



12 mænd står frem

Landsmødet 2017

Protonterapi



PROPANYT!

ISSN 1901-0125 (trykt udgave)
ISSN 1901-1033 (online)

Nr. 2 Juni 2017

PROPA NYT udgives af Prostatakræftforeningen PROPA og distribueres til foreningens medlemmer samt til hospitaler m.fl. efter bestilling.

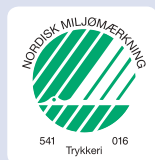
Redaktion:

Axel Petersen (ansv.), tlf. 21283197,
e-mail: axp@propa.dk
Arne Ellerup, tlf. 24465351,
e-mail: ellerup@stofanet.dk
Jacob Løve, tlf. 30578133
e-mail: jacobottoloeve@gmail.com

Redaktionelle retningslinier: Artikler kan citeres mod kildeangivelse, jf. ophavsretsloven. Artikler dækker ikke nødvendigvis PROPAs synspunkter, ligesom redaktionen ikke påtager sig noget ansvar for de i artiklerne foreslåede behandlinger m.m. Redaktionen forbeholder sig ret til at udelade artikler/indlæg, der er fremsendt uopfordret.

Annoncering: PROPA NYT optager annoncer, der ikke strider imod Prostatakræftforeningens formål og virke. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for kvalitet og anbefalinger for de annoncerede produkter/serviceydelser. - For nærmere information kontakt foreningens sekretariat.

Grafisk tilrettelæggelse: Dorte Hansen
mail@dortehansen.dk
Tryk: KLS Grafisk Hus
Oplag: 4.200



Næste PROPA NYT udkommer den 1. september 2017
Artikler m.v. sendes til axp@propa.dk senest den 15. juli 2017
Fotos: Jørgen Jørgensen Fotografi © m.fl.
På www.propa.dk kan interesserede se tidligere udgaver af PROPA NYT.
Adresseændring eller afmelding af PROPA NYT:
Kontakt foreningens sekretariat på
tlf. 33 12 78 28 eller skriv til
sekretariat@propa.dk

Indhold

- 3 Landsformanden gør status

- 4 Årsberetning til Landsmødet 2017

- 9 Referat af det ordinære landsmøde 2017

- 10 Eftermiddagens program

- 14 Nye i landsbestyrelsen

- 16 12 mænd står frem

- 18 Introduktion til protonterapi

- 19 Prostatakræftprisen 2017

- 20 Werner Klinth Jensen

- 20 Thorkild Rydahl

- 21 Kort mødeoversigt

- 22 Mødekalender

- 25 Prostatakræftforeningen PROPA
Landsbestyrelse og
suppleanter

- 25 Regionsbestyrelser og
lokalgrupper

- 27 Udvalg m.m.

- 28 Legatuddeling fra
Prostatakræftfonden



Forsidebillede: Fotoudstillingen "12 mænd står frem" i Odense Koncerthus Foto: Jørgen Jørgensen ©

Landsformanden gør status



Af Axel Petersen,
landsformand
for PROPA

Jeg er glad for at kunne informere om afholdelse af endnu et positivt landsmøde – se referaterne inde i bladet. Vi har fået valgt og sammensat den nye landsledelse, og jeg fortsætter som landsformand for endnu et år.

Så nu trækker vi i arbejdstøjet og gør klar til nye aktiviteter og spændende møder rundtom i hele landet.

Det er ikke nemt at være en forening af frivillige, for der er rigtig meget administrativt arbejde, der skal laves, og jeg forstår godt, at mange holder sig tilbage med at involvere sig i bestyrelsesarbejdet i regionerne, fordi de har så meget andet – ikke mindst vores sygdom – at kæmpe med. Heldigvis er der også nogle, som har overskud til at gå ind i arbejdet – som bestemt ikke kun er arbejde, men et samvær med andre lige-stillede for at løse en fælles opgave: at hjælpe andre.

Det er svært at tiltrække nye medlemmer og øge det samlede antal. Det er ikke lige til at forstå, når der diagnosticeres ca. 5.000 nye tilfælde om året. Kun ca. 10 % af disse melder sig ind som medlemmer og modtager vores tilbud om støtte og information. Men så er der naturlige frafald og udmeldelser, da der ikke er aktuelle behov for information.

Måske er ikke alle opmærksomme på, at der desværre også er mange senfølger forbundet med vores sygdom, og at PROPA også informerer om og hjælper til bedre behandlinger på dette område.

Det er vigtigt, at vi styrker PROPA – dels økonomisk ved at være medlemmer, og dels ved organisatorisk at deltage aktivt i foreningsarbejdet. Vi glæder os over, at vi har modtaget særlig støtte fra bl.a. Rotary og flere fonde. Det hjælper alt sammen.

Hvis vi ser tilbage på året, så har 2016 bragt flere nye tiltag.

Vi har fået Kræftplan IV – Patienternes Kræftplan. Vi presser på for at få gennemført de mange forbedringer, men politikerne rider ikke altid samme dag, som de sadler.

Vi har støttet op om idræts- og motionsarbejdet: FC Prostata og Folkeløbet. Vi deltager i det internationale samarbejde om øget forskning og bedre prostatakraftbehandling. Vi arrangerer uddannelsesseminarer for alle vores bestyrelsesmedlemmer og patientstøtter. Vi har udsendt særtillæg til glæde og støtte for dem, der kæmper med avanceret sygdom.

Vi kan også se fremad på 2017 – for ud over vores hidtidige agenda, så læg mærke til vores fotoudstilling "12 mænd står frem". Den kommer rundt i hele landet og sætter fokus på livet med prostatakraft. Vi kommer til Folkemødet på Bornholm – og håber på, at vi også der kan påvirke politikerne til at komme i gang med at løse de opgaver, der gør livet bedre og mindre besværligt for os.

Alle ønskes en god sommer.

Venlig hilsen
Axel Petersen

Landsformandens årsberetning for 2016 til Landsmødet i 2017

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

Kære medlemmer, gæster – mine damer og herrer

Ved forrige års landsmøde, da jeg første gang stod ansigt til ansigt med jer, var det med en vis ærefrygt, jeg var gået ind i arbejdet som landsformand, og jeg var bekymret over, om det nu skulle gå.

De bekymringer har jeg ikke mere. Jeg kan – sammen med de andre medlemmer af landsbestyrelsen – se tilbage på et år, hvor det kun er gået fremad for PROPA, men ærefrygten den har jeg stadig.

Jeg vil nu i min beretning fortælle nærmere om denne fremgang i de 3 afsnit:

1. PROPAs medlemmer og medlemsaktiviteter
2. Daglig ledelse af PROPA
3. Projekter og aktiviteter 2016

1. PROPAs medlemmer og vores medlemsaktiviteter

Vores medlemsantal er stort set uændret i forhold til sidste år. Alene det er tilfredsstillende, selvom jeg gerne havde set en fremgang og dermed højere indtægter.

Analyse af medlemsantallet viser, at der er en stabil tilgang af nye medlemmer – som overvejende skyldes, at indmeldelse sker i forbindelse med, at der stilles diagnose for prostatakræft, og der opstår et stort behov for information og støtte. Der er ca. 4.000 mænd årligt, der får denne besked, og ca. 10% melder sig ind.

Vores medlemsantal er nu ca. 3.500 – og det er inkl. ca. 500 pårørende-medlemmer. Årligt bliver ca. 10% heraf udmeldt ved dødsfald. Andre udmeldelser skyldes, at prostatakræft ramte i dag har meget bedre overlevelse og ikke har samme behov som tidligere for den støtte, man får ved medlemskabet. Heldig-

vis er der stadig en stor fast kerne af medlemmer og pårørende, der trofast holder fast og støtter op om vores forening – og tak for det.

Blandt medlemmer har vi mange ildsjæle. De involverer sig i bestyrelsesarbejdet ude i vores regioner, og uden dem kunne foreningen slet ikke hænge sammen. Hvis du har lyst til at være med til at udvikle vores forening, så kontakt din regionsbestyrelse – du har alle kontaktoplysninger i PROPA NYT.

PROPAs arbejde for at få alle mænd til at fokusere på sygdomstegn er vigtigt. Vores informations- og sundhedspolitiske arbejde er til gavn for alle mænd i landet.

Men vi kan ikke gøre denne frivillige arbejdsindsats uden at have et økonomisk grundlag. Her er det, at jeres medlemsbidrag er helt afgørende. Dette suppleret med gaver, donationer, sponsorer gør, at vi kan lave medlemsaktiviteter rundt om i hele Danmark i form af:

- Møder, ca. 200 årligt
- Patientstøttegruppe, som man altid kan kontakte
- 4 x PROPA NYT – medlemsblad med artikler og mødemuligheder – kontakthinformation
- Hjemmeside – med mange opslagsmuligheder
- Være med til at holde kurser, hvor vores frivillige bliver opdateret om nye behandlingsmuligheder, så de er bedre til at støtte patienterne. Det hedder vist hjælp til selvhjælp!

Også arrangementet i dag er en vigtig medlemsaktivitet og er vores årlige eksamensdag – den 17. af slag-sen. Her viser vi medlemmerne, hvad vi har nået, og hvor vi gerne vil hen! Ikke nok med det, så får I i eftermiddag også lejlighed til at høre nogle spændende foredrag.

I har i dag også mulighed for at komme til orde og bedømme, om vi har bestået.

2. Daglig ledelse af PROPA

Grundlæggende er PROPA en patientforening af sygdomsramte frivillige, der har det formål: **at hjælpe andre, der er blevet ramt af prostatakræft.**

Foreningen har vedtægter, der bestemmer en række ting, herunder vores ledelse. Landsbestyrelsen har 10 medlemmer, hvoraf 6 er regionernes formænd. De øvrige vælges her på landsmødet efter indstilling. Alle har en suppleant, der kan indtræde ved forfald.

Efter landsmødet konstituerer landsbestyrelsen sig med valg af landsformand, næstformand og udvalgsposter. Landsbestyrelsen sidder et år frem til næste landsmøde.

