grethe, samtidig med at han kæmpede mod den aggressive prostatakræft, der til sidst fik overtaget.

Ole Brunbjerg ville dog ikke kapitulere overfor sygdommen og blev i 2012 aktiv i PROPA, hvor han til sin død sad i bestyrelsen for Region Midtjylland og var formand for Lokalgruppe Østjylland.

Oles overordnede budskab var, at man selv skal være projektleder på sin egen sygdom.

Han var i kraft af sin baggrund og sit vindende personlige væsen et meget stort aktiv for PROPA, hvor han tillige var medlem af Kommunikationsudvalget.

I slutningen af august fik vi meddelelsen om hans alt for tidlige død som 73 årig.

Autencitet, integritet og empati er ord, som uløseligt er forbundet med de gode, værdifulde minder om Ole, som også i PROPA efterlader et stor tomrum.

*Thorkild Rydahl,
Formand for Region Midtjylland*

Announce vedrørende ny behandlingsform, NanoKnife, Møns Privathospital bragt i PROPA NYT nr. 3 2015

Af Poul Tolstrup Christensen, Landsformand for PROPA

PROPA's Landsbestyrelse beklager at have bragt ovennævnte annonce i vores medlemsblad. Annoncen blev indrykket af ledelsen på Møns Privathospital.

PROPA blev i midten af juli 2015 orienteret om, at Møns Privathospital havde de nødvendige

tilladelser på plads i forhold til at udføre NanoKnife behandling, hvorfor redaktionen handlede i god tro.

Møns Privathospital er efterfølgende blevet indklaget for uretmæssig og ulovlig annoncering til Sundhedsstyrelsen, hvorfor Privathospitalet har indstillet mar-

kedsføringen af NanoKnife. Møns Privathospital har overfor Propa undskyldt at have misinformeret og dermed forledt redaktionen til at tro, at behandlingsmetoden var godkendt til anvendelse på Møns Privathospital.

Annoncen vil ikke blive bragt i PROPA NYT fremadrettet.

At få konstateret prostatakræft er en alvorlig sag for både manden og de pårørende. De fleste vil derfor gerne høre mere om sygdommen, behandlingerne, bivirkningerne mm., inden de sammen med lægen tager stilling til hvilken behandling, der skal iværksættes.

Med faglig bistand fra Peter Iversen, klinisk professor, Urologisk Klinik, Rigshospitalet, Lisa Sengeløv, overlæge, Onkologisk Klinik, Herlev Hospital og Julie Midtgaard, psykolog, seniorforsker, Universitetshospitalernes Center for Sundhedsfaglig Forskning bliver sygdommens forskellige stadier gennemgået, bivirkningerne ved behandlingerne samt de tiltag i form af bl.a. fysisk aktivitet, som kan afhjælpe generne.

Hør også hvad patienter og pårørende kan fortælle om deres oplevelser gennem sygdomsforløbet.

Produceret af Storyboard Productions, 2015
www.storyboardfilm.com

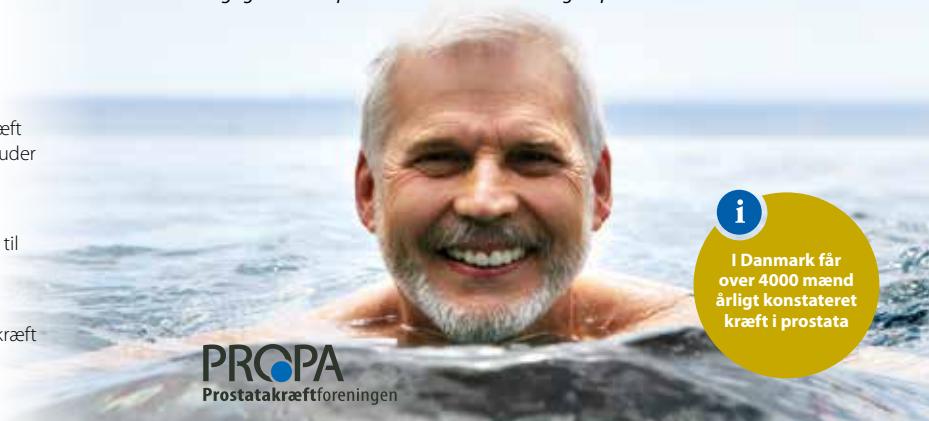
Indhold:

- **Film 1**
Hvad er prostatakræft?
- **Film 2**
Lokaliseret prostatakræft
- **Film 3**
Lokal avanceret prostatakræft samt spredning til lymfeknuder i bækkenet
- **Film 4**
Spredning af prostatakræft til lymfekirtler og knogler
- **Film 5**
Fysisk aktivitet og prostatakræft
- **Film 6**
At leve med prostatakræft

PROSTATAKRÆFT – informationsfilm

Et godt liv – selv med prostatakræft

Vigtig viden om prostatakræft for manden og de pårørende



i

I Danmark får
over 4000 mænd
årligt konstateret
kræft i prostata

PROPA
Prostatakræftforeningen

Dvd'en udleveres gratis af den behandlende læge på hospitalet.

Se de, på bagsiden, anbefalede afsnit igennem med dine pårørende i rolige og vante omgivelser, således at I sammen kan forberede jer på de mange nye problemstillinger I nu står over for.

Yderligere oplysninger kan fås hos Prostatakræftforeningen PROPA,
Jernbanegade 23 B, 4000 Roskilde, tlf. 33 12 78 28 eller på www.propa.dk.

Prostatakræft i ny filmversion

Af Jens Ingwersen, Direktør, PROPA

PROPA's Landsbestyrelse besluttede i 2014, at den daværende DVD om prostatakræft skulle fornyes. En del passager i denne film trængte til opdatering og mange af de nye behandlingsmuligheder for mænd med kastrationsresistent prostatakræft var slet ikke omtalt.

Med velvillig assistance fra Peter Iversen, klinisk professor, Urologisk Klinik, Rigshospitalet, Lisa Sengeløv, Overlæge, Onkologisk Klinik, Herlev Hospital og Julie Midtgaard, psykolog, seniorforsker, Universitetshospitalernes Center for Sundhedsfaglig Forskning samt en række patienter og pårørende, er det, i samarbejde med Storyboard Productions, lykkedes at få lavet en fuldt opdateret dvd om prostatakræft.

DVDen indeholder i alt 6 film, som kan ses uafhængigt af hinanden. På bagsiden af omslaget er det muligt for lægen eller sygeplejersken at afkrydse netop de afsnit, som findes relevante for den enkelte patient.

Filmene omhandler:

1. Hvad er prostatakræft
2. Lokaliseret prostatakræft
3. Lokal avanceret prostatakræft samt spredning til lymfekirtler i bækkenet
4. Spredning af prostatakræft til lymfekirtler og knogler
5. Fysisk aktivitet og prostatakræft
6. At leve med prostatakræft

DVDen vil fortsat blive udleveret til nydiagnosticerede og andre interesserede patienter på de urologiske og onkologiske afdelinger. Herudover ligger de enkelte film også tilgængelige på www.propa.dk under menupunktet "PROSTATAKRÆFT".

