

Program:

9.30-9.55 **Ankomst, registrering samt kaffe/te**

9.55-10.00 **Velkomst** – ved mødeleder Roman Sumczynski, næstformand i PROPAs regionsbestyrelse i Hovedstaden.

10.00-12.30 **Prostatakræft i dag og i morgen:**

Alexander Nolsøe, læge, PhD-studerende ved Urologisk klinik, Herlev Hospital: Stadietopdeling af prostatakræft og behandlingsmuligheder for lokaliseret prostatakræft.

Thomas Helgstrand, læge, Ph.D., Urologisk klinik, Herlev Hospital og Copenhagen Prostate Cancer Center, Rigshospitalet: Behandlingsmuligheder for prostatakræft, der har spredt sig – og lidt om de nye behandlingsmuligheder, der er på vej.

Spørgsmål fra deltagerne og svar fra formiddagens oplægsholdere

12.30-13.30 **Frokostpause. PROPA byder på sandwich og lidt at drikke**

13.30-14.45 **Psykiske aspekter ved prostatakræft, mental robusthed og hjælp til selvhjælp:**

Peter Genter, psykolog, rådgivningsleder ved Kræftens Bekæmpelse i Herlev: Den psykiske belastning af kræftpatient og parforhold. Værdien af mental robusthed, og hvordan man som patient og pårørende selv kan arbejde med dette. Hjælp til selvhjælp - kost, motion og levevis i øvrigt

Spørgsmål fra deltagerne og svar fra oplægsholderen

14.45-15.00 **Pause. PROPA byder på kaffe/te**

15.00-16.00 **Hvad kan vi som kræftramte bruge Kræftens Bekæmpelse og PROPA til?**

Peter Genter, rådgivningsleder ved Kræftens Bekæmpelse i Herlev: Kræftens Bekæmpelses muligheder for hjælp og støtte til prostatakræftramte og deres pårørende.

Tonny Clausen, Landsformand for PROPA: PROPAs muligheder for hjælp og støtte til prostatakræftramte og deres pårørende

Spørgsmål fra deltagerne og svar fra oplægsholderne

16.00 **Tak for i dag** – ved Roman Sumczynski

PROPAseminar

for prostatakræftpatienter – fortrinsvis nydiagnosticerede, og deres pårørende



torsdag den 10. oktober 2019 kl. 9.30-16.00
i Kræftens Bekæmpelses lokaler
på Borgmester Ib Juuls Vej 2, 2730 Herlev

PROPA
Prostatakræftforeningen

Øv, jeg har fået prostatakræft - Hvordan kommer vi videre?

Velkommen til PROPA-seminar for prostatakræft patienter – fortrinsvis nydiagnosticerede, og deres pårørende

Baggrund/formål:

Det kan være en barsk oplevelse at få diagnosen prostatakræft – og herefter at skulle forholde sig til de nye livsvilkår og begrænsede handlemuligheder, afhængig af hvor alvorlig diagnosen er. De fleste er f.eks. helt uforberedte på udsigten til livslang hormonbehandling, som bl.a. indvirker på seksualitet, inkontinens, psykisk velbefindende, knogleskørhed, hjerte-kar sygdomme, livslængde m.v.

Som en håndsrekning i denne situation tilbyder PROPA nu et heldagsseminar, en koncentreret patientskole, om man vil.

Seminaret er muliggjort af beredvillig medvirken af en række højt kvalificerede foredragsholdere. Kræftens Bekæmpelse stiller lokaler og personale til rådighed.

Fra Hillerød Christian IV Rotary Klub har PROPA modtaget en donation, som muliggør gratis deltagelse i seminaret.

Tid og sted:

Seminaret afholdes **torsdag den 10. oktober 2019 kl. 9.30-16.00** i Kræftens Bekæmpelses lokaler på **Borgmester Ib Juuls Vej 2, 2730 Herlev**

Seminarets indhold:

Om formiddagen er der 2 lægefaglige indlæg om henholdsvis helbredende behandling og livslang behandling.

Efter frokost er der et indlæg om sygdommens psykiske aspekter, mental robusthed og hjælp til selvhjælp, samt 2 indlæg om hvad man kan bruge Kræftens Bekæmpelse og PROPA til.

Tilmelding:

Senest torsdag den 3. oktober 2019 med oplysning om navn, tlf.nr. og antal deltagere på e-mail: **propa.hovedstaden@gmail.com**

Bemærk, at e-mail tilmelding er nødvendig til dette gratis-arrangement, da der er pladsbegrænsning og af hensyn til forplejningen. Tilmelding sker efter først til mølle-princippet. Der udsendes svar-mail om, hvorvidt tilmeldingen er bekræftet

Læs mere om seminarets PROGRAM på næste side