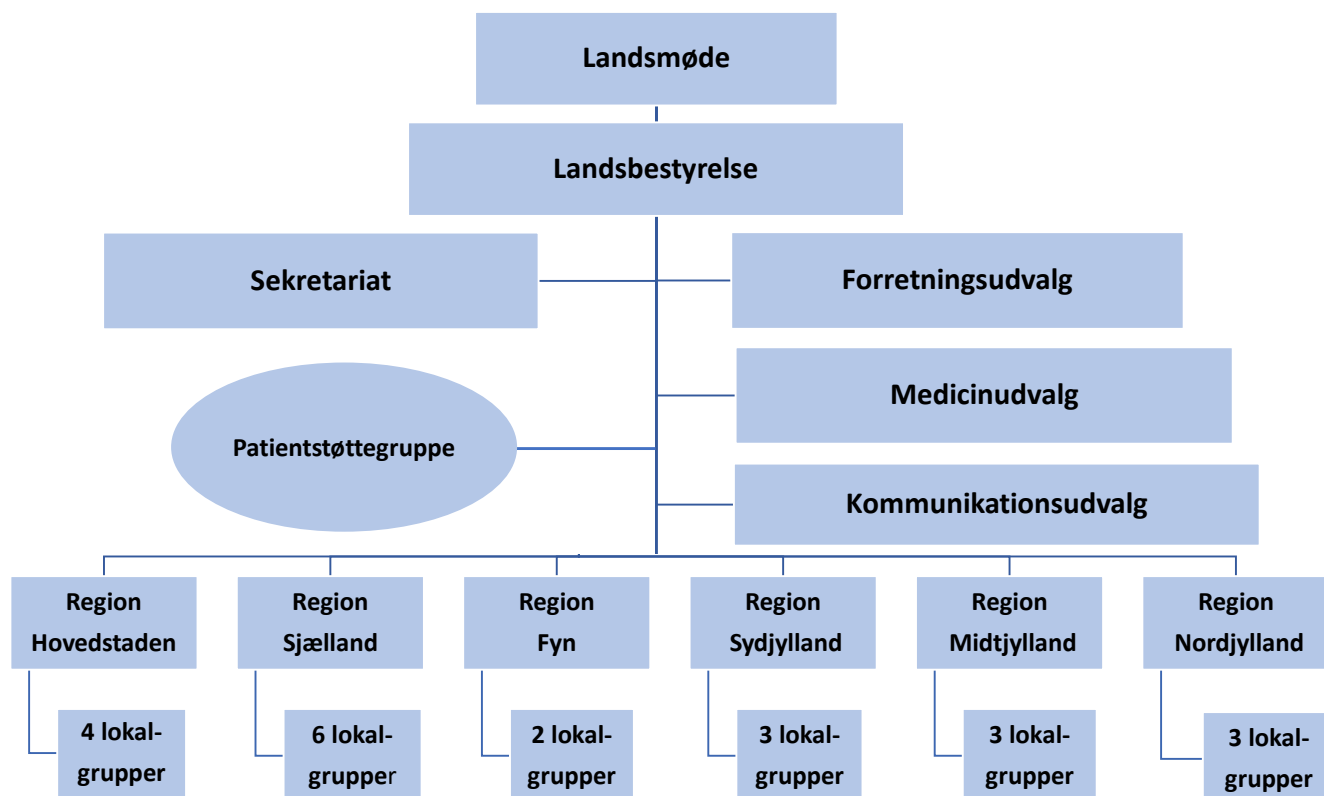
Landsformanden er bestyrelsens formand; han er samtidigt sekretariatschef og refererer til landsbestyrelsen. Opgaverne er bl.a. rapportering, regnskabsafklæggelse, budgetter, projektstyring, samarbejde med andre patientforeninger, Kræftens Bekæmpelse, foreningsaktiviteter o.m.a.

Landsbestyrelsen mødes 6 gange om året, beslutter aktiviteter og påser foreningens ve og vel.

Forretningsudvalget på 4 (landsformanden og 3 landsbestyrelsesmedlemmer) mødes ca. 10 gange årligt og forbereder landsbestyrelsens møder.

Landssekretariat

PROPAs landssekretariat har et lejet kontorlokale i et kontorfællesskab i Roskilde. Her har vi nu samlet hele vores administration, herunder vores lager.



Mine arbejdsopgaver som landsformand i 2016 har været meget krævede, så der måtte ske noget nyt. Derfor har jeg fra den 1. januar 2017 fået et fast samarbejde etableret med Gitte Blixt, der som landssekretær dagligt varetager en række funktioner til støtte for mig og min indsats for landsbestyrelsen. Gitte tager sig af medlems- og brochureadministration, telefonpasning, bogføring/kasse, sekretærbistand, mødekoordinering og ad hoc-opgaver.

Dette er en glædelig udvikling, som har givet mig mere ro og mindre stress. Jeg anser det fortsat for vigtigt for PROPA at sørge for, at der sker uddelegering af arbejdsopgaver til flere personer, så foreningen ikke er sårbar i tilfælde af sygdom eller fratræden.

Udvalgene

Som landsformand har jeg plads i en række udvalg – Kommunikationsudvalget - hvor jeg har plads som ansvarshavende redaktør for PROPA NYT. Det er en opgave, som jeg gerne vil uddelegere, så hvis der skulle være en, der har lyst og erfaringer fra et lignende job, så giv mig et praj.

Jeg er også med i **Medicinudvalget**, hvor Niels Einer-Jensen er formand.

En af opgaverne her er at følge op på alle de nye ting, der sker inden for forskningen, bl.a. at skaffe foredragsholdere til vores seminarer og lægelige artikler til PROPA NYT. En række nye medlemmer er indtrådt i udvalget, og vi kan fremover forvente spændende information fra udvalget.

PROPA har en officiel holdning til en række nye behandlingsmuligheder.

Om PSA-screening: Den nuværende målemetode er usikker og kan ikke stå alene. Derfor er PROPA skeptisk. Vi mener dog, at specielle grupper med særlige arvelige anlæg bør screenes.

Om biopsi: PROPA er opmærksom på og støtter nye og mere sikre og skånsomme måder at tage biopsier på. Men det kræver, at hospitalerne har det fornødne scanningsudstyr. Senest har vi hørt om den nye urintest, som med stor nøjagtighed kan skelne mellem raske mænd og mænd med prostatakræft. Men der vil gå nogle år, inden testen kan tages i brug. Vi vil løbende informere jer om udviklingen.

Om anvendelse af naturmedicin:

Så længe effekten ikke er fuldt dokumenteret, kan PROPA ikke tage

ansvar eller anbefale dette. Vi vil ikke fraråde folk at prøve naturmedicin, der måske giver en positiv effekt, men den må ikke bruges som erstatning eller blandes med "rigtig" ordineret medicin, da de forskellige mediciner kan påvirke hinanden med et giftigt resultat til følge.

Vores **patientstøttegruppe** er også reetableret. Det er Steen Jensen, der er tovholder. Navne og kontaktoplysninger kan ses på hjemmesiden – eller man kan kontakte sekretariatet.

Jeg vil gerne benytte lejligheden her til at takke landsbestyrelsens medlemmer for arbejdsindsatsen og den positive stemning, vi har ved vores møder.

3. Projekter og aktiviteter i 2016

Lokale aktiviteter i regionerne

Vi har i 2016 fastholdt det hidtidige niveau for medlemsinformation og medlemsaktiviteter ude i vores 6 regioner – ca. 200 møder. Her er det regionsbestyrelsen eller lokalregionsbestyrelsen, der arrangerer, finder lokaler og foredragsholdere, sørger for kaffe m.v.

Hovedstadsregionen har 4 lokalgrupper, Storkøbenhavn, Nordsjæl-

Landsformanden aflægger beretning og besvarer spørgsmål fra salen





land, Vestegnen og Amager. Der har været afholdt 6 foredragsmøder i 2016. Hertil kommer de månedlige konsultationsmøder i 21- og 22-banden samt vores åbne café-møde.

Der har været mange deltagere til møder i Nordsjælland, mens de har været mere svingende i de andre lokalgrupper. Derfor vil man prøve at oprette en ny Nordegnsgruppe, så det bliver lettere at komme til møderne. I 2017 er der allerede holdt 3 møder, og regionsbestyrelsen er i gang med at planlægge aktiviteter i 2017, hvor man vil anvende midler fra den modtagne donation fra Rotary til aktiviteter for regionens medlemmer. Hillerød har stiftet et nyt initiativ "Herreværelset", hvor mænd i samme situation kan mødes; noget der måske kunne brede sig til andre regioner.

Region Sjælland har 6 lokalgrupper: Roskilde, Nordvestsjælland, Vestsjælland, Guldborgsund og Sydsjælland og selvhjælpsgruppen i Vordingborg. Guldborgsund afholdt et vellykket dagseminar den 1. oktober 2016 og der har været en række andre informations- og træffetidsmøder rundt i grupperne.

Region Fyn har 2 lokalgrupper: Odense og lokalgruppen i Svendborg. Her har der været god tilslutning til regelmæssige informations- og erfaringsudvekslingsmøder.

Nordjylland har 3 lokalgrupper: Mors/Thy, Nord og Himmerland. Der har været afholdt 2 informationsmøder og en række konsultationsmøder. Regionsbestyrelsen håber på at få mere gang i aktiviteterne i 2017.

Midtjylland har 3 lokalgrupper: Østjylland, Midtvest samt den ny-stiftede gruppe Horsens og Omegn, som er kommet rigtigt godt i gang. Der har i 2016 været afholdt 6 mødemøder og mange samtale- og erfaringsudvekslingsmøder. Niveaulet for 2017 vil blive øget.

Syddjylland har 3 lokalgrupper: Øst, Vest og Syd. Der har i 2016 været god aktivitet i alle samtalegrupperne. I

2017 afholdes der gruppemøder i Åbenrå, Vejle, Vojens, Tinglev, Kolding, Esbjerg. Syddjylland har øget de lokale aktiviteter for at få anvendt de lokale donationer bl.a. fra ishockey.

Aktiviteter i landsbestyrelsen

Året 2016 startede med en række udfordringer, idet der allerede var planlagt en række projekter, som den nye landsbestyrelse gerne ville fortsætte. Det drejer sig om:

Folkemødet Bornholm (juni 2016)

Efter grundige overvejelser kunne vi ikke samle et hold, der ville påtage sig opgaven, så det blev aflyst. Vi var kede af dette og af at miste muligheden for at kunne profilere PROPA her.

Her i 2017 er vi klar – og 4 medlemmer fra landsbestyrelsen tager derover i 3 dage og sørger for, at PROPA – sammen med en række andre patientforeninger – varetager vores patienters interesse overfor politikere og sundhedsmyndigheder.

PROPA NYT i 2016

Der blev udpeget en ny redaktion fra primo 2016 bestående af 2 medlemmer fra Kommunikationsudvalget Arne Ellerup og Axel Petersen (ansvarshavende).

Med hjælp fra og i godt samarbejde med vores fotograf Jørgen Jørgensen, vores grafiker Dorte Hansen samt en række velvillige skribenter, så er det lykkedes for os at få PROPA NYT på gaden hver 3. måned.

Landsmødet på

First Hotel Copenhagen (april 2016)

Det var allerede bestilt. Og jeg blev kastet ind i alle forberedelserne. Lisbeth Witting Dal tilbød sin assistance, da hun havde erfaring fra tidligere landsmøder. Vi gennemførte landsmødet i god stemning, og jeg tror, alle var godt tilfredse – også med programmet om eftermiddagen.

Forårsseminaret i Strib (maj 2016)

Vi fik skruet et program sammen. Der deltog ca. 50 bestyrelsesmedlemmer, og vi havde 2 gode dage sammen.

Master Class 2016 (november 2016)

Blev afholdt her på H. C. Andersen

Hotel i Odense med 60 deltagere, og der var opstart af patientsstøttegruppen.

Af andre arrangementer, vi har arbejdet med i 2016, skal nævnes:

Internationalt samarbejde: deltagelse i nordisk møde med de nordiske prostatakræftforeninger (maj) – og i det europæiske samarbejde UOMO (juni)

Sponsorerede projekter:

"Donate your Voice-projektet" måtte opgives, men vi fik "12 mænd-projektet" i stedet (Astellas). Der er fernisering i dag!