DVDen kan tilligemed rekvireres ved bestilling på www.propa.dk eller ved henvendelse til sekretariatet på mail – sekretariat@propa.dk.

Så indånd livets luft....

I den amerikanske forfatter Richard Ford's roman "Som landet ligger" følger vi ejendomsægleren Frank Bascombe, der forsøger at finde meningen med livet – også på trods af diagnosen prostatakræft. PROPA NYT bringer her nogle af Franks tanker om mødet med kræften.

Kræft lægger selvfølgelig et ekstra pres på livet (med mindre man dør med det samme). Vi krymper os alle sammen af angst for kræft: modermærket, der ikke ser rigtigt ud; knuden under sædemusklerne, hvor vi ikke kan holde øje med den; den positive røntgenundersøgelse af brystet (hvorfor betyder positiv altid dødelig?), der fører til en CAT-scanning, blodprøver, gennemgang af tyve år gamle journaler, hvilket alt sammen skræmmer os fra vid og sans og gør os tavse og elendige, mens vi venter på resultaterne og tænker på behandling med abrikoskerner i Guadalajara og mulighederne for eutanasi for ikke-fastboende i Holland (alt det har jeg gjort). Og så er det ikke noget – en harmløs fedtknude, et histioplasmose-ar fra barndommen – uskyldige abnormiteter. Og så er man sluppet af kroge – men man er ikke upåvirket. Man har været ude på en rejse, og den var ikke lykkelig. Selv uden en ægte, virksom tumor langt inde i en ens prostata er bare det her nok til at slå en ihjel.

Men når så den triste nyhed rent faktisk kommer, så er man fuldkommen rolig. Man har brugt al sin panik dengang, den ikke betød noget. Hvad nytter

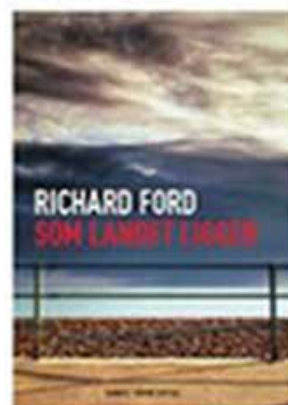
det så at være rolig? "Tja, jeg tror nok, vi hellere må lave en lille biopsi og se, hvad det er, vi har her...." "Ja, mr. Bascombe, vil De ikke sidde ned? Jeg har nogle ting, som vi bliver nødt til at snakke om". Være rolig nu? Roen er bare en af elendighedens andre ansigter.

Og når det, der kommer efter det, er, at alle gode følelser bliver matte og overskyede, alt det der normalt liver op på dagene, stemninger, drømme, smukke udsigter, alle de små oplivende ting, som man ved er en trøst... Krasj-bang! Meningsløst! Ikke længere den virkelige virkelighed, eftersom der altid har ligget noget slemt og luret, ikke? Dagene før den dårlige nyhed, dengang jeg havde kræft, men ikke vidste jeg havde det og havde det temmelig forbandet godt – alle de dage er ikke en snus værd.

Så derfor bliver den stadige udfordring: Hvordan kan man efter operationen opretholde en tålelig tilværelse, der minder om det virkelige liv, i stedet for at gå rundt på de blæsende, affaldsoverstrøede gader med et sandwichskilt, der brøler: INVALID! HAV ONDT AF MIG! MEN GØR JER INGEN ULELIGHED MED AT TAGE MIG

ALVORLIGT SOM HELT MENNESKE, FOR (I MODSÆTNING TIL JER) BLIVER JEG HER IKKE FOR EVIGT!

Der findes et ønske om at tage skraldet, selv om det er et skrald, man kun kan finde inde i sit eget hoved – et ønske om det virkelige, det permanente, en sprække mellem skyerne som taler til en: Det er sådan du er og altid vil være. Naturen har sin egen plan for både dig og mig. Så indånd livets luft, som digteren sagde. Og det gør jeg. Jeg indånder livets luft, så ofte jeg kan, som nu.



"Som landet ligger" er oversat af Arne Herløv Petersen fra "The Lay of the Land" (Forlaget Tiderne Skifter).

Golfklubber spiller penge ind til PROPA

Dragsholm Golf Club

Mandeklubben i Dragsholm Golf Club arrangerede den årlige velgørenhedsmatch i juni. Sidste år var matchen til fordel for indsatsen imod brystkræft, men efter forslag fra Kurt Holte, der er medlem i PROPA, var velgørenhedsarrangementet med fokus på prostatakræft. 24 deltog i matchen og spillede et pænt bidrag ind. Dragsholm Golf Club rundede op, så den samlede donation blev på 5.000 kroner, som Gert

Christensen, PROPA-formand i Region Sjælland fik overrakt af Mandeklubbens formand Ulrik Hemmingsen. - Gert Christensen kvitterede for beløbet og lovede, at gaven vil blive brugt i det lokale arbejde med at udbrede kendskabet til prostatakræft.

Køge Golf Club

Efter en pause på flere år besluttede Pink Cup udvalget i august at geniføre KKK-turneringen - Kønnenes Kamp mod

Kræft. Det er en velgørenhedsmatch, hvor damerne kæmper mod herrerne. Matchen havde en professionel sponsor med en masse meget attraktive præmier, så der blev gået til stålet - ikke mindst på damesiden, der sluttede som vinder af turneringen. De 95 deltagere bidrog til, at Pink Cup udvalgets formand Grethe D'Aniello kunne overrække Gert Christensen halvdelen af dagens overskud - 6.200 kroner - til PROPAs oplysningsarbejde i regionen.

Formanden for Pink Cup udvalget i Køge Grethe D'Aniello overrækker pengegaven til Gert Christensen.

Foto: Boye Koch



Tab af kærlighed går ikke bare over



Af Annette Westphal Thuesen, journalist
Foto: Karsten Christrup

Sorg kan være svær at håndtere. Både for de efterladte og for omgangskredsen. Udsagn som: "I fik jo et langt liv sammen" eller "nu må du se at komme videre" kommer ofte til udtryk. Men de seneste ti års forskning fastslår, at sorg opleves individuelt. Både som en indre proces: I den efterladtes tanker og følelser, og en ydre proces: Med livets helt konkrete opgaver og med de mennesker, den efterladte lever med. Og sorg bliver et vilkår, som den efterladte skal leve med resten af livet. Bogen "Sorg - når ægtefællen dør" beskriver både ny viden om sorg og bringer interviews med efterladte og deres måder at håndtere sorgen på. Blandt andet fortæller Per Hoff, hvordan han skriver breve til sin afdøde hustru som en hjælp til at komme op af de "sorte huller", han jævnligt falder i.

For de efterladte kan det være en befrielse at være med i en sorggruppe sammen med andre, der er blevet alene. Ellen Schultz fortæller: Der siges meget sludder til ældre efterladte. For eksempel har jeg hørt nogen sige, at når man når en høj alder, så er sorg jo "noget

andet", for så har man gjort op med livet. Det er altså noget sludder, for så længe du har dit liv her på jorden, så lever du jo.

Når man mister sin ægtefælle, står man tilbage med et tab. Jo større kærligheden har været, jo mere har man mistet. Det kan tage sin tid at finde fodfæste midt i skrøbeligheden over at være blevet alene. Men som bogen fastslår: Mennesker i sorg har brug for, at du tør være der. I vores travle hverdag, kan det måske være skræmmende at møde et menneske, der har mistet sin ægtefælle. Men som en af de

efterladte opfordrer til i bogen: Spørg lige ud: Hvordan har du det?

Måske har mennesket, der er blevet alene, ikke lige overskud til at sige så meget andet end: Tak fordi du spurgte. Men det signalerer omsorg at vise interesse.

Bogen er i det hele taget nyttig læsning om sorg og støtte, også for voksne børn, der kan få viden om, hvornår sorg er naturlig, og hvornår det er mere kompliceret og måske kræver behandling.

Bogen handler om sorg, men det er også en vigtig bog om kærlighed.



Titel: Sorg – når ægtefællen dør,

Forfatter: Jorit Tellervo.

Udgivet af PAVI, Videncenter for Rehabilitering og Palliation, www.pavi.dk

VIGTIG INFORMATION!

Privathospitalet Møn orienterer:

Ved annoncering i september-nummeret af PROPA NYT har vi ved en fejl givet indtryk af, at Privathospitalet Møn for nærværende udfører behandling af visse former for prostatakraft med NanoKnife-metoden. **Dette er ikke tilfældet.**

Det fremgik af annoncen, at NanoKnife egner sig behandling af lokaliseret prostatakraft, og at behandlingsmetoden benyttes med stor succes i udlandet. Dette udsagn er **ikke** dokumenteret.

Endelige fremgik det af annoncen, at behandlingen er uden følgende komplikationer: Impotens, inkontinens, smerter, stråleskader, ar eller rehabilitering. Dette udsagn er **heller ikke** dokumenteret.

Behandlingen må således betegnes som **eksperimentel**, og en ansøgning om tilladelse til at gennemføre et forsøg med NanoKnife vil blive indsendt snarest



Annonce



KEEP CONTROL

BEVAR KONTROLLEN OVER URINLÆKAGERNE

1 ud af 10 mænd får problemer med urinlækager. Selvom det er svært at tale om, er det vigtigt at tale med sin læge om problemet.

TENA Men tilbyder et bredt sortiment af diskret beskyttelse til dig, der oplever urinlækager, så du kan bevare kontrollen.

Læs mere om produkterne på www.tena.dk/maend. Du kan bestille en gratis prøve via PROPAs hjemmeside.



tena.dk/maend

Familiemedlemskab

Af Poul Tolstrup Christensen, Landsformand

På landsmødet, den 18. april 2015 blev det vedtaget, at der fra og med 1. januar 2016 kan tegnes et Familiemedlemskab af PROPA. Familiemedlemskabet kan tegnes af ægtepar og samlevende, hvor manden har eller har haft prostatakræft. Familiemedlemskabet har 2 stemmer ved generalforsamlinger og koster kr. 350,- for 12 måneder.

Der kan fortsat tegnes et pårørende medlemskab. Her optages enker og efterladte samlever, samt børn til mænd

med prostatakræft. Dette medlemskab koster kr. 200,- for 12 måneder.

Baggrunden for indførelse af Familiemedlemskabet tager udgangspunkt i et ønske fra PROPA's Landsbestyrelse om, at sætte mere fokus på det faktum, at prostatakræft ikke kun rammer manden men i særdeleshed også familien.

Ved at tegne et Familiemedlemskab reduceres det samlede kontingent med kr. 125,- i for-

hold til at have både et aktivt og et pårørende medlemskab.

Landsbestyrelsen har besluttet, at alle ægtepar/samlevende, som i dag betaler for 2 kontingenter, pr. 1. januar kun skal betale for et Familiemedlemskab. I forbindelse med udsendelse af kontingentopkrævning i januar 2016 vil der derfor kun blive udsendt ét girokort med et pålydende på kr. 350,- til disse dobbelt medlemskaber. E-mail/brev herom vil blive udsendt først i december måned 2015.

Indkaldelse af ansøgninger om støtte til kompetenceudvikling

Prostatakræftforeningen PROPA stiftede i 2010 en fond, der bl.a. kan uddele stipendier til uddannelse af særlige faggrupper. I fundatsen hedder det således:

"Fonden kan uddele stipendier til enkeltpersoner til udvikling af kompetencer inden for faggrupper, der specielt arbejder med prostatakræft, med henblik på at forbedre pleje, omsorg og livskvalitet for patienter og deres pårørende."

Fondsbestyrelsen har besluttet at indkalde ansøgninger om stipendier, fra personer der opfylder ovennævnte krav. Stipendiernes størrelse er på 10.000 kr.

Ansøgningerne skal stiles til:
Bestyrelsen for Prostatakræftfonden,
c/o Prostatakræftforeningen PROPA,
Jernbanegade 23B, 4000 Roskilde
og være bestyrelsen i hænde senest den 31-12-2015.

KORT MØDEOVERSIGT

Nakskov	2.11.2015	Træffetid
Hadsund	3.11.2015	Opstartsmøde
Aarhus	3.11.2015	Samtalegrupper
København	5.11.2015	Torsdagstræf
Næstved	5.11.2015	Træffetid
Vojens	9.11.2015	Patienter er mennesker
Nykøbing M	9.11.2015	Kost og prostatakræft
Aabenraa	10.11.2015	Samtalegrupper
Aalborg	11.11.2015	Erfaringsudveksling
Vejle	11.11.2015	Samtalegrupper
København	12.11.2015	Bækkenbundstræning
Hillerød	12.11.2015	Omsorg, lindring og livskvalitet
Nykøbing F	12.11.2015	Senfølger efter prostatakræft
Aalborg	13.11.2015	Patient til patient
København	17.11.2015	Prostatakræft fra de pårørendes perspektiv
Næstved	18.11.2015	Få papirarbejdet klar
Rødovre	19.11.2015	Fysisk træning og (prostata) kræft
Aarhus	19.11.2015	Seksualitet og prostatakræft
Kolding	19.11.2015	Samtalegrupper
Slagelse	24.11.2015	Træffetid
Nørresundby	25.11.2015	Julehygge
Aalborg	27.11.2015	Patient til patient
Esbjerg	30.11.2015	Samtalegrupper
Roskilde	1.12.2015	Julearrangement
Aarhus	1.12.2015	Samtalegrupper
Hillerød	3.12.2015	Julehygge
Næstved	3.12.2015	Træffetid
Nakskov	7.12.2015	Træffetid
Næstved	9.12.2015	Kvinde-pårørende gruppe
Aalborg	11.12.2015	Patient til patient
Kolding	17.12.2015	Samtalegrupper
Aarhus	5.1.2016	Samtalegrupper
Aabenraa	12.1.2016	Samtalegrupper
Vejle	13.1.2016	Samtalegrupper
Aalborg	15.1.2016	Patient til patient
Kolding	21.1.2016	Samtalegrupper
Esbjerg	25.1.2016	Samtalegrupper
Slagelse	26.1.2016	Træffetid
Nykøbing F	26.1.2016	Osteoporose
Slagelse	27.1.2016	Prostatakræft fra A til Z
Aalborg	29.1.2016	Patient til patient
Aarhus	2.2.2016	Samtalegrupper
Aabenraa	9.2.2016	Samtalegrupper
Vejle	10.2.2016	Samtalegrupper
Aalborg	12.2.2016	Patient til patient
Kolding	18.2.2016	Samtalegrupper
Slagelse	23.2.2016	Træffetid
Esbjerg	29.2.2016	Samtalegrupper



Mødekalender

Hovedstadsregionen København

Torsdag den 5. november

Kl. 16.00 til kl. 18.00

Sted: Center for Kræft og Sundhed, Nørre Allé 45, 2200 København N.