NIUDAFTI. Vi fik sponsoreret et indstik til PROPA NYT nr. 4 (Bayer)

Genoptryk af vores informationsfilm om prostatakræft (Janssen)

Opstart af en ny Patientguide – forventes færdig ultimo 2017 (Janssen)

Prostatakræftfonden

Landsformanden aflagde beretning for Prostatakræftfonden.

Fondens indtægter er påvirket af det lave renteniveau, mens udgifterne til regnskab og revision ikke har ændret sig. Det betyder, at der har været et lidt større underskud i 2016 på kr. 6.871 (i 2015 var det kr. 2.975).

Fondens egenkapital ultimo 2016 udgør efter fradrag af årets underskud kr. 532.262. Årsrapporten er revideret af vores revision.

Fondsbestyrelsen består af Axel Petersen, formand, Jens K. Sørensen, Henrik Holmblad og Jacob Løve, sidstnævnte er indtrådt i stedet for afdøde Thorkild Rydahl.

Fondsbestyrelsen har modtaget to legatansøgninger. Se nærmere om legatuddelingen på bagerste side.

Prostatakræftprisen

Landsmødets sidste indslag var tildelingen af Prostatakræftprisen.

Prostatakræftprisen tildeltes

Kelly Ann Hecht-Nielsen.

Se omtalen på side 19.

Referat af det ordinære Landsmøde 2017

(Foreligger med dirigentens godkendelse, dateret 28. april 2017)

Landsformanden bød velkommen, og vi sang en dejlig forårssang.

Advokat David Munch blev foreslået som dirigent – og valgt – for først at konstatere, at alle formalia var overholdt.

Derefter aflagde landsformanden Axel Petersen beretning (se her i bladet), hvortil der ikke var kommentarer.

Efterfølgende aflagdes årsrapport for 2016. Der var ingen kommentarer, og regnskabet blev godkendt. (Regnskabet kan ses på www.propa.dk)

Under indkomne forslag behandlede et forslag fra Hans J. Larsen. Forslaget blev vedtaget, da det allerede indgik i landsformandens beretning.

Aktivitetsplaner og budget for det kommende år blev gennemgået. Der

budgetteres med et 0-resultat i 2017 og igangsætning af flere aktiviteter, idet formålet ikke er at spare op, men at sætte aktiviteter i gang.

Der var en række spørgsmål, bl.a. fra Jens Nielsen, Keld Larsen og Ole Ørsted Rasmussen, der alle blev besvaret af landsformanden.

Bestyrelsen foreslog uændret medlemskontingent, hvilket blev godkendt uden bemærkninger.

Landsbestyrelsens forslag til valg af bestyrelsesmedlemmer blev godkendt. Regionsformænd er født ind.

- Axel Petersen - Hovedstaden
- Ole Jensen - Nordjylland
- Arne Ellerup - Midtjylland
- Pia Lind - Pårørenderepræsentant

Som suppleanter (i oprykkende orden)

1. Sven Thor Larsen - Nordjylland
2. Peter Skifter - Midtjylland
3. Erik Østergaard - Fyn

Der blev af Birthe Olsen gjort opmærksom på, at der også burde vælges en pårørendesuppleant. Bestyrelsen er opmærksom på dette.

Som foreningens revisor blev valgt Badsted Revision ApS, Bagsværdvej 82, 2800 Lyngby – og som kritisk revisor blev Henrik Duun genvalgt.

Under eventuelt var der spørgsmål fra Leo Rix, som foreslog medlemsmøder på tværs af regioner, og Keld Larsen, der efterlyste information om reglerne, der gælder for valg til bestyrelsen i regionerne. Begge spørgsmål vil blive taget til efterretning i bestyrelsen.

Dirigenten kunne herefter afslutte sit hverv, og landsformanden takkede ham for ledelsen af landsmødet.

Efterfølgende konstituerede landsbestyrelsen for 2017/18 sig.

Panelet



Eftermiddagens program

Referat ved Amalie Blixt

Foredrag v/ Klaus Brasso, professor, overlæge, ph.d. ved Rigshospitalets urologiske klinik

Emne: Prostatakræft – noget nyt?

Prostatakræft er en sygdom i ekstrem vækst. I 1995 havde 5.675 danske mænd diagnosen, og i 2014 var dette tal steget til 33.614. Det er en stigning på 600%. Det lyder voldsomt, men årsagen er faktisk ret positiv: Prostatakræft er blevet mere omtalt – det betyder også, at flere mænd går til lægen og får tjekket deres PSA-værdi, hvorved lægerne opdager flere forhøjede PSA-værdier og kan stille flere diagnoser.

1 sygdom – 2 problemer

Ifølge Klaus Brasso er prostatakræft en sygdom med to store problemer:

Problem nummer 1: Overbehandling ved tidlig diagnostik

Når en mand får stillet diagnosen 'kræft', vil han gerne behandles med det samme og med de nyeste og mest effektive metoder. Det er helt forståeligt, men det er også et problem. I dag har halvdelen af alle danske mænd over 60 år prostatakræft, men det er kun 3%, der dør af sygdommen. Derfor bliver vi nødt til at afkoble tidlig prostatakræft fra automatisk og aggressiv behandling.

Problem nummer 2: Underbehandling af patienter i høj risiko

På trods af, at diagnosen prostatakræft bliver stillet tidligere end før, så er det årlige antal af patienter, der dør af sygdommen, ikke faldende. Klaus Brasso spørger sig selv, om det er, fordi vi underbehandler dem, der reelt har størst risiko for at dø af prostatakræft.

Nye behandlingsformer – revolutionerende eller ej?

Du har nok hørt om MR-scanneren. Det er 'det nye' indenfor diagno-

Prostatacancer i Danmark

- ▶ Nye tilfælde 2014: ca. 4500
 - ▶ Hyppigste cancer blandt danske mænd
 - ▶ Stigning på 250% de sidste 10 år
- ▶ Antal mænd der lever med diagnosen: 35.000
- ▶ Antal mænd der dør af sygdommen hvert år: 1100 - 1200
 - ▶ Hyppigste cancer dødsårsag hos danske mænd

Copenhagen Prostate Cancer Center

Prostatakræft – epidemi

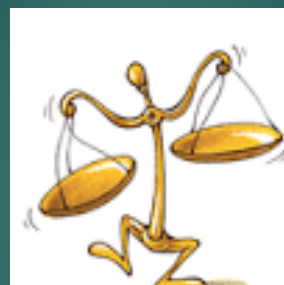
- ▶ Nye tilfælde 1995: 1408
- ▶ Nye tilfælde 2014: 4577
 - ▶ Hyppigste cancer blandt danske mænd
 - ▶ Stigning på 325% de sidste 20 år
- ▶ Antal mænd med diagnosen 1995: 5675
- ▶ Antal mænd med diagnosen 2014: 33614
- ▶ Stigning på 600% på 20 år.



Klaus Brasso, overlæge, Urologisk afd. D og Copenhagen Prostate Cancer Center, Rigshospitalet

Prostatakræft – en sygdom, 2 problemer

Tidlig diagnostik
Overbehandling



Overdødelighed
Underbehandling

Klaus Brasso, overlæge, Urologisk afd. D og Copenhagen Prostate Cancer Center, Rigshospitalet

sticering af prostatakraft. Men MR-guidede biopsier er faktisk ikke blevet bevist bedre end standard UL-vejledte biopsier til at spotte hverken prostatakraft eller andre typer kraft. MR-scanneren er en avanceret maskine, men den er altså ikke revolutionerende til det formål, den anvendes til lige nu. Lægerne har stadig rigtigt meget at lære om MR-scanninger og om, hvordan metoden kan gavne kraftforskning.

I øjeblikket har lægeverdenen dog store forventninger til studierne LATITUDE og ARCHES, som snart offentliggøres. Hidtil har det været problematisk at behandle prostatakraft med spredning af metastaser, men de nye studier kan muligvis åbne dørene for behandlingsformer med større effekt og færre bivirkninger.

Foredrag v/Karin Brochstedt Dieperink, klinisk sygeplejeforsker, ph.d., postdoc

Emne: Senfølger efter prostatakraft – hvad kan rehabilitering hjælpe med?

Din livskvalitet kan blive påvirket voldsomt af at få stillet diagnosen 'kraft' – endda også mange år efter, at du er erklæret rask. Og siden

kraft er en social sygdom, påvirker diagnosen og senfølgerne også din familie, dine venner og dine kolleger. Mange mænd føler dog, at senfølger er en usynlig lidelse, og de har somme tider en tendens til at undervurdere de problemer, de oplever som følge af kraftsygdommen. Karin Brochstedt Dieperink fortalte om, hvordan rehabilitering kan hjælpe de ramte videre fra kraftsygdommen.

Senfølger kan føles større, end de ser ud

Der findes efterhånden mange forskellige behandlingsformer mod prostatakraft, men hver behandlingsform har tilknyttet en række ubehagelige bivirkninger.

Dog er det især seksualiteten, der påvirkes efter behandling mod prostatakraft. Karin Brochstedt Dieperink viste en undersøgelse af mænd, der indenfor 1-4 år var blevet erklæret raske, og hele 68% af mændene svarede, at de stadig havde svære seksuelle problemer – heriblandt rejsningsproblemer og manglende sexlyst og maskulinitetsfølelse.

Et forløb med prostatakraft kan også skabe psykiske udfordringer for den ramte. Der kan være behov for at vende rundt på rollerne i familien; man kan være nødsaget til at syge-

melde sig fra sit job og skru ned for tempoet grundet udmattethed. Derfor ser man også, at tidligere prostatakraftpatienter kan blive ramt af depression.

Kan man genvinde sin livskvalitet gennem rehabilitering?

Rehabilitering er et bredt begreb, der beskriver de indsatser, der kan hjælpe et menneske tilbage til et meningsfyldt hverdagsliv. Livet bliver aldrig det samme, som inden kraftdiagnosen ramte, men det kan stadig blive et godt liv.

I et rehabiliteringsforløb kan du blive sat i kontakt med de fagfolk, der kan hjælpe dig med de fysiske og psykiske senfølger, du oplever efter din behandling mod prostatakraft. Er det svært for dig at begynde på og blive ved med at holde dig fysisk aktiv, selvom du har hørt, at fysisk aktivitet er altafgørende for at holde kroppen rask? Her kan en fysioterapeut måske hjælpe dig. Har du mistet sexlysten, fordi prostatakraften har kradset i din maskulinitet? Her kan møder med en sexolog måske give dig lysten og selvværdet tilbage.

Før du beslutter dig for at søge rehabilitering, så husk, at rehabilitering ikke er noget, du får – det er noget, du er med i og skal bidrage til.

Påvirkning af livskvalitet

- Sygdommen selv
- Bivirkninger/Senfølger
- Hvad er rehabilitering
- Virker det? Hvordan?
- Hvor får du det?