Emne: Torsdagstræf for prostatakræftpatienter og deres pårørende. På mødet vil der være en patient og en pårørende, som vil være klar til en snak om mange af de problemer, der er ved at få stillet en prostatakræftdiagnose. Der er ingen tilmelding, og alle er velkomne

København

Patientmedlemmer indbydes

Torsdag den 12. November

Kl. 18.30 til 21.00

Emne: Bækkenbundstræning

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Strandboulevarden 49, 1.sal, lokale 4.1, 2100 København Ø. Der er gratis parkering ved hovedindgangen.

Kurset er for mænd, der ønsker at få styr på musklerne omkring bækkenet i forbindelse med in-

kontinens. Du skal lære nogle teknikker dertil. Evnen til rejning kan måske også forbedres. Kurset vil veksle mellem teori og øvelser, og der skal medbringes papir, blyant og tøj til at bevæge sig i.

Praktiske øvelser vil foregå på gulvet - medbring måtte eller et håndklæde eller lignende.

Undervisningen varer 2½time uden egentlige pauser, men der er mulighed for vand og et stykke frugt.

Underviser **Søren Ekmann**, daglig leder af Godtvedskolen. Søren Ekmann's kompendium "Fra regnorm til Anarkonda" kan købes ved mødet til 119,- kr. og en video til 169,- kr. Download version 119,- kr. Det er en fordel at have købt og læst/set bogen/DVD'en inden mødet.

Mødeleder: Jens Nielsen

Tilmelding: Senest onsdag

d. 11.november kl. 15.00

på mail: jni@propa.dk

Betaling for deltagelse: 100,- kr.

Kontonummer oplyses efter modtagelsen af din tilmelding.

Bemærk: Tilmelding er efter "Først til mølle". Der er begrænset deltagerantal.

Husk at melde afbud - en på listen kan have glæde deraf. Tilbagebetaling refunderes kun ved afbud senest tirsdag den 10. november kl. 15.00.

Hillerød

Torsdag den 12. november

Kl. 19.00 til kl. 21.00

Sted: Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, Østergade 14, 3400 Hillerød

Emne: Omsorg, lindring og livskvalitet ved sidste fase af sygdommen.

Hvad tilbyder Arresødal Hospice enten ved indlæggelse på hospice eller med tilknytning til det udgående hospiceteam? Oplægsholder: **Lisbet Due Madsen**, Hospiceleder.

Husk tilmelding er nødvendig forud for mødet, da der er pladsbegrænsning.

Mødeleder: Roman Sumczynski

Tilmelding: Senest 9. november

til Kræftrådgivningen i Hillerød, tlf. 70 20 26 58

København

Tirsdag 17. november

Kl. 19.00 til kl. 21.30

Sted: Center for kræft og Sundhed, Nørre Alle 45, 2200 København N.

Emne: Prostatakræft fra de pårørendes perspektiv.

Kort indledning ved **Marianne Kibenich**, pårørenderepræsentant i PROPA.

To pårørende, **Maybrith** og **Elin**, fortæller om samliv og udfordringer i ægteskabet med deres prostatakræft ramte mænd (den ene opereret, den anden i hormonbehandling). Der er mulighed for spørgsmål og debat efter indlæggene.

Mødeleder: Viljo Sigurdsson

Tilmelding: Til Center for Kræft og Sundhed på tlf. 82 20 58 05 eller på mail: koebenhavn@cancer.dk senest mandag den 16. november

Rødovre

Torsdag den 19. november

Kl. 19.00 til kl. 21.00

Sted: Rødovre Sundhedscenter, Egegårdsvej 77, 2610 Rødovre

Emne: Fysisk træning og (prostata)kræft

Forskningsassistent **Ditte Marie Bruun** fra Universitetshospitalet Center for Sundhedsfaglig Forskning, Rigshospitalet samt kandidat i fysioterapi og ph.d. studerende **Eik Bjerre** vil fortælle om de gavnlige effekter af fysisk træning til (prostata) kræftpatienter, om at få mere fysisk aktivitet ind i din hverdag, og om hvordan man kan finde og bevare motivationen for en fysisk aktiv livsstil. Med udgangspunkt i deres aktuelle forskning vil de omtale fodboldtræning som motionsform og præsentere nogle resultater fra forskningsprojektet FC Prostata, samt deres nye forskningsinitiativ, som omhandler tilbud om klubfodbold til mænd med prostatakræft. Kom og bliv inspireret til at få mere fysisk aktivitet ind i din hverdag.

Mødeleder: René Jessen

Tilmelding: René Jessen, telefon 24 25 44 83, eller e-mail: rene.jessen@post.tele.dk

Hillerød

Torsdag den 3. december

Kl. 19.00 til kl. 21.00

Sted: Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, Østergade 14, 3400 Hillerød

Emne: PROPA i Nordsjælland indbyder til julehygge. Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til julehygge. Der vil være mulighed for almindelig julehygge, gløgg, æbleskiver, samtaler om sygdomsforløb og andre oplevelser samt mulighed for erfaringsudveksling og diskussion. Husk tilmelding er nødvendig forud for mødet, da der er pladsbegrænsning.

Mødeleder: Roman Sumczynski

Tilmelding: Senest 30. november til Kræfttrådgivningen i Hillerød, tlf. 70 20 26 58

Region Sjælland

Nakskov

Mandag den 2. november

Kl. 9.00 til kl. 12.00

Sted: Vestibulen i Nakskov sundheds- og akuthus, Hoskiærvej 17, Nakskov.

Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft. - mød en repræsentant fra **PROPA – lokalgruppen Guldborgsund-Lolland**. Pårørende er også meget velkomne. Få råd og vejledning i uformelle rammer over en kop the eller kaffe. Du kan frit møde op i infoen uden forudgående aftale.

Næstved

Torsdag den 5. november

Kl. 14.30 til kl. 16.00

Sted: Kræfttrådgivningen Livsrum, Ringstedgade 71, Næstved.

Emne: Træffetid, - for mænd med Prostatakræft, -samt deres pårørende - og andre interesserede!

Mød en repræsentant fra **PROPA**, til en god snak vedr. prostatakræft - behandling o.m.a. - Vi hjælper så godt vi kan!

Tilmelding: Tilmelding ikke nødvendig.

Nykøbing Falster

Lokalgruppen Guldborgsund-Lolland indbyder medlemmer, pårørende og interesserede til temaaften.

Torsdag 12. november

Kl. 19.00 til kl. 21.00

Sted: Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1 A.

Nykøbing Fl.

Emne: " Senfølger efter prostatakræft" -

Foredragsholdere: Sygeplejerske og sociolog **Marianne Nord Hansen** og **Esther Zoe**. Begge har erfaring med senfølger efter kræftbehandling. Denne aften fortæller de om deres erfaring med emnet - og besvarer spørgsmål fra salen..

Der serveres gratis kaffe/the, kage, vand og frugt.

Tilmelding: Asbjørn Rasmussen, tlf. 22 87 40 21 eller via e-mail: asseras@rasmussen.mail.dk

Næstved

Onsdag d. 18. november

Kl. 19.00 til kl. 21.30

Sted: Kræfttrådgivningen Livsrum, Ringstedgade 71, Næstved.

Emne: De sidste år - se nu at få papirarbejdet klaret!

Skal vi/bør vi "bekymre" os om, hvad der skal ske med den/det - vi efterlader os?

Er mine efterladte sikret så godt, som jeg ønsker det, eller så godt man kan, - og vil arven efter mig blive fordelt som jeg ønsker ?

Emnet er generelt livet igennem, men bliver naturligvis meget mere nærværende, jo ældre vi bliver, - og især hvis vi rammes af en alvorlig - og/eller - en livstruende sygdom!

Aftenens foredragsholdere er advokat **Karin S. Christiansen** og advokat **Mads Fossing**, - begge fra ADVODAN i Næstved.

De vil forklare os om de vigtigste arveregler, både over for vores ægtefælle/samlever, - samt over for vore børn/dine/mine/fællesbørn - og andet, samt om oprettelse af testamente, så de ting Du ønsker, kan blive noteret!

Efter foredraget vil der være mulighed for at stille spørgsmål af almen karakter !

Der vil midtvejs i foredraget være kaffe/te og kage.

Pris for ovenstående Kr. 25,00

Tilmelding: Senest

d. 16. november til Poul Erik på mail pea.propa@gmail.com, eller tlf. 20 87 43 91.

Slagelse

Tirsdag den 24. november

Kl. 14.00 – 15.30

Sted: Slagelse Centralbibliotek, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse

Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft

Mød en repræsentant fra PROPA til en god snak om prostatakræft, behandling, bivirkninger og meget andet.

Vi hjælper så godt vi kan

Pårørende og andre interesserede er meget velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Roskilde

Tirsdag den 1. december

Kl. 18.00 til kl. 22.00

Adresse: Frivilligcenter Roskilde, Sct. Maria Park, Frederiksborgvej 2, 4000 Roskilde

Emne: Julearrangement i lighed med tidligere år, herunder amerikansk lotteri.

Deltagerantallet er begrænset til 55 personer grundet lokalernes størrelse, så tilmelding efter først til mølle princippet. Pris pr. deltager kr. 150,00 der omfatter maden, 1 øl + 1 snaps. Yderligere drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Tilmelding: Bindende tilmelding senest torsdag den 26. november på e-mail: roskilde@propa.dk eller SMS eller opringning på tlf. 60 71 74 26

Næstved

Torsdag den 3. december

Kl. 14.30 til kl. 16.00

Sted: Kræftrådgivningen Livsrum, Ringstedgade 71, Næstved.

Emne: Træffetid, - for mænd med Prostatakræft, - samt deres pårørende - og andre interesserede!

Mød en repræsentant fra PROPA, til en god snak vedr. prostatakræft - behandling o.m.a. - Vi hjælper så godt vi kan!

Tilmelding: Tilmelding ikke nødvendig.

Nakskov

Mandag den 7. december

Kl. 9.00 til kl. 12.00

Sted: Vestibulen i Nakskov sundheds- og akuthus, Hoskiærvej 17. Nakskov.

Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft. - mød en repræsentant fra PROPA – lokalgruppen Guldborgsund-Lolland. På-rørende er også meget velkomne. Få råd og vejledning i uformelle rammer over en kop the eller kaffe. Du kan frit møde op i infoen uden forudgående aftale.

Næstved

Onsdag d. 9. december

Kl. 15.30 til kl. 17.30

Sted: Kræftrådgivningen Livsrum, Ringstedgade 71, Næstved.

Emne: Kvinde-pårørendegruppemøde.

Tilmelding: Tilmelding ikke nødvendig.

Slagelse

Tirsdag den 26. januar 2016

kl. 14.00 til kl. 15.30

Sted: Slagelse Bibliotek Stenstuestræde 3, 4200 Slagelse

Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft

Mød er repræsentant fra PROPA til en god snak om prostatakræft, behandling, bivirkninger og meget andet. Vi hjælper så godt vi kan.

Pårørende og andre interesserede er meget velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig

Nykøbing Falster

Lokalgruppen Guldborgsund-Lolland indbyder medlemmer, pårørende og interesserede til temaaften.

Tirsdag den 26. januar 2016

Kl. 19.00 til kl. 21.00

Sted: Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1 A. Nykøbing Fl.

Emne: Foredrag om Osteoporose. "Hver tredje mand med prostatakræft kan få knogleskørhed" - "Mænd med prostatakræft

er i en øget risiko for at udvikle knogleskørhed, hvis de er i kastrationsbehandling."

Foredragsholder: Specialeansvarlig overlæge MD PhD Ass. Professor ved endokrinologisk afd. Hvidovre Hospital Jens-Erik Beck Jensen.

Hver tredje mand får altså på et tidspunkt i behandlingsforløbet antihormonbehandling. - Alt for få mænd informeres om, hvordan de skal forebygge lidelsen - eller om de behandlinger, der findes.

Der serveres gratis kaffe/the, kage, vand og frugt.

Tilmelding: Asbjørn Rasmussen, tlf. 22 87 40 21 eller via e-mail: asseras@rasmussen.mail.dk

Slagelse

Onsdag den 27. januar 2016

Kl. 19.00 til kl. 21.30

Sted: Slagelse Centralbibliotek, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse

Emne: Prostatakræft fra A til Z, Overlæge, Ph.d, **Klaus Brasso**, Rigshospitalets Urologiske klinik. Klaus Brasso vil fortælle generelt om prostatakræft, sygdommen og behandlingen.

Klaus Brasso er også tilknyttet Copenhagen Prostate Center, og kan derfor fortælle om sidste nyt fra forskningen.

Mulighed for spørgsmål af generel karakter.

Deltagerpris: kr. 25 inkl. kaffe/te og kage.

Tilmelding: Efter først til mølle princippet til Ruben Højmark på ruben.hojmark@gmail.com

Slagelse

Tirsdag den 23. februar 2016

kl. 14.00 til kl. 15.30

Sted: Slagelse Bibliotek Stenstuestræde 3, 4200 Slagelse

Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft

Mød er repræsentant fra PROPA til en god snak om prostatakræft, behandling, bivirkninger og meget andet.