Fra bivirkninger til senfølger - de usynlige lidelser

- Trætheden kan ikke ses
- Inkontinensen kan ikke ses
- Svimmelheden kan ikke ses
- Koncentrationsbesværet kan ikke ses
- Det manglende sexliv kan ikke ses

Senfølger 5 år efter radikal prostatektomi eller strålebehandling

	Prostatektomi (%)	Strålebehandling (%)
Urin-inkontinens	15,3	4,1
Behov for indlæg/ble	28,6	4,2
Diarre	23,9	26,9
Øget afføringstrang	19,3	28,5
Smertefulde hæmoroider	10,2	19,6
Rejsningsbesvær	79,3	63,5

Kilde: Potosky 2004



Eftermiddagens program indeholdt tre spændende indlæg ved:

- Klaus Brasso, professor, overlæge, ph.d. ved Rigshospitalets urologiske klinik
- Karin Brochstedt Dieperink, klinisk sygeplejeforsker, ph.d., postdoc
- Per Larsen, tidl. chefpoliitiinspektør, København, vicepræsident for Kræftens Bekæmpelse

Se omtalen.



Hvilke problemer har mænd efter prostatakraft?

- Kropslige forandringer
- Udseende: bodyimage
- Inkontinens/Irritation: urin/afføring
- Smerter
- Tab af muskelmasse
- Påvirket seksualitet/identitet/parforhold

Sygdomsspecifikke forhold efter prostatakraft

- Angst for tilbagefald
- Påvirkning af arbejds- og fritidsliv
- Hverdagslivet kan ikke hænge sammen
- Familiens trivsel og økonomi
- Rolleskift
- Psykisk sårbarhed, depression, fatigue mm.

Foredrag v/Per Larsen, tidl. chefpolitiinspektør, København, vicepræsident for Kræftens Bekæmpelse

Emne: Hvordan kan man overleve kræft?

Per Larsen har været ramt af kræft fire gange, men han står her endnu – og det med en livsglæde, der er svær at kopiere.

Han fortalte med forfriskende selvironi om sin karriere indenfor politiet og PET. Nu er han pensionist og får stadig et smil på læben, når han tænker tilbage på de sjove og spændende oplevelser, han har haft i løbet af karrieren.

"Jeg har været svine hamrende heldig," sagde han både med henblik på sin flotte karriere og på sin overlevelse af flere omgange med kræft.

"Mine ar er tegn på, at jeg er i live"

Da kræften ramte ham første gang, var det mildest talt uventet. Han havde det som en fisk i havet både derhjemme og på arbejdet. Så hvordan håndterede han at være en karrieremand og maratonløber den ene dag og sengeliggende kræftpatient den næste?

"Det vigtigste er at komme ud af sengen og sætte små mål for sig selv," sagde han.

Lige da han var kommet tilbage til sit normale liv igen, fandt lægerne



Der lyttes intenst på tilhørerpladserne

endnu en kræftsvulst, og Per Larsen måtte igennem endnu en operation.

"Jeg har ar på hele overkroppen, men mine ar er jo tegn på, at jeg er i live".

Per Larsen har oplevet flere tilbageslag end de fleste, og alligevel kan han inspirere så mange mennesker med sit sprudlende livssyn.

At overleve kræft og altid leve i nuet

Per Larsen gav os sine egne bedste råd til, hvordan man kan overleve med kræft:

- Reager på din krops signaler
- Tænk over, hvad du spiser, drikker – og ryger
- Hold dig i form

- Inddrag dine pårørende i hele processen

"Men det allervigtigste – gennem hele livet – er at leve i nuet," sagde han og sluttede af med at læse Piet Heins smukke digt **Om at leve i nuet**:

At leve i nuet er livets teknik - og alle folk gør deres bedste, men halvdelen vælger det nu, som gik, og halvdelen vælger det næste.

Og det forrige nu og det kommende nu blir aldrig i livet presente, og alle folks levetid går sågu med bare at mindes og vente.

For det nu, som er gået, er altid forbi, og det næste blir aldrig det rette. Næ, sørg for, at nuet, du lever i, éngang for altid er dette.

PROPAs nye landsbestyrelse 2017



PROPAs nyvalgte landsbestyrelse 2017 sammen med H. C. Andersen – set fra venstre: Michael Fagerberg, Ole Jensen, Niels Einer-Jensen, Jacob Løve, Jens Kristian Sørensen, Axel Petersen, Pia Lind, Arne Ellerup og Poul Erik Andersen. Asger E. Knudsen mangler på billedet

Nye i Landsbestyrelsen

Asger Emil Knudsen, 73 år



Jeg er bosat i Ikast; jeg er gift med Karen Knudsen, og vi har tre børn og 6 børnebørn.

Jeg er uddannet telefonmontør ved Jysk Telefon og har forrettet tjeneste først i Skjern og i Herning siden 1965 som tekniker.

Jeg har i en periode undervist på telefonskolen i Aarhus. Jeg blev telefonmester i Herning i 1984 og har videreuddannet mig som teknonom med linjen Ledelse og Driftsteknik på Herning Tekniske Skole sidst i 1980'erne.

Jeg har været kompagnichef i Te-lehjemmeværnet i 12 år, og har i år været medlem i 50 år.

Jeg gik på pension i 2005 efter 42 års tjeneste ved selskabet.

Jeg fik konstateret prostatakræft i december 2011 og fik tilbudt en helbredende behandling. Jeg har fået 39 strålebehandlinger i 2012 og herefter været i antihormonbehandling i 3 år.

Poul Erik Andersen, 72 år



Min hustru og jeg har nu været gift i 30 år, og vi har tilsammen 5 børn og 8 børnebørn.

I 1968 blev jeg uddannet elinstallatør, og opstartede straks selvstændig virksomhed. Sideløbende med elarbejdet virkede jeg også med etablering af swimmingpools hos private kunder. I 1988 kom min hustru med i firmaet som medarbejdende hustru, og vi har haft mange dejlige år! Vi solgte firmaet i januar 2009.

I februar 2009 fik jeg konstateret prostatakræft! Jeg blev, efter kraftig overvejelse, opereret i juni 2009 (radikal prostatektomi), og herefter var PSA på under 0,2. Jeg var blevet orienteret om, at noget af kræften sad i skallen af prostata, hvorfor lægerne ikke kunne garantere fuld helbredelse!

I sommeren 2010 begyndte mit PSA-tal at stige igen, og jeg begyndte derfor på hormonsænkende medicin. Medicinen har virket fint, og p.t. er jeg til kontrol 1 gang om året, hvor jeg får udleveret tabletter til et helt år, hvilket jeg føler er meget positivt.

Jeg blev meldt ind i PROPA i marts 2009, og siden 2011 har jeg været med i ledelsen af lokalgruppen i Sydsjælland, tidligere lokalgruppe Næstved, hvor også min hustru har startet en pårørendegruppe.

Efterfølgende er jeg blevet formand for lokalgruppen, - og nu også formand for region Sjælland. Jeg håber, at jeg gennem mit arbejde i PROPA kan hjælpe og lindre mine medborgere med gode oplysninger, når de bliver ramt af diagnosen "du har prostatakræft".

Pia Lind, 64 år



Som nyt medlem i landsbestyrelsen som pårørenderepræsentant vil jeg kort præsentere mig selv.

Jeg er vokset op i Rødovre, har undervist som folkeskolelærer i overbygningen i Brøndby Kommune i 23 år. Jeg tog i 90'erne en kandidatgrad i almenpædagogik, og herefter underviste jeg 5 år på lærerseminariet i Vordingborg. Jeg har været førtidspensionist i 11 år grundet et skrøbeligt sind.

Min praksis som såvel lærer som adjunkt har handlet om innovativ virksomhed i regiet af pædagogisk udviklingsarbejde. Jeg er derfor kvalificeret til at udvikle praksis inden for et givent indsatsområde, især når der er tale om mit eget ressortområde. Jeg er noget af en enspænder - har det bedst, når jeg selv sætter dagsordenen.

Jeg har været i en pårørendegruppe i Roskilde i 4 år - senest som tovholder efter Birthe Olsen. Min eksmand fik prostatakræft for ca. 5 år siden. Han har været bosat i Thailand de sidste 2 år, men vi holder stadig kontakt.

Jeg vil påtage mig opgaven i PROPA som pårørenderepræsentant med virkelyst. Jeg forestiller mig at møde op i regionerne, når mødevirkomheden også indbefatter pårørende. Jeg vil her samle de pårørende og agitere for fordele ved at mødes omkring en fælles sorg m.m. Da der kan være et problem med at få valgt en tovholder i den enkelte gruppe, er jeg parat til at møde op et vist antal gange for at skabe grobund for en fællesskabskultur. PROPA sætter grænserne for min udfarenhed. Her tænker jeg især på de økonomiske omkostninger til transport m.m.

12 mænd står frem

Vandreudstilling, der kommer rundt i regionerne i løbet af 2017/18

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

Livet med prostatakræft

Fire prominente fotografer har hver især portrætteret tre danske mænd med prostatakræft. De 12 unikke portrætter er her samlet i foto-udstillingen "12 mænd står frem". 12-tallet afspejler antallet af mænd i Danmark, som hver dag bliver diagnosticeret med prostatakræft.

Udstillingen giver et stærkt og livsbekræftende indblik i livet med sygdommen. Udstillingen handler om at stå frem. Om at fortælle historien om det enkelte menneske gennem markante portrætter og deres personlige fortællinger, og med dem som ramme at stimulere en bredere samtale om livet med sygdommen. For selvom prostatakræft har betydelige konsekvenser for mændenes liv, så demonstrerer

de 12 portrætter og fortællinger også livsmod og styrke, nærvær, maskulinitet, lys og glæde over livet.

Den hyppigste kræftform – men tabuiseret

De 12 modige mænd beretter her åbent og ærligt om sygdom, operationer og følgevirkninger. Dermed giver portrætterne og de tilhørende fortællinger os et sjældent indblik i at leve med prostatakræft, og ikke mindst de forandringer i livet, selvopfattelse og identitet, som ofte følger med sygdommen.

For selvom prostatakræft er den hyppigste kræftform blandt mænd, så tales og skrives der ikke meget om prostatakræft.

Hverken blandt de diagnosticerede, deres omgangskreds eller i det offentlige rum. Det er med andre ord ikke noget, man taler om.

Det skyldes i høj grad sygdommens konsekvenser for mandens identitet generelt og specielt seksualitet, samt det faktum, at mænd i sygdommens aldersgruppe er blandt de mindst åbne over for omverdenen i det hele taget.

Tal om udfordringerne

Gennem vores arbejde i PROPA har vi imidlertid erfaret, at livet med prostatakræft og dets konsekvenser er nemmere at tackle, når man har mulighed for at dele sine bekymringer og udfordringer med andre. Det gælder både med mænd i samme situation, men også deres nærmeste og resten af omverdenen.

Udstillingen kan forhåbentlig skabe opmærksomhed og lyst til at tale om prostatakræft. Det er der behov for. En stor tak til de 12 mænd for deres mod og åbenhed over for projektet. I forbindelse med PROPAs landsmøde den 22. april 2017 på H. C. Andersen Hotel i Odense afholdtes fernisering på udstillingen i Odense Koncerthus.

Udstillingsbrochuren kan ses på PROPAs hjemmeside – ligesom oplysninger om ophængningssteder og tidspunkter vil fremgå løbende på hjemmesiden under Aktiviteter.

Baggrunden for udstillingen er blevet vist i Aftenshowet på DR1 den 3. maj 2017 og kan ses på www.dr.dk

På billedcollagen til højre er vist leder fra ferniseringen.

Øverst: PROPAs regionsformand for Fyn Niels Einer-Jensen taler ved ferniseringen på H. C. Andersen Hotel om baggrunden for udstillingen.

Midten: Udstillingsgæsterne viste stor interesse for billederne og for de 12 mænds historier.

Nederst til venstre: Odenses borgmester Peter Rahbæk Juel holder åbningstalen og landsformanden lytter.

Nederst til højre: Niels Einer-Jensen taler.





Introduktion til protonterapi

Af Steffen Nielsen, MScEng, ph.d.-studerende ved
afdeling for eksperimentel klinisk onkologi,
Aarhus Universitetshospital

Protonterapi er blevet en mere udbredt kræftbehandling i Europa, Asien og særligt USA. På nuværende tidspunkt er der mere end 60 operative protoncentre på verdensplan. Derudover er omkring 40 centre ved at blive bygget, og det forventes, at disse er operationelle inden for de næste tre år (1). Dansk Center for Partikelterapi i Aarhus påbegynder behandling af de første patienter næste år.

Cirka 50% af alle kræftpatienter bliver behandlet med stråleterapi i Danmark (2). Konventionelt anvendes røntgenstråling (fotonstråling) til behandling. Ved behandling med røntgenstråler er den leverede dosis eksponentielt faldende igennem vævet. I modsætning afsætter protoner mindre dosis i vævet foran tumoren, og maksimal dosis afsættes øjeblikkeligt inden protonerne stopper, hvorved man undgår en udgangsdosis bag tumoren (3). Protonstrålen kan moduleres således, at man opnår en uniform dosisfordeling i tumoren. De fysiske forskelle for dosisafsættelse er skitseret i nedenstående figur.

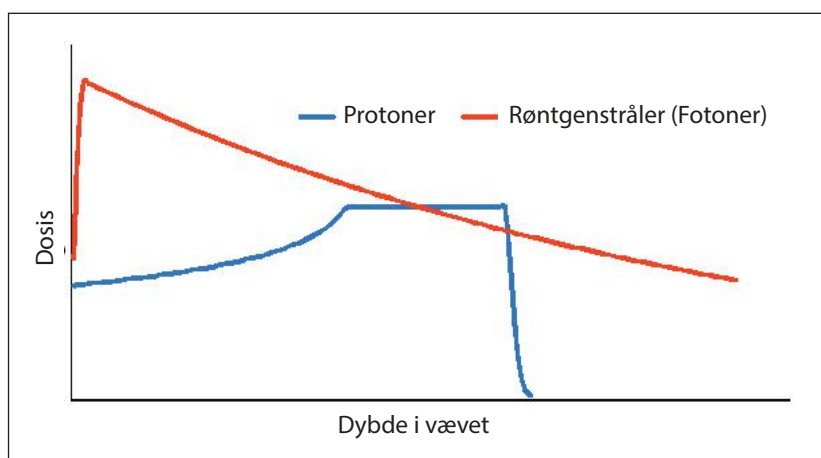
dele ved at anvende protonstråler, men tegningen beskriver ikke moderne røntgenstråleterapi, da man ikke kun anvender et enkelt strålefelt. Røntgenstråling leveres fra flere vinkler og ved forskellige intensiteter for at give den højeste dosis til tumoren, samtidig med at normalvævet bliver udsat for mindre højdosis. Det giver i praksis en bedre dosisfordeling end skitseret for røntgenstrålerne. Det forventes dog, at nogle kræftsygdomme kan behandles mere skånsomt med protonterapi. Derudover vil nogle særligt stråleresistente tumorer potentielt kunne behandles med en ekstra høj dosis for at øge chancerne for helbredelse, uden at risikoen for normalvævsskader bliver større, end den ellers ville være med en normal dosis røntgenstråling.

Der er nogle udfordringer ved at anvende protonterapi. Som nævnt afgiver protonerne størstedelen af dosis, lige inden de bremser fuldstændigt. Det er distancen, som protonerne skal rejse gennem vævet samt det specifikke vævs atomtæthed, der er afgørende

hvor tumoren er, når strålingen leveres. Eksempelvis kan fyldning af blære og tarm påvirke, hvor meget protonerne bremser, inden de når frem til en given tumor. Derudover vil særligt lever- og lungetumorer naturligt skifte position under strålebehandlingen. Der forskes hele tiden i, hvordan man kan minimere effekten af tumorbevægelse, og med kontinuerlig udvikling af bedre billedteknikker er der gode muligheder for at gøre behandlingen endnu bedre i fremtiden.

Protonterapi og prostatakraft

På nuværende tidspunkt er der enkelte kræftsygdomme, hvor det vurderes, at protonterapi med stor sandsynlighed vil være en bedre behandling end den bedste røntgenterapi. Dansk Center for Partikelterapi (DCPT) vil starte med at behandle patienter med tumor i hjernen og tæt på rygmarven. Særligt ved børn vil man med protonterapi formentlig minimere risikoen for udvikling af sekundære cancers samt omfanget af svære senfølger. En del patienter med hoved-/halskræft forventes også at kunne behandles med protonterapi med potentielt færre bivirkninger til følge. Omkring 20% af de patienter, der i fremtiden skal behandles på DCPT, vil være kvalificeret på baggrund af kræfttypen. De resterende 80% kan praktisk talt have enhver af de kræfttyper, der i dag behandles med moderne røntgenterapi. I denne gruppe vil man i hvert enkelt tilfælde vurdere, om en patient kan have fordel af behandling med protoner. Dette vil foregå ved sammenligning af dosisplaner for proton- og røntgenstråling. På nuværende tidspunkt er der ikke videnskabeligt bevis for, at patienter med lokaliseret prostatakraft generelt vil opnå en bedre eller mere skånsom behandling med protonterapi sammenlignet med



Sammenligning af dosisafsættelse for en enkelt protonstråle og en enkelt fotonstråle. Dette er udelukkende en koncepttegning.

Denne koncepttegning bruges typisk til at forklare de fysiske for-

for, hvordan protonerne bremser. Derfor er det vigtigt at vide præcis,

den bedste røntgenstrålebehandling. Der vil være nogle patienter med en speciel anatomi, hvor man væsentligt kan nedsætte stråledosis til risikoorganer ved at anvende protonstråler, og disse kan så tilbydes protonterapi.

Prostatakræftpatienter med spredning til lymfeknuderne i bækkenet bliver behandlet med stråling i et større område end patienter med lokaliseret sygdom. Her kan man muligvis skåne mere normalvæv ved at anvende protonterapi, hvilket vil medføre mindre risiko for

senfølger. Dette vil sandsynligvis blive afprøvet i fremtidige studier.

På internettet er en masse information om protonterapi tilgængeligt, dog primært skrevet på engelsk. Noget af høj videnskabelig kvalitet, andet med kommercielle bagtænk. I USA er protoncentrene økonomisk afhængige af at kunne behandle patienter med prostatakræft, da det er en stor patientgruppe. Derfor vil jeg anbefale de patienter, som ønsker at gøre sig selv klogere på deres sygdom og potentielle behandlings-

muligheder at være varsomme og kritiske i deres informationssøgning. Selvom der på nuværende tidspunkt ikke er evidens for, at protonterapi generelt vil være en mere skånsom behandling af prostatakræft end røntgenstråling, så kan igangværende og fremtidig forskning naturligvis påvirke den opfattelse.

Jeg vil gerne sende en stor tak til professor Morten Høyer, ledende overlæge ved Dansk Center for Partikelterapi, for at fortælle om planerne for DCPT.

1. Particle Therapy Co-Operative Group [Internet]. 2017 [cited 2017 Apr 17].

Available from: <https://www.ptcog.ch/index.php/facilities-in-operation/>

2. Overgaard J. Radiotherapy: Gazing at the crystal ball of European radiotherapy. *Nat Publ Gr* [Internet]. 2014 [cited 2017 Apr 17];12:5–6.

Available from: <https://www.nature.com/nrclinonc/journal/v12/n1/pdf/nrclinonc.2014.205.pdf>

3. Durante M, Loeffler JS. Charged particles in radiation oncology. *Nat Rev Clin Oncol* [Internet]. 2010;7(1):37–43.

Available from: <http://www.nature.com/doi/10.1038/nrclinonc.2009.183>

Prostatakræftprisen 2017



Landsmødets sidste indslag skulle være overrækkelsen af prostatakræftprisen til Kelly Ann Hecht-Nielsen. Desværre var prismodtageren ikke kommet til stede, idet hun akut var blevet kaldt på arbejde.

Begrundelsen for at tildele vores pris til Kelly Ann Hecht-Nielsen, som er klinisk sygeplejespecialist i prostatacancer, er hendes store engagement inden for pleje af prostatakræftpatienter, og hendes virke opfylder til fulde de kriterier, vores forening stiller.

Under vores Master Class i november 2016 fortalte Kelly os engageret om sit arbejde i prostatateamet på Urinvejskirurgisk afd. L. på OUH. "Vores leveregel er, at vi arbejder ud fra

interesse; vi sikrer høj faglig kvalitet, gennemskuelige forløb – og altid, med patienten i centrum," sagde hun. Kelly arbejder for tiden også med sin masterafhandling, en prostatakole og en ny IT-app, der hjælper patienterne i tiden efter radikal prostatektomi.

Kelly fik efterfølgende overrakt PRO-PAs diplom og kr. 25.000 af sin chef – ledende overlæge Ulla Gertsen – som også kun har gode ting at sige om sin dygtige medarbejder.

Vi har modtaget Kellys tak: "Tusind, tusind tak for denne ære!" Vi ønsker endnu en gang Kelly hjerteligt tillykke.

Axel Petersen

Werner Klinth Jensen

døde den 24. februar 2017



Werner, der var dyrlæge af uddannelse, arbejdede i sine første år som fabrikschef i England ved den danske baconforædling. Derefter kom han til Slagteriernes Forskningsinstitut - først som laboratorieforsker, siden som informationschef - og startede instituttets konsulentvirksomhed op.

Efter sin pensionering blev Werner i 2009 som frivillig tilknyttet PROPA som redaktør for PROPA NYT. Werner har på fornemste vis videreført PROPA NYT som et yderst professionelt blad igennem de 7 år, han var ansvarshavende. Hans store brede kompetence inden for det medicinske og lægevidenskabelige område gjorde, at han både kunne skrive fagartikler og tilrette faglige indlæg til bladet, som dermed fik en meget høj faglig

standard. Bladets design udviklede han også til den høje standard, det har i dag.

Werner var et meget venligt, hjælpsomt og imødekommende menneske, der lagde et uhyre stort arbejde i, at PROPA NYT skulle fremstå med et korrekt og læseværdigt indhold. Han var altid parat til at give en kyndig, hjælpende hånd, også selv om afleveringsfrister for længst var overskredet. Vi er mange, der savner Werner som menneske og ven og for det store, værdifulde arbejde, han lagde i PROPA.