Vi hjælper så godt vi kan.

Pårørende og andre interesserede er meget velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig



PROPA medlemsmøde
Foto: Jørgen Jørgensen

Region Nordjylland Nykøbing M

Sted: Sundhedscenter Limfjorden, Strandparken 48, 7900 Nykøbing M

Emne: bækkenbundstræning for mænd

Morsø Kommune tilbyder bækkenbundstræning på hold for mænd.

Forløbet strækker sig over 7 seancer med undervisning og træning hver anden uge af ca. en times varighed.

Formålet er at give viden om og forståelse for egen situation gennem undervisning og vejledning samt at instruere i selvtræning af bækkenbunden med henblik på at opnå en bedre kontrol af denne.

NB. Du skal være bosat i Morsø Kommune og skal selv sørge for transport. Du skal være i stand til at komme fra liggende til stående ved egen hjælp.

Tilmelding: Sundhedscenter Limfjorden, tlf. 99 70 69 00, hvor der også kan fås yderligere information

Aalborg

Fredage i lige uger
Kl. 10.00 til kl. 12.00

(ikke i juli)

Sted: Forhallen i Sygehus Syd, Hobrovej 18-22, Aalborg

Emne: "Patient til patient" er et samarbejde mellem Nordjyske patientforeninger og Aalborg Sygehus. PROPA deltager i dette samarbejde og har træffetid for mænd med prostatakræft fredage i lige uger. Pårørende er også meget velkomne.

Hadsund

Tirsdag den 3. november
Kl. 19.00 til kl. 21.00

Mariagerfjord kommune arrangerer i samarbejde med prostatakræftforeningen PROPA opstartsmøde til en lokalgruppe for prostatakræftpatienter og deres pårørende.

Sted: Sundhedscenter Hadsund, Vestergade 4, 9560 Hadsund. Mødet er gratis. Ved mødet deltager **Poul Erik Christensen** og **Willy Larsen** fra PROPA, samt

Tommy Sørensen leder af Frivillighedscentret og **Elsebeth Østergaard**.

Der serveres kaffe og the.

Tilmelding: til Willy Larsen, mobil 40 40 26 04.

Poul Erik Christensen, e-mail: pec@nordfiber.dk eller Elsebeth Østergaard, sygeplejerske på telefon 97 11 34 75.

Nykøbing Mors

Mandag den 9. november
Kl. 19.00 til kl. 21.00

Sted: Skovparken, Østergade 37, 7900 Nykøbing M.

Emne: Kost og prostatakræft. Klinisk diætist Mette Pilegaard inviterer patienter og pårørende til en aften med den rigtige kost. Mød op og hør om kostens betydning for sundhed, trivsel og velvære. Hør om forandringer i dit daglige energibehov, og hør om proteiner og deres betydning for muskelmasse og immunforsvar. Få ny viden om, hvordan du via kostens sammensætning bevarer styrken i dine muskler, og hvordan du kan genopbygge eventuelt tabt muskelmasse.

Tilmelding: Senest d. 5. november til Sven Thor Larsen.

Tlf. 97722343.

Mail: sventhorlarsen@gmail.com eller til Ole Jensen, tlf. 29800638.

Mail: ojpropa@gmail.com

Aalborg

Onsdag den 11. november
Kl. 19.00 til cirka kl. 21.00

Sted: Kræftrådgivningen i Aalborg, Steenstrupvej 1, 9000 Aalborg

Emne: PROPA Nordjylland afholder erfaringsudvekslingsmøde hos Kræftens Bekæmpelse.

Har du erfaring fra din egen behandling, som du vil bidrage med til glæde for andre, eller vil du høre om andres erfaringer. Så mød op denne aften. **Michael Fagerberg** fortæller om, hvordan alternativ behandling har hjulpet ham.

Mødeleder: Poul Erik Christensen

Tilmelding: Senest Fredag den 6. november til Poul Erik Christensen 98 23 61 29 / 20 15 04 41,

e-mail: pec@nordfiber.dk eller Willy Larsen tlf. 40 40 26 04.

Nørresundby

Onsdag den 25. november
Kl. 18.30 til kl. 21.00

Emne: Så er der julehygge

Sted: Torvet 5, 9400 Nørresundby
PROPA afholder igen traditionen tro julehygge og vi sørger alle selv for underholdningen, så mød talstærk op og medbring det gode humør.

Der serveres en juleanretning til ca. 100 kr. per person. Drikkevarer kan købes til rimelig pris.

Tilmelding: Senest den 21. november til Willy Larsen, tlf. 40 40 26 04

eller til Poul Erik Christensen tlf. 98 23 61 29/20 15 04 41
e-mail: pec@nordfiber.dk

Region Midtjylland Aarhus

Den 1. tirsdag i hver måned
Kl. 19.30 til kl. 21.30

Sted: Hejmdal, Kræftpatienternes Hus, Peter Sabros Gade 1, 8000 Aarhus C

Emne: Samtalegrupper for prostatakræftpatienter og deres pårørende (erfaringsudveksling). Tag gerne din ægtefælle/partner med. Der serveres kaffe/te og frugt for kr. 20.

Tilmelding: ikke nødvendig.

Aarhus

Tirsdage kl. 15.45-16.45

Motion og prostatakræft

Målgruppe: Mænd, der har eller har haft prostatakræft.

Sted: Ellekærskolen, Jernaldervej 5, 8210 Aarhus V. Der er gode parkeringsforhold.

Gymnastik: Vi arbejder med bevægelighed, styrke, balance, kondition og koordination samt bækkenbundstræning. Ved hjælp af disse fokusområder arbejdes hele kroppen igennem. Der trænes intensivt med varierende øvelser. Der tages individuelt hensyn, så alle kan få optimalt udbytte af træningen. Der kan være op til 12 - 14 deltagere på holdet. **Kom og prøv en gratis time.**

Pris: kr. 300 for perioden indtil juni 2016.

Tilmelding og leder: Fysioterapeut **Isaac R. Ervandian**, tlf. 40 79 12 28 eller e-mail ervandian@gmail.com

Aarhus

Torsdag den 19. november
Kl. 18.30 til kl. 21.00

Sted: MarselisborgCentret, Bygning 8, P.P. Ørumsgade 11, 8000 Aarhus C.

Der er gode parkeringsforhold.

Emne: Seksualitet og prostatakræft ved sexologisk rådgiver Anne-Dorte Seyer-Hansen



Prostatakræft og behandling; både operation, strålebehandling og medicinsk behandling påvirker seksuallivet.

Der har de seneste år været tilbud om sexologisk rådgivning i urologisk ambulatorium på Aarhus Universitetshospital ved sexologisk rådgiver Anne-Dorte Seyer-Hansen, der til dagligt er en del af prostata teamet.

Anne-Dorte Seyer-Hansen vil fortælle om tilbuddet, erfaringer, behandlingsmuligheder og seksualitet generelt.

Der serveres kaffe/te og kage i pausen for kr. 25.

Tilmelding: senest torsdag den 12. november 2015 til aarhus@propa.dk eller telefon 24 46 53 51 (Arne Ellerup).