Æret være Werners minde!

*K.B. Madsen
Tidligere landsformand for PROPA*

Thorkild Rydahl

døde den 21. april 2017



Under vores landsmøde fik vi den uventede og sørgelige meddelelse, at vores regionsformand i Midtjylland Thorkild Rydahl var afgået ved døden den 21. april 2017 efter kort tids sygdom i en alder af 77 år.

Jeg har haft den glæde at arbejde sammen med Thorkild siden januar 2016. Med sin erfaring som advokat kunne han i landsbestyrelsen hjælpe os godt igennem det juridiske - og han havde samtidig en lang erfaring fra bestyrelsesarbejdet i PROPA - og i Prostatakræftfonden.

Thorkild var et aktivt menneske og ærkeaarhusianer, der satte sit præg på alle de aktiviteter, han blev engageret i, på en god måde.

Som regionsformand i Midtjylland sørgede han for opbygning af vores lokalafdelinger og for, at der blev afholdt mange interessante møder for medlemmerne i PROPA.

Thorkild havde både en lang erhvervskarriere i Aarhus og en flot fortid i 1960'erne både som fodboldspiller og håndboldspiller, hvor han opnåede at spille 25 landskampe og deltog i divisionsturneringerne for Aarhus KFUM og AGF.

Thorkild var uddannet både som cand.merc. i 1959 og som cand.jur. i 1966. Siden drev han i mange år advokatforretning - primært med erhvervsjuridisk rådgivning - og havde en del bestyrelsesarbejde og var honorær fransk konsul, hvorfor han modtog det franske ridderkors i 2001.

Thorkild efterlader sig sin hustru Bodil og to voksne børn.

Æret være Thorkild Rydahls minde.

*Axel Petersen
Landsformand for PROPA*

KORT MØDEOVERSIGT - fed tekst angiver foredrag eller særlige arrangementer

01.06.2017	Kl. 16.00	København	Torsdagstræf for prostatakræftpatienter
02.06.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
06.06.2017	Kl. 19.30	Aarhus	Samtalegruppe for mænd og pårørende
07.06.2017	Kl. 14.00	Aabenraa	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
13.06.2017	Kl. 19.00	Odense	Second opinion – Patienternes EU-rettigh.
14.06.2017	Kl. 15.00	Vejle	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
15.06.2017	Kl. 19.00	Horsens	Samtalegruppe for mænd og pårørende
15.06.2017	Kl. 19.00	Kolding	Foredrag om prostatakræft
16.06.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
21.06.2017	Kl. 19.00	Ringsted	Træffetid for mænd med prostatakræft
21.06.2017	Kl. 19.00	Aalborg	Arv og testamente
26.06.2017	Kl. 14.00	Næstved	Træffetid for mænd med prostatakræft
27.06.2017	Kl. 14.00	Slagelse	Træffetid for mænd med prostatakræft
27.06.2017	Kl. 19.15	Svendborg	Erfaringsudveksling for patienter og pårørende
30.06.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
28.06.2017	Kl. 12.30	Esbjerg	Træffetid for mænd med prostatakræft
02.08.2017	Kl. 14.00	Aabenraa	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
09.08.2017	Kl. 15.00	Vejle	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
11.08.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
17.08.2017	Kl. 19.00	Horsens	Samtalegruppe for mænd og pårørende
17.08.2017	Kl. 14.00	Kolding	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
22.08.2017	Kl. 19.00	Aarhus	Kræft og osteoporose
25.08.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
28.08.2017	Kl. 14.00	Næstved	Træffetid for mænd med prostatakræft
29.08.2017	Kl. 14.00	Slagelse	Træffetid for mænd med prostatakræft
29.08.2017	Kl. 19.15	Svendborg	Erfaringsudveksling for prostatakræftpatienter
30.08.2017	Kl. 19.00	Ringsted	Træffetid for mænd med prostatakræft
30.08.2017	Kl. 12.30	Esbjerg	Træffetid for mænd med prostatakræft
03.09.2017	Kl. 10.30	Næstved	Motionsdag/hyggedag
05.09.2017	Kl. 19.30	Aarhus	Samtalegruppe for mænd og pårørende
06.09.2017	Kl. 14.00	Aabenraa	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
07.09.2017	Kl. 16.00	København	Torsdagstræf for prostatakræftpatienter
08.09.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
11.09.2017	Kl. 14.00	Vordingborg	Åbent informationsmøde
12.09.2017	Kl. 19.00	Odense	Medlemsmøde
13.09.2017	Kl. 15.00	Vejle	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
21.09.2017	Kl. 19.00	Horsens	Samtalegruppe for mænd og pårørende
21.09.2017	Kl. 14.00	Kolding	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
22.09.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
25.09.2017	Kl. 14.00	Næstved	Træffetid for mænd med prostatakræft
26.09.2017	Kl. 14.00	Slagelse	Træffetid for mænd med prostatakræft
26.09.2017	Kl. 19.00	Nykøbing F	Behandling af inkontinens
26.09.2017	Kl. 19.15	Svendborg	Erfaringsudveksling for prostatakræftpatienter
27.09.2017	Kl. 19.00	Ringsted	Træffetid for mænd med prostatakræft
27.09.2017	Kl. 12.30	Esbjerg	Træffetid for mænd med prostatakræft



VELKOMMEN i Prostatakræftforeningen PROPA

PROPA arbejder for at:

- øge oplysningen om prostatakræft
- støtte forskning i sygdommen

Støt dig selv! Bliv medlem!

Indmeld dig på www.propa.dk eller tlf. 33 12 78 28

Mødekalender

Region Hovedstaden København

**Den første torsdag i hver måned,
dog ikke i juli og august
Kl. 16.00 til 18.00**

Sted: Center for Kræft og Sundhed,
Nørre Allé 45, 2200 København N
Emne: Torsdagstræf for prostata-
kræftpatienter og deres pårørende.
På mødet vil der være en patient og
en pårørende, som vil være klar til en
snak om mange af de problemer, der
er ved at få stillet en prostatakræft-
diagnose.

Tilmelding: Der er ingen tilmelding,
og alle er velkomne.

Region Sjælland Ringsted

**Sidste eller anden sidste onsdag i
måneden, se kort mødeoversigt -
dog ikke i juli
Kl. 19.00 til 21.00**

Sted: Anlægspavillonen, Tværalle 5,
4100 Ringsted

Emne: Træffetid for mænd med
prostatakræft

Mød en repræsentant fra PROPA til
en god snak om prostatakræft, be-
handling m.m.

Vi hjælper, så godt vi kan. Pårørende
og andre interesserede er meget
velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig, bare
mød op.

Slagelse

**Sidste tirsdag i hver måned,
dog ikke i juli
Kl. 14.00 til 15.30**

Sted: Slagelse Bibliotek,
Stenstuegade, 4200 Slagelse

Emne: Træffetid for mænd med pro-
statakræft

Mød en repræsentant fra PROPA til
en god snak om prostatakræft, be-
handling m.m.

Vi hjælper, så godt vi kan.

Pårørende og andre interesserede er
meget velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig, bare
mød op.

Næstved

**Den sidste mandag i hver måned,
dog ikke i juli
Kl. 14.00 til 16.00**

Sted: Kræftrådgivningen,
Ringstedgade 71, 4700 Næstved

Emne: Træffetid for mænd med
prostatakræft og deres pårørende.

Til stede vil være en patient/repræ-
sentant fra PROPA samt en pårøren-
de, som begge er klar til en snak om
de mange problemer, der er ved at få
en prostatakræftdiagnose.

Vi er ikke læger – men hjælper, så godt vi kan!

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Næstved

Søndag den 3. september 2017
Kl. 10.30 til 15.00

Sted: Kræfttrådgivningen,
Ringstedgade 71, 4700 Næstved

Emne: Motionsdag/hyggedag.

Vi går fra Kræfttrådgivningen ud ad "Livsstien" og gennem Herlufholmskoven til Susåen og retur. Der er to ruter på henholdsvis 3 km og 5 km. Efterfølgende fælles frokostbuffet i Kræfttrådgivningen.

Pris: Voksne kr. 110,00 og børn under 15 år kr. 50,00

Dagen er tænkt som et familiearrangement for seniorer, børn, børnebørn og gode venner.

Tilmelding: Senest den 25. august 2017 til Poul Erik Andersen, tlf. 20 87 43 91 eller e-mail pea.propa@gmail.com

Vordingborg

Den anden mandag i hver måned, dog ikke i juni, juli og august
Kl. 14.00 til 16.00

Sted: Brænderigården, Algade 104, 4760 Vordingborg

Emne: Åbent informationsmøde
Informationsmøde for mænd med prostatakræft.

Pårørende er velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Nykøbing Falster

Tirsdag den 26. september 2017
Kl. 19.00 til 21.00

Sted: Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1 A, 4800 Nykøbing F

Emne: "Kan du holde dig tæt mand?"
Behandling af inkontinens.

Foredragsholder er fysioterapeut og uroterapeut **Heidi Kleis**, Nykøbing Falster, som denne aften vil fortælle om de muligheder, der er for at blive "tæt" efter operation eller bestråling. Heidi Kleis vil bl.a. undervise i bækkenbundens og blærens anatomi, i træningsmuligheder, hjælpemidler o.a., så man kan blive tæt igen!

Obs: Denne aften er kun for mænd.

Der vil efter foredraget være kaffe/te, frugt og kage.

Tilmelding: Til Asbjørn Rasmussen, tlf. 22 87 40 21 eller via e-mail asse-ras@outlook.dk

Region Fyn Svendborg

Den sidste tirsdag i hver måned, dog ikke i juli
Kl. 19.15 til 21.00

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Brogade 35, 5700 Svendborg

Emne: Erfaringsudveksling for såvel patienter som pårørende

Tilmelding: Lajla Gregers, tlf. 40 50 04 30 eller e-mail lajlagregers@gmail.com

Odense

Tirsdag den 13. juni 2017
Kl. 19.00 til 21.00

Sted: Seniorhuset, Toldbodgade 5, 5000 Odense M

Emne: Second opinion - Patienternes EU-rettigheder m.v.

Foredrag ved chefjurist **Natasja Espeløv Balslev**, Kræftens Bekæmpelse.

Tilmelding: senest den 6. juni 2017 til e-mail propa@propa.dk

Odense

Den første eller anden tirsdag i måneden, se kort mødeoversigt
Kl. 19.00 til 21.00
dog ikke i juni, juli og august

Sted: Seniorhuset, Toldbodgade 5, 5000 Odense M

Emne: Medlemsmøde

Region Nordjylland Aalborg

Fredage i lige uger, dog ikke i juli
Kl. 10.00 til 12.00

Sted: Forhallen i Sygehus Syd, Hobrovej 18-22, 9100 Aalborg

Emne: "Patient til patient" er et samarbejde mellem nordjyske patientforeninger og Aalborg Sygehus. PROPA deltager i dette samarbejde og har træffetid for mænd med prostatakræft fredage i lige uger. Pårørende er også meget velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Aalborg

Onsdag den 21. juni 2017
Kl. 19.00 til ca. 21.00

Sted: Kræfttrådgivningen, Steenstrupsvej 1, 9000 Aalborg

Emne: Møde om arv og testamente.