Region Syddjylland

Aabenraa

Samtalegruppe for mænd med Prostatakræft

Den anden tirsdag i hver måned, men ikke i juli og december

Kl. 13.00 til kl. 15.00

Sted: Kræftrådgivningen, Nørreport 4, 1., 6200 Aabenraa

Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft. Mød tidligere eller nuværende patienter fra PROPA. Pårørende er også meget velkomne.

Tilmelding: på telefon 70 20 26 72

Esbjerg

Samtalegrupper for mænd med prostatakræft

Sidste mandag i måneden men ikke juli og december.

Kl. 12.30 til kl. 14.30

Sted: Kræftrådgivningen, Jyllandsgade 30, 6700 Esbjerg.

Emne: Er du ramt af prostatacancer – enten som patient eller pårørende – har du sikkert behov for at møde én ligestillet fra Prostatakræftforeningen, PROPA.

Så kig indenfor i **PROPA-caféen**.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Vejle

Samtalegrupper for mænd med prostatakræft

Den anden onsdag i hver måned men ikke i juli og december

Kl. 15.00 til kl. 17.00

Sted: Kræftens Bekæmpelses "Livsrum" på, Beriderbakken 9, 7100 Vejle,

Emne: Er du ramt af prostatakræft, har du sikkert behov for at møde ligestillede og vi er en gruppe mænd, der er parat til at støtte og hjælpe dig. Så mød op og få en snak med os. Det bliver i gruppen. Du må meget gerne tage pårørende med.

Tilmelding til: Jens Kristian Sørensen på e-mail propagruppe@gmail.com. eller sms på mobil 28 28 42 14

Kolding

Samtalegrupper for mænd med prostatakræft

Følgende torsdage i efteråret 2015

Torsdag den 17. sep., 15. okt., 19. nov. og 17. dec.

Kl. 14.00 til kl. 17.00

Sted: Sundhedscenter Kolding, Skovvangen 2, 6000 Kolding

Emne: Er du ramt af prostatakræft, har du sikkert behov for at møde ligestillede. Derfor vil vi gerne danne en gruppe af mænd, der vil være parat til at støtte og hjælpe dig. Så mød op og få en snak med os. Det bliver i gruppen. Du må meget gerne tage pårørende med.

Tilmelding til: Jens Kristian Sørensen på e-mail propagruppe@gmail.com. eller sms på mobil 28 28 42 14

Vojens

Mandag den 9. november
Kl. 19.00.

Sted: Konferencen i SE- Arena, Stadionparken 7, 6500 Vojens

Patienter er mennesker

Foredrag/indlæg om patienten i centrum ved Administrerende Sygehusdirektør, læge, **Dorthe Gylling Crüger**, Sygehus Lillebælt og Lægefaglig Direktør **Kim Brixen**, Odense Universitetshospital.

Fordrag/indlæg om motion (FC-Prostata) ved: Ditte Marie Bruun, Forskningsassistent, cand.scient. san.publ.

Tilmelding på propavojens@gmail.com eller sms til 28 28 42 14 senest søndag den 1. november 2015.

Mødeindkaldelse/Program vil blive fremsendt til medlemmer og bekendtgjort i lokalpresse m.v.



VELKOMMEN i Prostatakræftforeningen PROPA

PROPA arbejder for at:

- øge oplysningen om prostatakræft

- støtte forskning i sygdommen

Støt dig selv! Bliv medlem!

Indmeld dig på www.propa.dk eller tlf. 33 12 78 28

Prostatakræftforeningen PROPA

Landsbestyrelsen i PROPA

Landsform.	Poul Tolstrup Christensen	Roskilde	20720501	ptc@propa.dk	
Næstform.	Gert L. Christensen	Roskilde	46360920	glc@propa.dk	R.form. Sjælland
Best.medl.	Jens Nielsen	København	40766271	jni@propa.dk	R.form. Hovedst.
Best.medl.	Ole Jensen	Thisted	29800638	olj@propa.dk	R.form. N.jyll.
Best.medl.	Thorkild Rydahl	Højbjerg	40451835	tr@trlaw.dk	R.form. Midtjyll.
Best.medl.	Jens K. Sørensen	Vejle	28284214	jks@propa.dk	R.form. Sydjylland.
Best.medl.	Jacob Løve	Kastrup	32510390	jacobottolove@gmail.com	
Best.medl.	K.B. Madsen	Roskilde	40131547	madsenkb@mail.dk	
Pårør. rep.	Marianne Kibenich	København	22969584	mki@propa.dk	

Suppleanter til Landsbestyrelsen

Axel Petersen	Bagsværd	21283197	axel@petersen.mail.dk	N.form. Hovedst.
Poul E. Andersen	Tappernøje	20874391	pea.propa@gmail.com	N.form. Sjæll.
P.E. Christensen	Brovst	20150441	pec@nordfiber.dk	N.form. N.jylland
Asger E. Knudsen	Ikast	97125295	aek@pc-privat.dk	N.form. Midtjylland.
Sven Thor Larsen	Nykøbing M	97722343	sventhorlarsen@gmail.com	
Lars Ole Hansen	Hedehusene	40172192	loh.hansen@gmail.com	
Birthe Olsen	Solrød Strand	60717426	bo@propa.dk	

Tilknyttet med særlige opgaver

Direktør	Jens Ingwersen	Roskilde	33127828/29939366	jini@propa.dk
Redaktør	W. Klinth Jensen	Roskilde	46371256	wkj@adslhome.dk
Webmaster	Johnny Ejs	Hvalsø	28102479	joe@propa.dk

Regionsbestyrelse i region Hovedstaden

Formand	Jens Nielsen	København	40766271	jni@propa.dk
Næstform. og kasserer	Axel Petersen	Bagsværd	21283197	axel@petersen.mail.dk
Konsulent	Jørgen Petersen	Espergærde	49135707	jb@jobe34.dk
Pårør. repr.	Maybrith Bonde	København N	61225936	maybrithb@yahoo.com

Lokalgrupper i region Hovedstaden

Lokalgruppe Storkøbenhavn

Formand	Villo Sigurdsson	Frederiksb.	41485028	villosig@gmail.com
Næstform.	Jan Olesen	Frederiksb.	30548064	janolesen@kabelmail.dk

Lokalgruppe Nordsjælland

Formand	Roman Sumczynski	Nødebo	48483283/61503283	roman@lic-mail.dk
Næstform.	Preben Byskov	Helsingør	24257407	byskov@larsen-byskov.dk

Lokalgruppe Amager

Formand	Jacob Løve	Kastrup	32510390	jacobteloeve@gmail.com
---------	------------	---------	----------	------------------------

Lokalgruppe Vestegnen

Formand	John Sckaletz	Vallensb. Strand	72588700	john@sckaletz.dk
---------	---------------	------------------	----------	------------------

Regionsbestyrelse i region Sjælland

Formand	Gert L. Christensen	Roskilde	46360920	glc@propa.dk
Næstform.	Poul Erik Andersen	Tappernøje	20874391	peapropa@gmail.com
Kasserer	Birthe Olsen	Solrød Strand	56870834/60717426	bo@propa.dk

Lokalgrupper i region Sjælland

Lokalgruppe Nordvestsjælland

Formand	Bendt Larsen	Vipperød	59182009	bendterik@nypost.dk
Næstform.	Svend E. Jensen	Roskilde	24274906	svendejvin@gmail.com

Lokalgruppe Guldborgsund-Lolland

Formand	Asbjørn Rasmussen	Nyk. F	22874021	asseras@rasmussen.mail.dk
Næstform.	Kjeld Larsen	Toreby L	51685830	jkl.lolla@post.tele.dk

Lokalgruppe Næstved

Formand	Hans-E. Pedersen	Tappernøje	44951303/40175303	hep@caxxer.dk
Kasserer	Poul E. Andersen	Tappernøje	20874391	peapropa@gmail.com
Best.medl.	Erik Jensen	Mogenstrup	30334315	toftjensen2@gmail.com

Lokalgruppe Roskilde

Formand	Jørgen Hindhede	Roskilde	20111660	privat@advojh.dk
Næstform.	Gert L. Christensen	Roskilde	93950920/46360920	glc@propa.dk
Kasserer	Birthe Olsen	Solrød Strand	56870834/60717426	bo@propa.dk

Lokalgruppe Vestsjælland

Formand	Ruben Højmark	Sorø	31907242	ruben.hojmark@gmail.com
Best.medl.	Hans Gunnar Andersen	Slagelse	42775785	hansgunn@mail.dk
Best.medl.	Anders S. Andersen	Ringsted	21630494	anderssix@hotmail.com

Selvhjælpsgruppe Vordingborg

Formand	Erik Dalsby	Vordingborg	55373352	
---------	-------------	-------------	----------	--

Regionsbestyrelse i region Fyn

Vakant

Lokalgrupper i region Fyn

Lokalgruppe Odense

Vakant

Selvhjælpsgruppe Svendborg

Formand	Per Jensen	Svendborg	62220506	propafyn@gmail.com
Næstform.	Michael Korsgaard Sørensen	Svendborg	66111123	mks@propa.dk

Regionsbestyrelse i region Nordjylland

Formand	Ole Jensen	Thisted	29800638	olj@propa.dk
Næstform.	P.E. Christensen	Brovst	20150441	pec@nordfiber.dk
Kasserer	Willy Larsen	Nørresundby	98170403/40402604	wlarsen@hotmail.com

Lokalgrupper i region Nordjylland

Lokalgruppe Thy/Mors

Formand	Sven Thor Larsen	Nyk. F	97722343	sventhorlarsen@gmail.com
Næstform.	Ole Jensen	Thisted	97925370/29800638	ojpropa@gmail.com

Lokalgruppe Vendsyssel

Formand	Poul Erik Christensen	Brovst	98236129/20150441	pec@nordfiber.dk
Best.medl.	Ole M. Jensen	Hjørring	98923683/20332484	omj@has.dk

Regionsbestyrelse i region Midtjylland

Formand	Thorkild Rydahl	Højbjerg	86279888/40451835	tr@trlaw.dk
Næstform.	Asger E. Knudsen	Ikast	97154545	aek@pc-privat.dk
Kasserer	Arne Ellerup	Åbyhøj	24465351	ellerup@stofanet.dk
Best.medl.	Peter Skifter	Lystrup	40579202	skifter@fiber.dk

Lokalgrupper i region Midtjylland

Lokalgruppe Østjylland

Formand	Arne Ellerup	Åbyhøj	24465351	ellerup@stofanet.dk
Best.medl..	Thorkild Rydahl	Højbjerg	86279888/40451835	tr@trlaw.dk

Lokalgruppe Midtvest

Formand	Asger E. Knudsen	Ikast	97154545	aek@pc-privat.dk
Sekretær	Bent D. Kristensen	Herning	97123765	bdk@lc-dk.dk

Regionsbestyrelse i region Sydjylland

Formand	Jens Kristian Sørensen	Vejle	28284214	jks@propa.dk
Næstform.	Vakant			

Lokalgrupper i region Sydjylland

Lokalgruppe Vest

Best.medl.	Knud Skov-Petersen	Ribe	75420067	elseknud@stofanet.dk
Best.medl.	Mogens Kilsgaard	Esbjerg	40535555	kilsgaard@webspeed.dk
Best.medl.	Leon Østergaard Sørensen	Ribe	51902307	lecon@stofanet.dk

Lokalgruppe Syd

Best.medl.	Ejnar Jørgensen	Tinglev	74643462/22370109	ejnar@sjuut.dk
------------	-----------------	---------	-------------------	----------------

Lokalgruppe Øst

Best.medl.	Orla Madsen	Vejle	75835843	bogomadsen@stofanet.dk
------------	-------------	-------	----------	------------------------

Udvalg mm.

Medicinudvalg

Birgit Lange tlf. 40 35 3516 , e-mail: birgit@paulsamsoe.dk
Poul Tolstrup Christensen, tlf. 20 72 05 01, e-mail: ptc@propa.dk
Ole Jensen, tlf. 29 80 06 38, e-mail: olj@propa.dk
Jens Ingwersen, udvalgssekretær

Kommunikationsudvalg

Formand: Jens Chemnitz Povelsen, tlf. 51 29 03 01,
e-mail: mail@jenspovelsen.dk
Poul Tolstrup Christensen, tlf. 20 72 05 01, e-mail: ptc@propa.dk
Arne Ellerup, tlf. 24 46 53 51, e-mail: ellerup@stofanet.dk
Marianne Kibenich, tlf. 22 96 95 84, e-mail: mki@propa.dk
Gert L. Christensen, tlf. 93 95 09 20, e-mail: glc@propa.dk
Werner Klinth Jensen, tlf. 46 37 12 56, e-mail: wkj@adslhome.dk
Jens Ingwersen, udvalgssekretær

Medlemskartotek og udsendelse af PROPA NYT

Alle henvendelser vedrørende medlemsregistrering og modtagelse af PROPA NYT til:
Sekretariatet, tlf. 33 12 78 28, e-mail: sekretariat@propa.dk

Sekretariat

Prostatakræftforeningen PROPA,
Jernbanegade 23 B,
4000 Roskilde
Tlf. 33 12 78 28 / 29 93 93 66
e-mail: sekretariat@propa.dk

Sekretariatet er åbent mandag til fredag mellem kl. 9.30 og 14.00

PROPAs landsmøde den 16. april 2016

Prostatakræftforeningens landsmøde afholdes

- På First Hotel Copenhagen, Molestien 11, 2450 København SV
- Lørdag den 16. april 2016 kl. 9.30

Foreningens generalforsamling afholdes om formiddagen, og om eftermiddagen vil der være faglige indlæg.

Vi håber på stort fremmøde fra medlemmerne.

I næste nummer af PROPA NYT vil der være et udførligt program samt praktiske oplysninger og tilmeldingsprocedure.

Bestyrelsen opfordrer til, at du allerede nu reserverer lørdag den 16. april til PROPAs landsmøde.