Kom og hør advokat **Peter Fihl**, Aalborg, fortælle om arv og testamente. Advokat Peter Fihl er autoriseret bo-bestyrer og har arbejdet med dødsboer og testamentearbejdelse i mange år. På mødet vil gældende regler på området blive gennemgået, og der vil være lejlighed til at stille spørgsmål.

I pausen serveres kaffe/te til kr. 30.

Tilmelding: senest mandag den 19. juni 2017 til e-mail pec@nordfiber.dk eller Willy Larsen, tlf. 40 40 26 04

Region Midtjylland Aarhus

Den 1. tirsdag i hver måned, dog ikke i juli og august
Kl. 19.30 til 21.30

Emne: Samtalegrupper for prostatakræftpatienter og deres pårørende (erfaringsudveksling). Tag gerne din ægtefælle/partner med.

Der serveres kaffe/te og frugt for kr. 20.

Sted: Hejmdal, Kræftpatienternes Hus, Peter Sabroes Gade 1, 8000 Aarhus C

Tilmelding: ikke nødvendig.

Aarhus

Tirsdage kl. 15.45 til 16.45

Motion og prostatakræft

Målgruppe: Mænd, der har eller har haft prostatakræft.

Sted: Ellekærskolen, Jernaldervej 5, 8210 Aarhus V.

Der er gode parkeringsforhold.

Gymnastik: Vi arbejder med bevægelighed, styrke, balance, kondition og koordination samt bækkenbundstræning. Ved hjælp af disse fokusområder arbejdes hele kroppen igennem. Der trænes intensivt med varierende øvelser. Der tages individuelt hensyn, så alle kan få optimalt udbytte af træningen. Der kan være op til 12-14 deltagere på holdet.

Kom og prøv en gratis time.

Pris: kr. 300 for et halvt kalenderår.

Tilmelding og leder: Fysioterapeut
Isaac R. Ervandian, tlf. 40 79 12 28
eller e-mail ervandian@gmail.com

Aarhus

Tirsdag den 22. august 2017
Kl. 19.00 til 21.00

Mødet arrangeres i samarbejde med Dansk Brystkræft Organisation (DBO), kreds Aarhus og Osteoporoseforeningen i Aarhus.

Sted: MarselisborgCentret, Bygning 8, P.P. Ørumsgade 11, 8000 Aarhus C. Der er gode parkeringsforhold, og det er gratis at parkere.

Emne: Kræft og osteoporose
Der ses ofte udvikling af osteoporose i forbindelse med kræftsygdom. Det skyldes først og fremmest de behandlinger, det nogle gange er nødvendige at iværksætte. Det drejer sig for bryst- og prostatakraft først og fremmest om antihormonbehandling. Både de kvindelige og mandlige kønshormoner er knoglestabiliserende, og mister vi disse, har vi stor risiko for et betydeligt knogletab med udvikling af osteoporose og efterfølgende lavenergi-brud. Specielt rygsammenfald kan være smertefulde og invaliderende.

Kom og hør afdelingslæge Tanja Sikjær, Aarhus Osteoporoseklinik fortælle om osteoporoseudvikling, risikofaktorer og behandling af osteoporose.

Din partner er velkommen.
Der serveres kaffe/te og kage i pausen for kr. 25.

Tilmelding: Senest tirsdag den 15. august 2017 til Karin Abrahamsen på mobil 40 53 43 09 evt. sms eller e-mail dboaarhus@brystkraeft.dk

Horsens

Den tredje torsdag i hver måned, dog ikke i juli
Kl. 19.00 til 21.00

Emne: Samtalegrupper for prostatakræftpatienter og deres pårørende (erfaringsudveksling). Tag gerne din ægtefælle/partner med.
Der serveres kaffe/te til kr. 20.

Sted: Sund By, Aaboulevarden 55, 8700 Horsens

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Region Syddjylland Aabenraa

Den første onsdag i hver måned, dog ikke i juli
Kl. 14.00 til 16.00

Sted: Kræftrådgivningen, Nørreport 4,1, 6200 Aabenraa

Emne: Samtalegruppe for mænd med prostatakraft
Erfaringsudveksling mellem mænd på lige fod. Vi er en gruppe mænd, der er parate til at støtte og hjælpe hinanden i spørgsmål om sygdom og behandling. Så mød op og få en snak, det bliver i gruppen. Du må gerne tage pårørende med.

Tilmelding: Jens Kristian Sørensen på e-mail propagruppe@gmail.com eller sms på mobil 28 28 42 14.

Kolding

Den tredje torsdag i hver måned, dog ikke i juni og juli
Kl. 14.00 til 17.00

Sted: Sundhedscenter Kolding, Skovvangen 2, 6000 Kolding

Emne: Samtalegruppe for mænd med prostatakraft
Erfaringsudveksling mellem mænd på lige fod. Vi er en gruppe mænd, der er parate til at støtte og hjælpe hinanden i spørgsmål om sygdom og behandling. Så mød op og få en snak, det bliver i gruppen. Du må gerne tage pårørende med.

Tilmelding: Jens Kristian Sørensen på e-mail propagruppe@gmail.com eller sms på mobil 28 28 42 14.

Kolding

Torsdag den 15. juni 2017
Kl. 19.00 til 22.00

Sted: KUC, Auditoriet, Ågade 27, 6000 Kolding

Emne: Foredrag om prostatakraft. Om medicinsk behandling af metastaseret kastrationsresistent prostatakraft: Valg eller fravalg, hvornår og hvorfor? Docetaxel (Taxotere), caba-

zittaxel (Jevtana), abirateron (Zytiga), enzalutamid (Xtandi)?

Foredragsholder er overlæge **Inge Majlholm**, ansvarlig overlæge for behandling af prostatakraft på onkologisk afdeling, Sygehus Lillebælt, Vejle, og **Jannie Pedersen**, ambulatoriesygeplejerske samme sted. Med deres store erfaring er de klar til at besvare spørgsmål om emnet og om prostatakraft generelt. Alle interesserede er meget velkomne.

Tilmelding: senest den 8. juni 2017 til propavojens@gmail.com eller tlf. 28 28 41 14.

Vejle

Den anden onsdag i hver måned, dog ikke i juli
Kl. 15.00 til 17.00

Sted: Kræftens Bekæmpelses "Livsrum", Beriderbakken 9, 7100 Vejle

Emne: Samtalegruppe for mænd med prostatakraft
Erfaringsudveksling mellem mænd på lige fod. Vi er en gruppe mænd, der er parate til at støtte og hjælpe hinanden i spørgsmål om sygdom og behandling. Så mød op og få en snak, det bliver i gruppen. Du må gerne tage pårørende med.

Tilmelding: Jens Kristian Sørensen på e-mail propagruppe@gmail.com eller sms på mobil 28 28 42 14.

Esbjerg

Den sidste onsdag i hver måned, dog ikke i juli
Kl. 12.30 til 14.30

Sted: Kræftrådgivningen, Jyllandsgade 30, 6700 Esbjerg
Tlf. 70 20 26 71

Emne: Træffetid for mænd med prostatakraft
Er du ramt af prostatakraft – enten som patient eller pårørende – har du måske behov for at møde en ligestillet fra prostatakraftforeningen PROPA.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Prostatakræftforeningen PROPA

Landsorganisation

Landsbestyrelsen

Landsformand	Axel Petersen	Bagsværd	21283197	axp@propa.dk	Hovedstaden
Næstformand	Jens K. Sørensen	Vejle	28284214	jks@propa.dk	R.form. Sydjylland
Best.medlem	Jacob Løve	Kastrup	30578133	jacobottoloeve@gmail.com	R.form. Hovedst.
Best.medlem	Poul Erik Andersen	Næstved	20874391	pea.propa@gmail.com	R.form. Sjælland
Best.medlem	Niels Einer-Jensen	Odense M	66191949	nielseinerjensen@gmail.com	R.form. Fyn
Best.medlem	Michael Fagerberg	Aalborg	21810731	michaelfagerberg@gmail.com	R.form. Nordjylland
Best.medlem	Asger E. Knudsen	Ikast	97154545	aek@pc-privat.dk	R.form. Midtjylland
Best.medlem	Ole Jensen	Thisted	29800638	olj@propa.dk	Nordjylland
Best.medlem	Arne Ellerup	Åbyhøj	24465351	ellerup@stofanet.dk	Midtjylland
Pårørenderepr.	Pia Lind	Næstved	29909210	pia.lind@live.dk	Sjælland

Suppleanter til Landsbestyrelsen

1.	Svend Thor Larsen	Nykøbing M.	51917714	sventhorlarsen@gmail.com	Nordjylland
2.	Peter Skifter	Lystrup	40579202	pskifter@live.dk	Midtjylland
3.	Erik Østergaard	Odense C	40270528	trykanalyse@galnet.dk	Fyn

Region Hovedstaden

Regionsbestyrelse Hovedstaden

Formand	Jacob Løve	Kastrup	30578133	jacobottoloeve@gmail.com
Næstformand	Jens Nielsen	København	40766271	savspil@gmail.com
Kasserer	Jan Olesen	Frederiksberg	30548064	janolesen@kabelmail.dk
Best.medlem	Villo Sigurdsson	Frederiksberg	41485028	villosig@gmail.com
Best.medlem	Roman Sumczynski	Fredensborg	48483283	roman@lic-mail.dk

Lokalgrupper i region Hovedstaden

Lokalgruppe Storkøbenhavn

Formand	Villo Sigurdsson	Frederiksberg	41485028	villosig@gmail.com
Næstformand	Jan Olesen	Frederiksberg	30548064	janolesen@kabelmail.dk
Best. medlem	Jens Nielsen	København	40766271	savspil@gmail.com

Lokalgruppe Nordsjælland

Formand	Roman Sumczynski	Fredensborg	48483283	roman@lic-mail.dk
Best. medlem	Preben Byskov	Helsingør	24257407	byskov@larsen-byskov.dk
Best. medlem	John Pedersen	Smørum	41600947	john.pedersen.storefiler@gmail.com

Lokalgruppe Vestegnen

Formand	Jacob Løve	Kastrup	30578133	jacobottoloeve@gmail.com
---------	------------	---------	----------	--------------------------

Lokalgruppe Amager

Formand	Jacob Løve	Kastrup	30578133	jacobottoloeve@gmail.com
---------	------------	---------	----------	--------------------------

Region Sjælland

Regionsbestyrelse Sjælland

Formand	Poul Erik Andersen	Næstved	20874391	pea.propa@gmail.com
Næstformand	Asbjørn Rasmussen	Nykøbing F.	22874021	asseras@outlook.dk
Kasserer	Birthe Olsen	Solrød Strand	60717426	bo@propa.dk

Lokalgrupper i region Sjælland

Lokalgruppe Roskilde

Formand	Jørgen Hindhede	Roskilde	20111660	privat@advojh.dk
Næstformand	Vakant			
Kasserer	Birthe Olsen	Solrød Strand	60717426	bo@propa.dk
Best.medlem	Svend Ejvin Jensen	Roskilde	24274906	svendejvin@gmail.com
Best.medlem	Boye Koch	Roskilde	40284770	fotograf@boyekoch.dk
Pårørenderepr.	Pia Lind	Næstved	29909210	pia.lind@live.dk

Lokalgruppe Nordvestsjælland

Formand	Bendt Larsen	Vipperød	20164859	bendterik@nypost.dk
Næstformand	Svend Ejvin Jensen	Roskilde	24274906	svendejvin@gmail.com
Pårørenderepr.	Pia Bjerregaard	Holbæk	31129138	piabjerregaard@mail.dk

Lokalgruppe Vestsjælland

Formand	Ruben Højmark Jensen	Sorø	31907242	ruben.hojmark@gmail.com
Best.medlem	Hans Gunnar Andersen	Slagelse	42775785	hansgunn@mail.dk
Best.medlem	Anders Sixtus Andersen	Ringsted	21630494	anderssix@hotmail.dk

Selvhjælpsgruppe Vordingborg

Best.medlem	Erik Dalsby	Vordingborg	55373352
Best.medlem	Steen Ott	Askeby	21784000

Lokalgruppe Guldborgsund - Lolland

Formand	Asbjørn Rasmussen	Nykøbing F.	22874021	asseras@outlook.dk
Næstformand	Kjeld Larsen	Toreby L.	51685830	jettekjeld@hotmail.dk
Kasserer	Henning Jørgensen	Maribo	25789945	henning.rona@gmail.com
Best.medlem	Finn Poulsen	Nakskov	21844426	finn.poulsen20@hotmail.dk
PR-ansvarlig	Jens Bang	Nykøbing F.	23248925	jensbang@tdcadsl.dk

Lokalgruppe Sydsjælland

Formand	Poul Erik Andersen	Næstved	20874391	pea.propa@gmail.com
Næstformand	Kai Erik Milo	Karise	29290090	ke.i.milo@mail.tele.dk
Pårørenderepr.	Jonna Kjær	Næstved	21276241	pejk@email.dk
Best.medlem	Klaus Juliussen	Næstved	40891178	
Best.medlem	Erik Jensen	Mogenstrup	30334315	

Region Fyn

Regionsbestyrelse Fyn

Formand	Niels Einer-Jensen	Odense M	66191949	nielseinerjensen@gmail.com
Næstformand	Jan Cort Hansen	Odense NV	28106100	jancort75@gmail.com
Sekretær	Eske Brun	Faaborg	21479488	eskebrun@gmail.com
Best.medlem	Erik Østergaard	Odense C	40270528	trykanalyse@galnet.dk
Best.medlem	John F. Nielsen	Nyborg	51511721	mott-nielsen@skovparknet.dk

Lokalgrupper i region Fyn

Lokalgruppe Odense

Pt. samme som regionsbestyrelsen

Selvhjælpsgruppe Svendborg

Michael Korsgaard Sørensen	Svendborg	66111123	mks@propa.dk
----------------------------	-----------	----------	--------------

Region Nordjylland

Regionsbestyrelse Nordjylland

Formand	Michael Fagerberg	Aalborg	21810731	michaelfagerberg@gmail.com
Næstformand	Poul Erik Christensen	Brovst	20150441	pec@nordfiber.dk
Kasserer	Willy Larsen	Nørresundby	40402604	wlarsen@hotmail.com
Best.medlem	Sven Thor Larsen	Nykøbing Mors	51917714	sventhorlarsen@gmail.com
Best.medlem	Ole M. Jensen	Hjørring	20332484	omj@has.dk
Best.medlem	Ole Jensen	Thisted	29800638	olj@propa.dk
Best.medlem	Knud Trier	Hobro	25850531	knudtrier@gmail.com

Lokalgrupper i region Nordjylland

Lokalgruppe Mors/Thy

Formand	Sven Thor Larsen	Nykøbing Mors	51917714	sventhorlarsen@gmail.com
Næstformand	Ole Jensen	Thisted	29800638	olj@propa.dk
Kasserer	Knud Meelsen	Nykøbing Mors	29442097	
Best.medlem	Bent Holmberg Nielsen	Erslev	30138456	bent.mors@outlook.com
Best.medlem	Steen Jensen	Thisted	40218065	steen.jensen5@mvb.net

Lokalgruppe Nord

Formand	Poul Erik Christensen	Brovst	20150441	pec@nordfiber.dk
Næstformand	Ole M. Jensen	Hjørring	20332484	omj@has.dk
Best.medlem	Knud Kristiansen	Storvorde	42965571	eskn@stofanet.dk
Best.medlem	Willy Larsen	Nørresundby	40402604	wlarsen@hotmail.com

Lokalgruppe Himmerland

Formand	Steffen Sand	Hadsund	50426083	sand@pt.lu
Næstformand	Knud Trier	Hobro	25850531	knudtrier@gmail.com
Best.medlem	Gert Gandrup	Nørager	28570275	gertgandrup@gmail.com
Best.medlem	Flemming A. Hansen	Mariager	21298566	fah47@icloud.com

Region Midtjylland

Regionsbestyrelse Midtjylland

Formand	Asger E. Knudsen	Ikast	97154545	aek@pc-privat.dk
Næstformand	Vakant			
Kasserer	Arne Ellerup	Åbyhøj	24465351	ellerup@stofanet.dk
Sekretær	Bent D. Kristensen	Herning	97123765	bdk@lc-dk.dk
Best.medlem	Peter Skifter	Lystrup	40579202	pskifter@live.dk
Best.medlem	Kenneth Bodholdt	Brædstrup	27111544	kenneth@bodholdt.eu
Best.medlem	Thorkild Kay	Lund	21755633	thorkild.kay@gmail.com

Lokalgrupper i region Midtjylland

Lokalgruppe Østjylland

Formand	Arne Ellerup	Åbyhøj	24465351	ellerup@stofanet.dk
Kasserer	Peter Skifter	Lystrup	40579202	pskifter@live.dk
Best.medlem	Benny Christiansen	Hinnerup	30603118	ll.noerreriis@hansen.mail.dk
Best.medlem	Gert Sørensen	Hjortshøj	24289163	gert.bio@gmail.com

Lokalgruppe Midtvest

Formand	Asger E. Knudsen	Ikast	97154545	aek@pc-privat.dk
Best.medlem	Kaj Bjerg	Ørnhøj	97386172	unni.kaj@gmail.com
Best.medlem	Bent Daniel Kristensen	Herning	97123765	bdk@lc-dk.dk
Best.medlem	Ole Hansen	Aulum	40276862	oleagent@gmail.com
Pårørenderepr.	Kirsten Jensen	Brande	61782696	skovly7@dlmail.dk

Lokalgruppe Horsens og omegn

Formand	Kenneth Bodholdt	Brædstrup	27111544	kenneth@bodholdt.eu
Kasserer	Thorkild Kay	Lund	21755633	thorkild.kay@gmail.com
Best.medlem	Haye Hensen	Horsens	28186232	hensen@stofanet.dk

Region Syddjylland

Regionsbestyrelse Syddjylland

Formand	Jens Kristian Sørensen	Vejle	28284214	jks@propa.dk
Næstformand	Vakant			
Kasserer	Kjeld Æbelø	Varde	50482933	kjeld.abeloe@pc.dk
Best.medlem	Niels Bjerrum	Varde	21698238	mani@ny-post.dk

Lokalgrupper i region Syddjylland

Lokalgruppe Syd

Formand	Jens Kristian Sørensen	Vejle	28284214	jks@propa.dk
---------	------------------------	-------	----------	--------------

Lokalgruppe Vest

Formand	Niels Bjerrum	Varde	21698238	mani@ny-post.dk
Best.medlem	Knud Skov-Petersen	Ribe	24816278	seminarievej109@gmail.com

Lokalgruppe Øst

Formand	Jens Kristian Sørensen	Vejle	28284214	jks@propa.dk
---------	------------------------	-------	----------	--------------

Udvalg m.m.

Forretningsudvalg

Axel Petersen, tlf. 21283197, e-mail axp@propa.dk
 Poul Erik Andersen, tlf. 20874391, e-mail pea.propa@gmail.com
 Niels Einer-Jensen, tlf. 66191949, e-mail nielseinerjensen@gmail.com
 Ole Jensen, tlf. 29800638, e-mail olj@propa.dk

Medicinudvalg

Niels Einer-Jensen, formand, tlf. 66191949,
 e-mail nielseinerjensen@gmail.com
 Ole Jensen, tlf. 29800638, e-mail olj@propa.dk
 Bo Barfod, tlf. 50306022, e-mail bob@rudpedersen.com
 Leif Otterstrøm, tlf. 40434679, e-mail leif_otterstrom@hotmail.com
 Frank Hansen, tlf. 28308559, e-mail frankdux@tdcadsl.dk
 Axel Petersen, tlf. 21283197, e-mail axp@propa.dk

Kommunikationsudvalg

Arne Ellerup, formand, tlf. 24465351, e-mail ellerup@stofanet.dk
 Axel Petersen, tlf. 21283197, e-mail axp@propa.dk
 Jacob Løve, tlf. 30578133, e-mail jacobottoloeve@gmail.com

Patientstøttegruppen

Støttepersonerne i Patientstøttegruppen fremgår på PROPAs hjemmeside

Webmaster

Johnny Ejs, tlf. 28102479, e-mail joe@propa.dk

Medlemskartotek

Alle henvendelser vedrørende medlemsregistrering og modtagelse af PROPA NYT til:
 Sekretariatet, tlf. 33127828, e-mail sekretariat@propa.dk

Sekretariat

Prostatakræftforeningen PROPA,
 Jernbanegade 23 B, 4000 Roskilde
 Tlf. 33127828, e-mail sekretariat@propa.dk
 Gitte Blixt, landssekretær, tlf. 33127828, e-mail gib@propa.dk
 Sekretariatet er åbent hverdage mellem kl. 10.00 og 14.00
 dog holder sekretariatet ferielukket i hele juli måned.

Legatuddeling fra Prostatakræftfonden

Fondens bestyrelse modtog 2 legatansøgninger, der blev behandlet i Medicinudvalget og indstillet til godkendelse. Fondsbestyrelsen har på den baggrund besluttet at uddele 2 legater fra fonden. Uddelingen er sket på Landsmødet 2017.

Legatmodtagerne er sygeplejerskerne Mette Løwe Netsey-Afedo og Hedvig Møller Larsen, der hver modtog kr. 10.000 i støtte til deres projekter.

Mette Løwe er i gang med sit 3 årige ph.d.-projekt omkring "Kommunikative processer og beslutningstagning i forhold til patienter med prostatakræft". Indsamlingen af data foregår via observationsstudier i Urinvejskirurgisk Ambulatorium i Vejle og ved kvalitative interviews med fokus på mødet mellem patienter og sundhedsprofessionelle.

Hedvig Møller Larsen er i gang med at udvikle en guide for "Kompetenceudvikling inden for prostatakræftområdet", der med afsæt i national klinisk retningslinje for rehabilitering af patienter med prostatakræft skal øge samspillet mellem de kræftrehabiliteringsansvarlige i kommunerne.

